

Влияние личностных особенностей на показатели психологического благополучия

Научный руководитель – Ушков Фёдор Игоревич

Яремченко П.И.¹, Голинец А.О.²

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: yarmpolina@mail.ru*; 2 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: apolgolin@gmail.com*

Ни для кого не секрет что одной из главных целей современной психологической науки является достижение психологического благополучия. В данном контексте хотелось бы обсудить связь личностных черт человека с состояниями его настроения в разные периоды времени.

Клинически подтверждено, что многие из описанных в ммил черт при высоких показателях могут способствовать значительной социальной дезадаптации, что естественно может влиять на показания настроения [3]. Также стоит отметить такой побочный фактор как депрессия, которому часто подвержены люди с высокими показателями определённых личностных качеств, диагностируемых ММИЛ.

В настоящее время всё больше и больше набирает популярность более глубокое изучение человеческих черт и особенностей восприятия мира людьми с теми или иными чертами. Поэтому в нашем случае, возможно, и мы сможем внести свой вклад в изучение самочувствия, активности и настроения у людей с яркой выраженностью каких-либо черт.

Целью нашего исследования было установить связи между индивидуальными чертами и уровнем психологического благополучия и в дальнейшем прийти к выводу о способах улучшения психологического благополучия человека в зависимости от той или иной черты его характера.

Объектом нашего исследования являлось психологическое благополучие испытуемых с различными личностными чертами.

Предметом исследования выступили связи личностных особенностей и состояния и настроения человека.

Метод:

В исследовании участвовали студенты, и аспиранты факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова. Методики САН и ММИЛ прошли 125 испытуемых. Среди них - 36 мужчин и 89 женщин.

Для регистрации состояния и настроения был использован опросник САН, разработанный Доскиным и соавторами [2]. Измерение проводилось три раза, с различием в несколько недель. Для подсчётов использовалось среднее значение по всем измерениям.

Для диагностики личностных особенностей был использован русскоязычная адаптация Миннесотского многоаспектного личностного опросника (ММПИ) - Методика многостороннего исследования личности (ММИЛ)[1].

Все вычисления выполнены с помощью программы SPSS. Для подсчёта корреляций использован коэффициент Спирмена.

Результаты:

Некоторые шкалы ММИЛ показали связь со средними показателями состояния и настроения:

Шкала ипохондрии показала отрицательную корреляцию с самочувствием ($r = - 0.286$ при $p < 0.01$), активностью ($r = - 0.248$ при $p < 0.01$) и настроением ($r = - 0.251$ при $p < 0.01$)

Шкала депрессии показала отрицательную связь с самочувствием ($r = - 0.181$ при $p = 0.04$), активностью ($r = - 0.260$ при $p < 0.01$) и настроением ($r = - 0.306$ при $p < 0.01$)

Шкала истерии показывает отрицательные корреляции с самочувствием ($r = - 0.275$ при $p = 0.02$), активностью ($r = - 0.212$ при $p = 0.01$) и настроением ($r = - 0.195$ при $p = 0.03$)

Шкала психопатии показывает отрицательную связь с настроением ($r = - 0.276$ при $p < 0.01$)

Шкала маскулинности/феминности показывает положительную связь с активностью ($r = 0.214$ при $p = 0.02$)

Шкала психастении отрицательно связана с самочувствием ($r = - 0.204$ при $p = 0.02$), активностью ($r = - 0.177$ при $p = 0.05$) и настроением ($r = - 0.366$ при $p < 0.01$)

Шкала шизофрении показывает отрицательную корреляцию с самочувствием ($r = - 0.205$ при $p = 0.02$), активностью ($r = - 0.183$ при $p = 0.04$) и настроением ($r = - 0.347$ при $p < 0.01$)

Шкала социальной интроверсии отрицательно связана с активностью ($r = - 0.231$ при $p < 0.01$) и настроением ($r = - 0.325$ при $p < 0.01$)

Выводы:

Индивидуальные черты человека действительно влияют на такие факторы как самочувствие, активность и настроение. Большая часть результатов довольно ожидаема - в особенности, отрицательная корреляция депрессии и настроения, но интересным результатом стала положительная связь активности с отклонением от приписываемого полу ролевого поведения. Возможным объяснением этого результата может быть большой процент испытуемых женщин - в их случае, активность может трактоваться как отход от приписываемой женской социальной роли пассивности.

Источники и литература

- 1) Березин Ф. Б., Мирошников М. П. Русский модифицированный вариант теста ММРІ и его применение в психиатрической практике //ФБ Березин, МП Мирошников. – М.: Наука. – 1969.
- 2) Доскин, В. А., Лаврентьева, Н. А., Мирошников, М. П., Шарай, В. Б. (1973). Результаты исследования интегрального показателя по методике САН. *Вопр. психол*, 6, 48-54.
- 3) Международная классификация болезней 10 пересмотра (МКБ-10). <http://mkb-10.com/index.php?pid=4048>.