

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

**Взаимосвязь экзистенциальной исполненности в детско-родительских и романтических отношениях у женщин**

**Научный руководитель – Шумский Владимир Борисович**

*Ларина Елизавета Владимировна*

*Аспирант*

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет социальных наук, Москва, Россия

*E-mail: elarina@hse.ru*

Данное исследование отражает специфику вклада отношений с родителями и отношений с романтическим партнером в экзистенциальную исполненность личности.

Проблема взаимосвязи отношений с родителями и отношений взрослой личности поднималась во многих психологических подходах: психоанализ, теория привязанности, транзактный анализ, гуманистическая психология, отечественные подходы. С точки зрения экзистенциально-аналитической парадигмы, отношения с родителями сказываются на психодинамических качествах человека, однако играют ли отношения с родителями значимую роль для экзистенциальной исполненности, являющейся, в первую очередь, ноэтической величиной? Для ответа на этот вопрос было проведено количественное исследование, основанное на методическом инструментарии, созданном в рамках экзистенциально-аналитической парадигмы.

**Гипотеза:** экзистенциальная исполненность в отношениях с родителями связана с экзистенциальной исполненностью во взрослом возрасте.

Экзистенциальная исполненность в данном исследовании понимается как обобщенный конструкт, который описывает субъективное психологическое благополучие личности [5].

Исследование проводилось онлайн, стратегия формирования выборки - «самоотбор», участие в исследовании - добровольное.

**Цель исследования 1:** разработка психометрического инструмента - опросников «Тест экзистенциальных мотиваций в отношениях с отцом» и «Тест экзистенциальных мотиваций в отношениях с матерью» (ТЭММОо и ТЭММОм). *Выборка исследования 1:* 573 человека (445 женщин, 128 мужчин, возраст от 18 до 66 лет).

Нам не удалось собрать достаточно респондентов-мужчин, а также респондентов из неполных семей, поэтому выборку исследований 2-4 составили женщины из полных семей.

**Цель исследования 2:** изучение взаимосвязи экзистенциальной исполненности в отношениях с родителями, психодинамических характеристик личности и экзистенциальной исполненности во взрослом возрасте. *Выборка исследования 2:* 181 женщина в возрасте от 18 до 66 лет. Последовательно предъявлялись 4 методики: Тест экзистенциальных мотиваций в отношениях с отцом и матерью, опросник «Большая пятерка» [3] и Опросник субъективного отчуждения С. Мадди [2]. Полученные данные были проанализированы с помощью регрессионного анализа. **Основные выводы исследования 2:** Отношения с матерью являются значимым предиктором отчуждения от самого себя. Экзистенциальная исполненность в отношениях с родителями лежит не на психодинамическом уровне.

Исследования 3 и 4 были посвящены собственно проблеме взаимосвязи экзистенциальной исполненности в отношениях с родителями и экзистенциальной исполненности во взрослом возрасте. Исследования были проведены на независимых выборках. Респонденты исследований 3 и 4 состояли в романтических отношениях с партнером противоположного пола 6 месяцев и дольше.

**Цель исследования 3:** изучение взаимосвязи экзистенциальной исполненности личности в отношениях с родителями и в отношениях с партнером. **Выборка исследования 3:** 137 женщин в возрасте от 18 до 60 лет. Опросники, предложенные участникам исследования, были разделены на два условных блока, респонденты проходили их с промежутком в неделю и сами выбирали, какой блок пройти первым.

1 «Блок» опросников:

- Тест экзистенциальных мотиваций в межличностных отношениях с отцом (ТЭМ-МОо);
- Тест экзистенциальных мотиваций в межличностных отношениях с матерью (ТЭММОм).

2 «Блок» опросников:

- Тест экзистенциальных мотиваций (ТЭМ) [4];
- Тест экзистенциальных мотиваций в межличностных отношениях (ТЭММО) [5].

Полученные данные были обработаны с помощью регрессионного анализа. **Основные выводы исследования 3:** отмечен значимый вклад отношений с родителями и партнером в экзистенциальную исполненность личности. Отношения с родителями играют роль в экзистенциальной исполненности личности, однако роль романтического партнера оказывается более существенной, чем роль детско-родительских отношений. Вклад отношений с матерью и с отцом примерно равный, однако экзистенциальная исполненность в отношениях с романтическим партнером как будто забирает на себя вклад экзистенциальной исполненности в отношениях с отцом. Можно предположить, что женщины выбирают партнёра, отношения с которым напоминают ей отношения с отцом.

К сожалению, уровень мультиколлинеарности отдельных шкал опросников экзистенциальной исполненности в отношениях с отцом и матерью, был высоким и позволял использовать для анализа лишь общие показатели экзистенциальной исполненности.

В связи с этим, **цель исследования 4:** более детальное изучение специфики взаимосвязи экзистенциальной исполненности в детско-родительских отношениях и экзистенциальной исполненности во взрослом возрасте. **Выборка исследования 4:** 150 женщин в возрасте от 18 до 48 лет. Для изучения отношений с родителями использовался Личностный семантический дифференциал [1] - показатели мультиколлинеарности шкал позволяли использовать его факторы по отдельности. Для изучения экзистенциальной исполненности использовался опросник Тест экзистенциальных мотиваций (ТЭМ) [4] и Тест экзистенциальных мотиваций в межличностных отношениях (ТЭММО) [5]. Для описания образа отца и матери были выделены четыре фактора: твердость характера, доброжелательность, коммуникабельность и уравновешенность. Был проведен регрессионный анализ. **Основные выводы исследования 4:** обнаружен существенный вклад фактора «доброжелательность» матери в экзистенциальную исполненность личности; также значимую роль играл фактор «уравновешенность» отца. Отношения с романтическим партнером вносили самый большой вклад в экзистенциальную исполненность личности.

#### Источники и литература

- 1) Гинецинский В. И. Предмет психологии: дидактический аспект. Пособие для преподавателей. — М.: Издательская корпорация «Логос», 1994
- 2) Леонтьев Д. А., Осин Е. Н. Методологические и методические вопросы эмпирического изучения и диагностики личностного потенциала // В кн.: Личностный потенциал: структура и диагностика / Науч. ред.: Д. А. Леонтьев. М. : Смысл, 2011. С. 404-423.

- 3) Осин Е. Н., Рассказова Е. И., Неяскина Ю. Ю., Дорфман Л. Я., Александрова Л. А. Операционализация пятифакторной модели личностных черт на российской выборке // Психология. Психологическая диагностика. 2015. № 3. С. 80-104.
- 4) Уколова Е. М., Шумский В. Б., Тест экзистенциальной мотивации в межличностных отношениях: разработка и апробация // Экзистенциальный анализ. 2012. No 4. С. 187-203.
- 5) Shumskiy V. B., Osin E. N., Ukolova E. M. Psychometrics in pursuit of existence: a new version of the Test of Existential Motivations // Existenzanalyse. 2017. No 34(2). P. 123-136.