

Семейные взаимоотношения как детерминанта алкогольной зависимости подростков

Научный руководитель – Фархутдинова Юлия Низамутдиновна

Пыханова Иуния Васильевна

Студент (магистр)

Донецкий национальный университет, Филологический факультет, Кафедра психологии,
Донецк, Украина

E-mail: iuniavasilevna@gmail.com

На сегодняшний день проблема алкогольной зависимости в подростковом возрасте становится все более актуальной. Приобщение к спиртному имеет негативные последствия для подростковой аудитории: способствует развитию психических заболеваний, отравлению с последующим исходом, снижению деятельности нервной системы. При этом задерживается не только развитие высших психических функций, усвоение этических и нравственных понятий, но и утрачиваются уже имеющиеся способности. Подросток деградирует интеллектуально, эмоционально и нравственно. Изучая теоретические концепции по проблеме подросткового алкоголизма видно, что одни исследователи (Ю.Л. Арзуманов, Д.В. Куцев и др.) [3] указывают, что в генезисе алкоголизма главенствующую роль занимают биологические, социальные и психологические факторы; другие исследователи (З.В. Коробкина, И.В. Лунина, В.А. Попова и др.) [4] отмечают важность социально-психологических, конституционально-психологических, эпидемиологических и культурных факторов; третьи исследователи (Б.С. Братусь, А.Е. Личко и др.) [1] считают алкоголизм болезнью. Известно, что первой социальной средой ребенка является его семья. Она играет важнейшую роль в воспитании жизненных нравов и принципов ребенка, вырабатывает стереотипы по отношению к окружающему миру. Анализ детско-родительских отношений является отправной точкой в изучении и понимании проблемы развития алкогольной зависимости у подростков, а также перспективным направлением в профилактике алкоголизма. С одной стороны, детско-родительские отношения являются основным фактором развития ребенка и неадекватное удовлетворение потребностей детей приводит к нарушениям в личностном развитии (М. Кляйн, З. Фрейд); с другой стороны прослеживается значительное влияние стиля семейных отношений на формирование алкогольной зависимости подростка (А.Я. Варга, В.В. Столин). Поэтому гипотезой нашего исследования является предположение о том, что характер внутрисемейных отношений влияет на склонность подростков к алкогольной зависимости. Исследуемую выборку нашего эмпирического исследования составили учащиеся 8-10 классов в возрасте 14-16 лет (60 человек - 30 мальчиков и 30 девочек). В ходе исследования влияния характера детско-родительских отношений на формирование алкогольной зависимости у подростков, мы использовали следующие психодиагностические методики: «А - тест», АУДИТ (AUDIT-Alcohol Use Disorders Identification Test), методику Рене Жиля. Для определения степени алкогольного влечения подростков нами использовалась методика «А-тест» [2]. Результаты диагностики показали, что у 34% (20 чел.) выявлена зависимость от употребления алкоголя. Патологическое влечение к алкоголю определено у 3% (2 чел.). Такие подростки употребляют алкоголь в неограниченных количествах, не всегда могут себя контролировать, что свидетельствует о риске формирования алкоголизма. Для выявления алкогольной зависимости нами был использован тест АУДИТ (AUDIT-Alcohol Use Disorders Identification Test) [2]. По результатам исследования преобладающим является средний уровень алкогольной зависимости у подростков - 58% (35 чел.). Этот факт свидетельствует о том, что большинство

испытуемых употребляют алкоголь в умеренном количестве, могут контролировать количество употребляемого алкоголя и влечение к нему. Однако были выявлены подростки с высоким уровнем алкогольной зависимости - 12% (7 чел.). Для диагностики характера внутрисемейных взаимоотношений нами была использована методика Рене Жиля. Исследование проводилось на 2 группах подростков (группа 1 - подростки с алкогольной зависимостью; группа 2 - подростки, не имеющие алкогольной зависимости). Результаты исследования представлены на рис. 1. В исследовании подростков с алкогольной зависимостью была установлена значимая взаимосвязь между уровнем алкогольной зависимостью и шкалой «отношение к отцу» ($r_s = 0.6$); шкалами «внутренняя конфликтность» и «отношение к матери и отцу как родительской чете» ($r_s = 0.624$). В исследовании подростков без алкогольной зависимости была установлена значимая взаимосвязь между уровнем алкогольной зависимости и шкалой «отношение к матери и отцу как родительской чете» ($r_s = 0.55$). С целью гармонизации внутрисемейных взаимоотношений и коррекции алкогольной аддикции в подростковом возрасте был разработан комплекс коррекционно-развивающих занятий. Проведенное исследование показало, что существует взаимосвязь между склонностью подростков к алкогольной зависимости и характером внутрисемейных отношений. Согласно нашим результатам, значимыми оказались взаимоотношения подростков с отцом и наличие внутреннего конфликта из-за неразрешенных проблем в семье.

Источники и литература

- 1) Буторина Н.Е. Ранний алкоголизм и коморбидная соматическая патология в подростковом возрасте / Н.Е. Буторина, Г.Г. Буторин // Тюменский медицинский журнал. – 2011. – № 1. – С. 27–28.
- 2) Диагностический портфель для определения склонности к аддиктивному поведению / Под общ. ред. Иониной О.В. – Тула: ГУ ТО «Региональный центр «Развитие», 2019. – 39 с.
- 3) Ефремов А.Ю. Социально-психологические аспекты причин подросткового алкоголизма / А.Ю. Ефремов, Л.А. Казарян // Воспитание и обучение: теория, методика и практика: Сборник материалов VI Международной научно-практической конференции. – Чебоксары: Интерактив плюс. – 2016. – С. 57–59.
- 4) Лунина И.В. Отклоняющееся поведение подростков в условиях социальных рисков // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2015. – № 1. – С. 66–70.

Иллюстрации

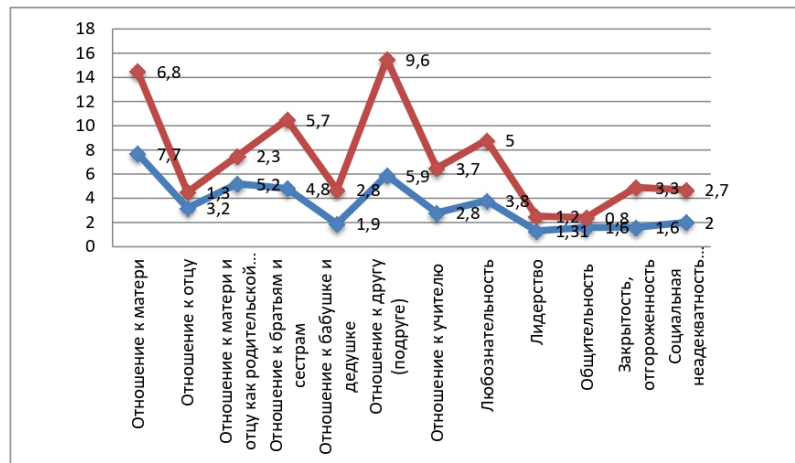


Рис. 1. Рис 1. Сравнительные показатели межличностных и внутрисемейных отношений подростков с алкогольной и без алкогольной зависимости