

Особенности межпоколенной трансляции практик самосохранительного поведения в семьях

Научный руководитель – Карпова Вера Михайловна

Аюпова Марьям Рамилевна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Москва, Россия

E-mail: maryam-ayupova@mail.ru

В условиях модернизации и трансформации социально-экономических отношений образ жизни населения существенно изменился: некоторые привычные формы активности ушли, и на их месте образовались новые возможности реализации личности. С учетом данных условий происходит изменение ценностных установок, однако семья и здоровье по-прежнему остаются фундаментальными ценностями личности и влияют на жизнь и поведение людей.

Актуальность и необходимость исследования вопроса о трансляции практик самосохранительного поведения в семьях обуславливается рядом факторов. Во-первых, влияние самосохранительного поведения на формирование здоровья индивида существенна, так как посредством регулирования уровня здоровья происходит поддержание жизнедеятельности организма, следовательно, увеличивается и ожидаемая продолжительность жизни человека. Во-вторых, при наличии некоторого количества исследований практик поддержания здоровья индивида, научных разработок, посвященных проблеме влияния нескольких поколений семьи на конкретные жизненные практики индивида, недостаточно. Наконец, дискуссии о факторах влияния на здоровье образ жизни ведутся как в России, так и за рубежом, в связи с чем появляется новый материал, подлежащий обработке и анализу.

Однако проблема влияния старших поколений семьи на здоровье и жизнь индивида недостаточно изучена, и потому представляет собой теоретический и практический научный интерес. Изучению этой темы и посвящена данная работа, особенностью которой будет рассмотрение формирования линий самосохранительного поведения индивида в рамках семейных поколений.

Целью данного исследования является исследование межпоколенной трансляции практик самосохранительного поведения на основании теоретического анализа и метода социологического опроса. Основные задачи состоят в обосновании теоретического подхода к рассмотрению трансляции самосохранительного поведения в семьях, определении степени влияния различных особенностей семьи на передачу ее практик самосохранительного поведения и выявления характера влияния тенденций семейного поведения на здоровье современной личности.

Метод проведения эмпирического исследования - метод опроса. Методом сбора первичных данных, соответственно, является проведение количественного опроса.

Результаты настоящего исследования позволяют сделать вывод о том, что в современном мире важнейшим фактором здорового образа жизни современных людей является осознанный подход к своему здоровью. Можно говорить также о том, что в целом трансляция старшим поколением своего образа жизни молодому теряет свою устойчивость и влияние в современном мире. Еще одним важным выводом является то, что в настоящее время практики самосохранительного поведения непосредственно влияют на физическое и ментальное здоровье индивида.

Таким образом, данная работа способна повлиять на степень разработанности темы исследования и обозначить актуальные исследовательские гипотезы для дальнейших исследований. Выявленные в ней рекомендации помогут повысить уровень осознанности людей относительно их самосохранительного поведения и, таким образом, улучшить свое здоровье.

Источники и литература

- 1) Социология семьи: Учебник / Под ред. проф. А.И. Антонова. – 2-е изд., перераб. И доп. - М.: ИНФРА-М, 2007.
- 2) Карпова В.М. Особенности межпоколенной трансляции семейных ценностей. Вестн. Моск. Ун-та. Сер. 18. Социология и политология. 2019. Т. 25. № 3. С. 131.
- 3) Новоселова Е. Н. Роль семьи в формировании здорового образа жизни и смягчении факторов риска, угрожающих здоровью детей и подростков // Анализ риска здоровью. 2019. № 4.
- 4) Логунова Л.Ю. Социально-философский анализ семейно-родовой памяти как программы социального наследования. Кемерово, 2011.
- 5) Медков В. М. Демография: Учебник. - 2-е изд. - М., 2014.