

**Когнитивная и аффективная эмпатия: апробация опросника на российской выборке / Cognitive and affective empathy: approbation of the questionnaire on a Russian sample**

**Научный руководитель – Корнилова Татьяна Васильевна**

***Белюсова Алина Игоревна***

*Аспирант*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра общей психологии, Москва, Россия

*E-mail: alina\_belousova@inbox.ru*

Эмпатия как процесс понимания и проникновения в чувства, эмоциональное состояние другого человека, как особый, аффективно окрашенный тип познания, является важным феноменом межличностного общения. Диагностика эмпатии позволяет выявить процессы, связанные с пониманием и реагированием на эмоциональное состояние другого человека, с возможностью представить его внутреннюю реальность. Нами была проведена адаптация опросника Когнитивной и Аффективной эмпатии (ЭКА) на русскоязычной выборке, проверка его структуры, а также проверка гипотезы о связи эмпатии с составляющими эмоционального интеллекта. Результаты данного исследования вносят вклад в развитие инструментов, направленных на диагностику уровня эмпатии.

Исследование включало в себя перевод опросника, проверку его факторной структуры, валидизацию опросника на русскоязычной выборке, выявление связей между шкалами ЭКА и опросника Эмоционального интеллекта (ЭИ). Были поставлены следующие цели исследования: 1) апробация опросника на Когнитивную и Аффективную эмпатию (далее - ЭКА) на российских выборках и проверка конгруэнтности его структуры оригинальной модели; 2) выявление связей шкал эмпатии с ЭИ, что позволит прояснить их связующую роль между когнитивной и эмоционально-личностной сферами. *Гипотезы:* 1) О соответствии полученной факторной структуры оригинальной пятифакторной модели опросника ЭКА для русскоязычной выборки, 2) О значимых связях между когнитивными структурами эмпатии и шкалами на управление и понимание эмоций опросника на эмоциональный интеллект.

*Участники исследования.* На этапе 1 приняли участие 761 человек, из них 216 мужчин и 545 женщин ( $M = 27$ ,  $SD = 9.8$ ,  $Med = 22$ ): студенты и аспиранты разных факультетов МГУ имени М. В. Ломоносова, Академии народного хозяйства при Правительстве РФ, Сеченовского университета, а также участники онлайн-опроса. На этапе 2 была проведена проверка валидности через выявление связей между структурой ЭКА и шкалами опросника на эмпатию Дэвиса (IRI), а также выявление корреляционных связей между шкалами ЭКА и ЭИ для 128 человек ( $M = 22,8$ ;  $SD = 6,8$ ;  $MED = 20$ ). *Методики:* опросник Когнитивной и Аффективной эмпатии (ЭКА), опросник эмпатии IRI М. Дэвиса, тест эмоционального интеллекта ЭМИн.

Исследование включило 2 этапа: *этап 1* - перевод опросника ЭКА и проверку его факторной структуры; *этап 2* - валидизация ЭКА на русскоязычной выборке, а также выявление связей между его шкалами и шкалами опросника ЭМИн Д. В. Люсина.

*Результаты:* была установлена конвергентная валидность опросника ЭКА, показана дифференцирующая роль выделения когнитивных и эмоциональных составляющих эмпатии. Факторный анализ позволил выявить пятифакторную структуру опросника ЭКА на русскоязычной выборке. Пять факторов первого порядка: Децентрация, Подстройка, Эмоциональная заразительность, Проксимальная и Периферическая чувствительность. Факторы первого порядка объединяются в два фактора второго порядка: первые два фактора

в шкалу когнитивной эмпатии, а остальные три - в шкалу аффективной эмпатии соответственно. Значимые корреляции шкал ЭКА и IRI показывают конвергентную валидность апробируемого опросника. Мы обнаружили значимые корреляции по шкалам когнитивной эмпатии: Шкалы Децентрация IRI значимо коррелирует со шкалами Децентрация и Подстройка по ЭКА, также шкала Когнитивная эмпатия значимо коррелирует со шкалой Децентрация IRI. Шкалы эмоциональной эмпатии также показали значимые связи: Периферическая чувствительность оказалась значима связана со шкалой Сопереживание IRI, а Эмоциональная заразительность с Личным дистрессом.

Шкала Межличностный ЭИ проявляет положительные связи почти со всеми шкалами ЭКА, что подтверждает особенность проявления эмпатии в контексте межличностного взаимодействия. Внутриличностный ЭИ отрицательно связан с Эмоциональной заразительностью и общей Аффективной эмпатией. Шкала «Децентрация по опроснику IRI» значимо коррелирует со шкалами «Децентрация» и «Подстройка» по ЭКА. Когнитивная эмпатия положительно связана с межличностным эмоциональным интеллектом, в то же время Аффективная эмпатия отрицательно связана с внутриличностным эмоциональным интеллектом.

На русскоязычной выборке мы смогли продемонстрировать применимость пятифакторной структуры опросника Когнитивной и Аффективной эмпатии (согласно оригинальной модели). С помощью сопоставления с опросником эмпатии IRI Дэвиса была установлена конвергентная валидность апробированного опросника на эмпатию и показана дифференцирующая роль выделения когнитивных и эмоциональных составляющих эмпатии. Выявлено, что «Когнитивная эмпатия» положительно связана с межличностным эмоциональным интеллектом. В то же время «Аффективная эмпатия» отрицательно связана с внутриличностным эмоциональным интеллектом.

*Работа выполнена совместно с Гейвандовой Марией Яновной - магистрантом кафедры Общей психологии, факультета психологии МГУ имени М. В. Ломоносова.*

### Источники и литература

- 1) Гаврилова Т. П. Понятие эмпатии в зарубежной психологии // Вопросы психологии. 1975. № 2. С. 47–158.
- 2) Карягина Т. Д. Адаптация многофакторного опросника эмпатии М. Дэвиса / Н. А. Будаговская, С. В. Дубровская, Т. Д. Карягина // Консультативная психология и психотерапия. 2013. № 1. С. 202–227.
- 3) Карягина Т. Д. Философские и научные контексты проблемы эмпатии // Московский психотерапевтический журнал. 2009. № 4. С. 50–74.
- 4) Корнилова Т. В. Интеллектуально-личностный потенциал человека в условиях неопределённости и риска. СПб., 2016. 343 с.
- 5) Корнилова Т. В., Долныкова А. А. Диагностика импульсивности и склонности к риску // Вестник МГУ. Серия 14. Психология. 1995. № 14. С. 46–56.
- 6) Психология неопределенности: единство интеллектуально-личностного потенциала человека / Т. В. Корнилова, М. А. Чумакова, С. А. Корнилов, М. А. Новикова. М., 2010. 334 с.
- 7) Люсин Д. В. Опросник на эмоциональный интеллект ЭМИн: новые психометрические данные // Социальный и эмоциональный интеллект / Под. ред. Д. В. Люсина, Д. В. Ушакова. М., 2009. С. 264–278.
- 8) Baron-Cohen S., & Wheelwright S. The empathy quotient: an investigation of adults with Asperger syndrome or high functioning autism, and normal sex differences // Journal of Autism and Developmental Disorders. 2004. № 34(2). Pp. 163–175.

- 9) Davis M. H. Measuring individual differences in empathy: Evidence for a multidimensional approach // Journal of Personality and Social Psychology. 1983. № 44(1). Pp. 113-126.
- 10) Reniers R. L., Corcoran R., Drake R., Shryane N. M. & Völlm B. A. The QCAE: A questionnaire of cognitive and affective empathy // Journal of Personality Assessment. 2011. № 93(1). Pp. 84–95.