

## Сексуальность и стиль партнерских отношений

Научный руководитель – Забродина Татьяна Игорьевна

*Никифорова Диана Вадимовна*

*Студент (бакалавр)*

Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоград, Россия

*E-mail: diana.nikiforova00@mail.ru*

У каждого человека есть потребность в общении и построении тёплых и доверительных отношений. От эмоционального комфорта между партнёрами зависит благополучие будущей семьи и психологическое здоровье детей.

Сексуальная жизнь играет большое значение для человека, поэтому её качество отражается на взаимодействии и общении между партнёрами. Если у людей не получается достигнуть согласия в стиле ведения половой жизни и соответственно, удовлетворения, то у таких отношений будущего нет, либо оно будет нести исключительно негативную окраску, что в итоге приведёт к исчезновению нежных чувств по отношению друг к другу и исчезновению половой жизни в этой паре.

Цель исследования - выявление особенностей общения между мужчиной и женщиной, а также выявление взаимосвязи сексуальности и общения между мужчиной и женщиной.

Программа исследования.

База исследования: выборку исследования составили 40 человек в возрасте от 20 до 25 лет (студенты); 23 девушки и 17 юношей.

### **Методический инструментарий**

Организационные: сравнительный метод;

Эмпирические: психодиагностические методы;

Методы обработки данных:

1. Качественный анализ данных;

2. Количественный анализ данных;

Интерпретационные: структурный метод.

### **Методики исследования:**

1) Диагностика эмоциональных барьеров в межличностном общении (В.В. Бойко).

2) Изучение способности к самоуправлению в общении (Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М.).

3) Диагностика сексуальных отношений (Г.Айзенк).

### **Результаты исследования**

1) Среди респондентов, которые показали низкий уровень проявления эмоциональных барьеров, не наблюдается неудовлетворённость своей сексуальной жизнью. Их можно охарактеризовать как людей открытых, коммуникабельных и способных к искреннему общению личностей.

- данные респонденты спокойно воспринимают разговоры на интимную тему с собеседниками как своего пола, так и противоположного.

- не наблюдается отвращения к своему стилю сексуального поведения, к сексуальным реакциям своего партнёра и к взаимодействию с ним, так как данные респонденты способны спокойно говорить о своих желаниях и ощущениях во время сексуального взаимодействия со своим партнёром и исправлять эти моменты.

2) Среди респондентов, у которых наблюдается средний уровень проявления эмоциональных барьеров и дезорганизуемый уровень, наблюдается в основном неудовлетворённость своей сексуальной жизнью и отсутствие желания идти на физический контакт с людьми противоположного пола.

- данная часть выборки показала негативные результаты, которые говорят о том, что люди не готовы устанавливать диалог со своим партнёром на тему своей сексуальной жизни, обсуждать проблемы, которые могут возникать при сексуальном взаимодействии партнёров, прислушиваться к своим желаниям и искать способы сопоставить собственные сексуальные потребности с потребностями своего партнёра.

- у данной части выборки имеются трудности в мобильном общении с людьми и наблюдается отсутствие способности устанавливать искренние и доверительные отношения с собеседниками.

- у этой части выявлено явное отвращение к своему стилю сексуального поведения, к сексуальным реакциям своего партнёра и к взаимодействию с ним, так как данные респонденты не способны идти на установление доверительных и искренних взаимоотношений с людьми, в целом, и своим партнёром, в частности.

3) Многие респонденты готовы устанавливать доверительные, взаимоотношения, построенные на уважении друг друга и заинтересованности в создании серьёзных партнёрских отношений с ориентиром на семейную жизнь.

4) У мужчин наблюдаются затруднения в выражении своих эмоций, что отрицательно влияет на духовную составляющую секса, то есть человек не в состоянии проявлять нежность, ласку и мягкость по отношению к своему партнёру.

5) У женщин из-за традиционного стиля поведения, которое предполагает пассивную позицию во взаимоотношениях с мужчиной, наблюдается сложность в изменении своей роли в сексе с пассива на актив. Данная трудность также оказывает негативное отражение на качестве полового акта, так как это затрудняет поиск разнообразных путей в достижении удовлетворения своей половой жизнью.

6) У большинства респондентов наблюдается склонность к реляционной группе в плане сексуальных установок. Люди, входящие в этот круг, нацелены на создание благоприятной атмосферы в отношениях, где сексуальная жизнь человека и его общение со своим партнёром находятся в гармонии между собой.

Цель исследования достигнута - мы сравнили особенности общения между мужчиной и женщиной, а также выявили взаимосвязи сексуальности и общения между мужчиной и женщиной.

### **Источники и литература**

1. Иванова, Н. Ю. Психологические аспекты понятия «сексуальность» [Текст] / Н. Ю. Иванова // Вестник ТГПУ. - 2013. - № 11. С. 81-86.
2. Кащенко, Е. А. Мир сексологии [Текст] / Е. А. Кащенко // Издательские решения Ridero. - 2018. - 392 с.
3. Клецина, И. С. Гендерная психология [Текст] : практикум / И. С. Клецина - 2-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Питер, 2009. - 496 с.
4. Котенёва, А. Н. Психология сексуальности [Текст] / А. Н. Котенёва // Издательские решения. Ridero. 2016. - 540 с.
5. Крукс, Р. Сексуальность [Текст] / Р. Крукс, К. Баур. - СПб.: «прайм-ЕВРОЗНАК», 2005. - 480 с.
6. Панфилова, А. П. Психология общения [Текст] : учеб. / А. П. Панфилова. - М. : Издательский центр «Академия», 2013. - 368 с.

7. Сандыбаева, К. Ж. Гендер в культуре и языке [Текст] / К. Ж. Сандыбаева // Молодой ученый. - 2016. - №27. - С. 831-834.

8. Чернова, Г. Р. Психология общения [Текст] / Г. Р. Чернова, Т. В. Слотина. - СПб.: Питер, 2012. - 240 с.