

## Сравнительный анализ распространенности глазных заболеваний и заболеваний зрения среди населения РФ и города Курска

*Груздов Александр Юрьевич*

*Студент (специалист)*

Курский государственный медицинский университет, Курск, Россия

*E-mail: alexander.gruzdov@inbox.ru*

Зрение является одним из наиболее важных способов получения информации об окружающем мире. Однако в последние годы наблюдается неутешительная тенденция [2, 3] - растет уровень распространенности патологий, которые влияют на зрительный анализатор и, таким образом, приводят к ухудшению зрения.

Проблема глазных заболеваний и заболеваний зрения остается актуальной из-за наличия факторов рисков, способствующих возникновению данных болезней: наследственность, а также факторы, исходящие извне, которые травмируют зрительный анализатор человека и приводят к ухудшению нормального функционирования.

В рамках исследования мы разделили понятия «глазные заболевания» и «заболевания зрения» по следующей причине: первый термин касается конкретных патологических состояний глазного яблока, в то время как второе поражает весь зрительный анализатор в целом, включая глаз, зрительный нерв и затылочную область мозга, которая является зрительным центром.

**Целью** исследования является сравнительный анализ распространенности глазных заболеваний и заболеваний зрения среди населения РФ и города Курска. Для ее достижения были использованы следующие **методы и материалы**:

- Данные Федеральной службы государственной статистики о случаях установления болезни глаза и его придаточного аппарата (на 100 000 человек населения)[1];
- Проведение анонимного анкетирования среди населения города Курска разной возрастной категории, в котором приняло участие 112 человека;
- Корреляционно-регрессионный анализ, описательная статистика.

Результаты исследования. На первом этапе исследования мы провели статистический анализ распространенности болезней глаза и его придаточного аппарата среди населения Российской Федерации, построив уравнения трендов. Результаты анализа представлены на рисунке 1. Из рисунка 1 следует, что динамика распространенности болезни глаза и его придаточного аппарата среди населения России имеет линейный убывающий характер, который, однако, незначителен.

Второй этап исследования заключался в проведении анонимного анкетирования. Главная цель - узнать, насколько распространены глазные заболевания и заболевания зрения среди населения города Курска. Из 112 респондентов - почти 80% - это представители женского пола, остальные 20% - представители мужского пола. Результаты анкетирования следующие:

- Более чем у половины респондентов (58,9%) имеются глазные заболевания или заболевания зрения;
- Половина респондентов (51,3%) ответила, что данные заболевания у них появились со школьного возраста, в то время как другая часть (29,5%) не может точно сказать, когда именно у нее появились проблемы со зрительным анализатором;
- Респонденты преимущественно считают причиной заболеваний нагрузку на зрительный анализатор (68,4%) и наследственность (27,8%);

· Больше половины респондентов (67,5%) страдает близорукостью. Есть те, кто болен дальностью (10,4%) и астигматизмом (11,7%);

· В качестве меры лечения или корректировки своего состояния респонденты преимущественно используют линзы или очки (71,4%). Среди использующих и не использующих очки/линзы респондентов много тех, кто в качестве меры профилактики употребляет витамины (29,9%), а также тех, кто выполняет специальные глазные упражнения (14,3%). Из опрошенных 15,6% респондентов ничего не делают для улучшения своего состояния;

· На вопрос «Как имеющиеся у вас глазные заболевания или заболевания зрения влияют на ваше психологическое состояние?» респонденты ответили по-разному;

о «Я испытываю психологический дискомфорт от подобного рода заболеваний» - 18,2%;

о «Мне неприятно иметь данные заболевания, но они не мешают мне полноценно жить» - 28,6%;

о «Я привык к данным заболеваниям, не обращаю на них никакого внимания» - 37,7%;

о «Затрудняюсь ответить» - 15,6%;

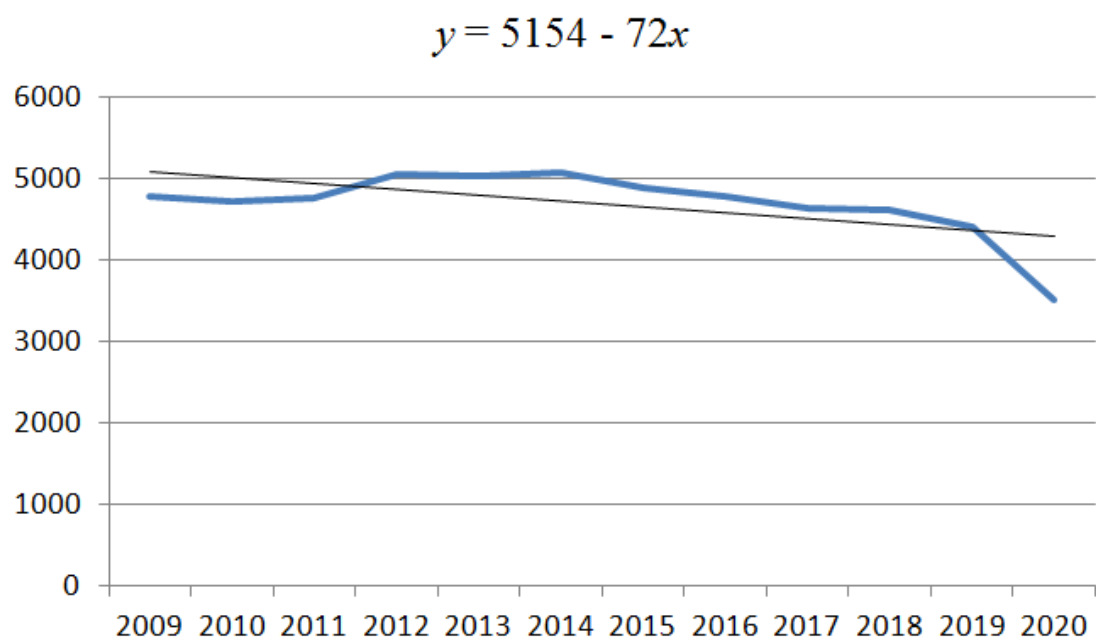
\*\*\*

Несмотря на то, что в пределах Российской Федерации общий уровень распространенности глазных заболеваний и заболеваний зрения незначительно снижается, в городе Курск уровень распространенности остается прежним. В соответствии с данными исследования самым частым заболеванием является близорукость, которая возникает преимущественно из-за перенапряжения зрительного аппарата. Снижение остроты зрения, как выяснилось в результате исследования, незначительно влияет на психологическое состояние респондентов. Таким образом, глазные заболевания и заболевания зрения остаются актуальной проблемой, с которой необходимо тщательно работать.

### Источники и литература

- 1) Федеральная служба государственной статистики: сайт. – URL : <http://www.gks.ru> (дата обращения 01.03.2022).
- 2) Ермаков, В. П. Что и как видят дети от рождения до 10 лет с сохраненным и нарушенным зрением. Диагностика, развитие и тренировка зрения / В. П. Ермаков. - М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2015. - 143 с.; ил.
- 3) Либман, Е. С. Инвалидность вследствие нарушения зрения в России / Е. С. Либман, Д. П. Рязанов, Э. В. Калеева // V Российский общенациональный офтальмологический форум: сб. науч. трудов науч.-практ. конф. с междунар. участием. - М. - 2012; Том. 2. - С. 797-798.

### Иллюстрации



**Рис. 1.** Случаи установления болезни глаза и его придаточного аппарата (на 100 000 человек населения)