

Адаптация опросника аддикции физических упражнений "Exercise Addiction Inventory - Revised"

Научный руководитель – Климова Оксана Анатольевна

Бубашвили Максим Арсенович

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия

E-mail: bubashvilim02@gmail.com

В современном мире спорт высших достижений по причинам неблагоприятных кризисных ситуаций, влияния стресса, пристального внимания со стороны общественности, повышения конкуренции становится все более актуальной проблема различных профессиональных деформаций. Список таких профессиональных деформаций спортсменов насчитывает уже достаточно большое количество различных феноменов, среди которых одним из наименее изученных и наиболее интересных на данный момент является аддикция физических упражнений [1]. Особые успехи в изучении феномена аддикции физических упражнений достигнуты в рамках зарубежной психологии, что подтверждается наличием различных объяснительных теорий данного феномена и достаточно большим списком эмпирических работ о связи личностных особенностей спортсменов и аддикции физических упражнений [2], [3].

Такое подробное эмпирическое изучение данного феномена стало возможным во многом благодаря тому, насколько разнообразный практический инструментарий детекции аддикции физических упражнений существует в зарубежной психологии [4]. К большому сожалению, на русском языке не существует ни одного опросника аддикции физических упражнений. Именно этот факт в сочетании с низкой представленностью теоретических работ по изучению аддикции физических упражнений на русском языке существенным образом усложняет научную разработку данной проблемы в отечественной спортивной психологии и эмпирическую оценку состояния российских спортсменов. Данная работа видит своей целью сделать один из первых шагов по устранению описанных недостатков и содержит следующее: 1) подробный литературный обзор теоретических работ об аддикции физических упражнений; 2) адаптация для русскоязычной выборки спортсменов опросника аддикции физических упражнений EAI-R, являющаяся усовершенствованной версией одного из наиболее популярных и часто используемых опросников аддикции физических упражнений EAI, отличающийся высокой надежностью и быстротой прохождения [5].

Источники и литература

- 1) Барабанщикова В. В., Климова О. А. Профессиональные деформации в спорте высших достижений //Национальный психологический журнал. – 2015. – №. 2 (18).
- 2) Berczik K. et al. Exercise addiction //Behavioral Addictions. – Academic Press, 2014. – С. 317-342.
- 3) Bircher J. et al. Exercise addiction and personality: a two-decade systematic review of the empirical literature (1995-2015) //Baltic Journal of Sports and Health Sciences. – 2017. – Т. 3. – №. 106. – С. 19-33.
- 4) Albrecht U., Kirschner N. E., Grüsser S. M. Diagnostic instruments for behavioural addiction: an overview //GMS Psycho-Social Medicine. – 2007. – Т. 4.

- 5) Szabo A. et al. The psychometric evaluation of the Revised Exercise Addiction Inventory: Improved psychometric properties by changing item response rating //Journal of Behavioral Addictions. – 2019. – Т. 8. – №. 1. – С. 157-161.