

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Исследование влияния зависти и перфекционизма на мотивацию достижения студентов Высшей школы.

Научный руководитель – Шукшина Людмила Викторовна

Эйфир Маргарита Михайловна

Студент (бакалавр)

Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, Факультет менеджмента,
Москва, Россия

E-mail: eyfir2001@yandex.ru

На сегодняшний день особую актуальность среди Российских и зарубежных ученых приобретают работы, направленные на изучение зависти и перфекционизма. Уделяется внимание и исследованиям, фокусирующимся на такой психологической особенности человека, как мотивация достижения. Мотивация - это желание добиться высоких показателей в выбранной человеком форме деятельности: профессии, обучении, увлечениях. Поэтому индивид стремится поставить перед собой новые задачи и решить их как можно эффективнее, чтобы достигать поставленных целей [1]. Подобные желания человека, как повышение требований к себе, установление высоких критериев качества и стандартов могут быть связаны с другой личностной позицией: «перфекционизмом» и «завистью».

В своих исследованиях М.Н.Холендер отмечал, что перфекционизм - это предъявление к себе требований более высокого качества выполнения своей деятельности, чем того требуют обстоятельства.

Здоровый и патологический перфекционизм впервые был описан в работах отечественного психолога Д. Хамчека:

1. Здоровый перфекционизм - это постановка трудных целей, установление высоких личных стандартов, получение удовольствия от процесса их достижения.

2. Патологический перфекционизм - это стремление стать безупречнее, совершеннее, лучше вне зависимости от имеющегося к этому потенциала [3].

Согласно исследованиям, проведенным в лаборатории Р.Лихи, зависть представляет собой социальную эмоцию, направленную на вероятностные сравнения себя с другими, т.е. когда собственное "я" рассматривается и сравнивается с конкретным индивидом. Зависть наблюдается в широком спектре социальных контекстов: по отношению к коллегам, друзьям, братьям, сестрам и рассматривается как конкуренция внутри иерархии [4]. Данной точки зрения придерживается и Ян Крузиус, отметивший в книге «The moral psychology of envy», что зависть представляет собой фундаментальную потребность в регулировании социальных иерархий [5].

В своих работах Т.В.Бескова отметила взаимосвязь зависти и мотивации достижения. Согласно ее исследованиям данная взаимосвязь обусловлена завистью достижения таких же материальных и социальных благ, дружеских и семейных отношений, как и у объекта зависти, проявления которой могут сдерживаться или скрываться [2].

Для изучения проблемы взаимосвязи влияния зависти и перфекционизма на мотивацию достижения у студентов Высшей школы было проведено исследование в котором приняли участие 50 студентов Высшей школы (40 девушек и 10 юношей) в группе от 18 до 24 лет.

Выявление зависти проводилось по «Методике исследования зависти» Т.В.Бесковой. Для исследования перфекционизма использовалась «Многомерная шкала перфекционизма Хьюитта-Флетта» в адаптации И.И.Грачевой, а для изучения мотивации достижения

была использована методика «Мотивации успеха и боязни неудач (МУН) А.А.Реана». Согласно полученным результатам (Рис.1) у большинства опрошенных наблюдается средний уровень (56%) выраженности перфекционизма. В тоже время большинства опрошенных (66%) выявлены низкие значения зависти-неприязни (Рис.2). Данные результаты показывают, что большинство опрошенных не испытывают ярко выраженных негативных эмоций, такие как ненависть, неприязнь, враждебность по отношению к объекту зависти. Также у более чем половины опрошенных (58%) наблюдаются средние значения зависти-уныния и у немногих опрошенных (6%) наблюдается высокие значения по исследуемой категории (Рис.3). Полученные данные дают возможность говорить о том, что респонденты испытывает по отношению к объекту своей зависти такие эмоции как: обида, неуверенность, отчаяние.

Для проверки гипотезы исследования, был проведен корреляционный анализ всей выборки респондентов с целью поиска взаимосвязи между формами зависти, перфекционизмом и мотивацией достижения.

В ходе анализа было выявлено, что существует значимая для исследования средняя обратная корреляционная связь между такими категориями, как зависть-неприязнь и мотивация ($r=-0,450$ при $p<0.01$) и средняя прямая связь между категориями зависть-неприязнь и перфекционизм ($r=0,486$ при $p<0.01$) (Рис.4).

Также было выявлено, что существует значимая средняя обратная корреляционная связь между такими категориями как зависть-уныние и мотивация ($r=-0,471$ при $p<0.01$) и средняя прямая связь между категориями зависть-неприязнь и перфекционизм ($r=0,562$ при $p<0.01$) (Рис.5).

На основе полученных результатов мы можем подвести следующие итоги проведенного исследования:

1. Взаимосвязь между категориями зависти и перфекционизмом говорит о том, что такие эмоции, как обида, уныние, чувство «обделенности» могут быть основой для формирования перфекционизма, который будет заключаться в установлении студентом более высоких личных стандартов, постановке непростых целей.
2. Также взаимосвязь между категориями зависти и мотивации в свою очередь показывает, что зависть оказывает влияние на предпочтения
3. студентов ставить перед собой сложные задачи, дает стимул работать на результат, мотивирует эффективную деятельность.

Таким образом гипотеза нашего исследования подтвердилась. Взаимосвязь между завистью, перфекционизмом и мотивацией достижения - есть. Результаты исследования могут использоваться для проведения дальнейших работ, а также в сфере педагогики и психологии.

Источники и литература

- 1) Виндекер О.С., Иргашева К.А. Исследование взаимосвязи перфекционизма и мотивации достижения (на примере студенческой выборки) // Приволжский научный вестник. 2014. №5 (33).
- 2) Горшенина Н. В. Современные психологические концепции исследования зависти // Universum: психология и образование. 2014. №4 (5). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-psihologicheskie-kontseptsii-issledovaniya-zavisti> (дата обращения: 08.02.2022).
- 3) Щипицына А.С. Методики измерения перфекционизма // Вестник ПГГПУ. Серия № 1. Психологические и педагогические науки. 2014. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/metodiki-izmereniya-perfektsionizma> (дата обращения: 08.02.2022).

- 4) Robert L. Leahy Cognitive-Behavioral Therapy for Envy // researchgate.net URL: http://www.researchgate.net/publication/343293500_Cognitive-Behavioral_Therapy_for_Envy (дата обращения: 08.02.2022).
- 5) J. Lange, J. Crusius How Envy and Being Envied Shape Social Hierarchies // researchgate.net URL: https://www.researchgate.net/publication/355538378_How_Envy_and_Being_Envied_Shape_Social_Hierarchies (дата обращения: 08.02.2022).

Иллюстрации

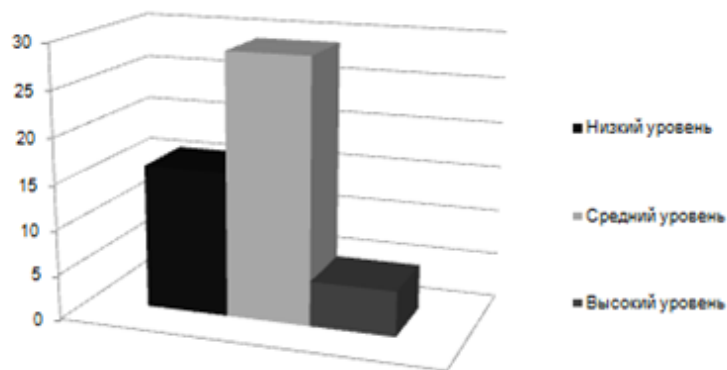


Рис. 1. Результаты исследования перфекционизма

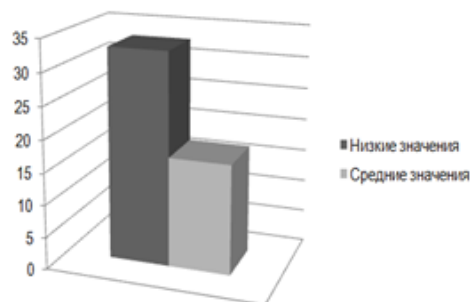


Рис. 2. Результаты исследования категории зависть-неприязнь

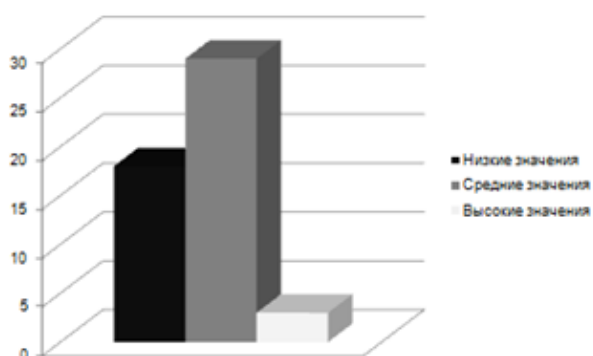


Рис. 3. Результаты исследования категории зависть-уныние.

Корреляции

		Зависть- неприязнь	Мотивация	Перфекцион изм
Зависть	Корреляция Пирсона	1	-,450**	,486**
	Знач. (двухсторонняя)		,001	,000
	N	50	50	50
Мотивация	Корреляция Пирсона	-,450**	1	-,025
	Знач. (двухсторонняя)	,001		,861
	N	50	50	50
Перфекционизм	Корреляция Пирсона	,486**	-,025	1
	Знач. (двухсторонняя)	,000	,861	
	N	50	50	50

** . Корреляция значима на уровне 0,01 (двухсторонняя).

Рис. 4. Результаты корреляционного анализа между категорией зависть-неприязнь, мотиваций и перфекционизмом

Корреляции

		Зависть- уныние	Мотивация	Перфекционизм
Зависть	Корреляция Пирсона	1	-,471**	,562**
	Знач. (двухсторонняя)		,001	,000
	N	50	50	50
Мотивация	Корреляция Пирсона	-,471**	1	-,025
	Знач. (двухсторонняя)	,001		,861
	N	50	50	50
Перфекционизм	Корреляция Пирсона	,562**	-,025	1
	Знач. (двухсторонняя)	,000	,861	
	N	50	50	50

** . Корреляция значима на уровне 0,01 (двухсторонняя).

Рис. 5. Результаты корреляционного анализа между категорией зависть-уныние, мотиваций и перфекционизмом