

Секция «Современные проблемы психологии (подсекция для школьников)»

Особенности самоотношения у лиц с РПП в подростковом возрасте

Научный руководитель – Джафарова Саадат Зубеировна

Усманова Дилназа Мукимджоновна

Абитуриент

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра социальной психологии, Москва, Россия

E-mail: dddd.usmanovaaaa@gmail.com

Введение

Нас заинтересовала тема расстройств пищевого поведения у подростков, и нам захотелось узнать больше об этом довольно распространенном заболевании, которое в последние пару лет стало встречаться особо часто, но не все знают, что это такое. Благодаря этому проекту мы хотели бы получить как можно больше знаний по выбранной нами теме, узнать больше об РПП, психологических заболеваний и много нового о том, что же чувствуют подростки с РПП по отношению к себе, с чем они сталкиваются, что мешает им принять себя, о причинах возникновения расстройства пищевого поведения в таком относительно раннем возрасте и раскрыть актуальность этой проблемы в настоящее время для окружающих, ведь многие даже не слышали о таком явлении у подростков.

Недовольство жизнью и собой, ощущение бессилия и неспособности могут повлиять на происходящее и заставить уязвимого человека рассматривать питание как сферу, которую он способен полностью контролировать, благодаря чему, как ему кажется, удастся привести в порядок и все остальное. Именно чувство бесконтрольности порождает навязчивое, предсказуемое поведение; оно может проявляться как в следовании строгой диеты или приверженность определенной последовательности действий при выполнении ряда задач.

Актуальность

Тема актуальна из-за довольно высокого распространения РПП, а также из-за многих источников и вариантов пропаганды. XXI век стал веком стройных женщин. Все стремятся быть худыми и вписаться в рамки стандартов. Для того, чтобы добиться идеала, самый распространённый способ – сбросить вес. Но это не всегда безопасно, чаще всего это приводит к РПП. Появляются навязчивые мысли о еде, диетах, подсчёту ккал, тренировках, постоянном взвешивании (прибавление даже нескольких грамм становится трагедией), тяга к очищению желудка после еды с помощью рвоты или различных таблеток. Появлению проблем в отношениях с едой могут способствовать многие факторы (генетические, физические и так далее). Стиль питания также отражает душевное состояние и эмоциональные потребности. Самыми часто встречающимися причинами нарушений являются: стресс и переживания, низкая самооценка, трудности с принятием своего тела в подростковом возрасте, злость и обида (чаще всего на родителей), чрезмерный контроль со стороны родственников в детстве, а также отсутствие их внимания и ощущение беспомощности.

Цель

Выявить взаимосвязь самоотношения в подростковом возрасте с развитием расстройств пищевого поведения. В связи с этой целью мы вывели ряд задач:

- проанализировать основные подходы к изучению расстройств пищевого поведения
- рассмотреть особенности самоотношения в подростковом возрасте
- определить возможность влияния самоотношения у подростков на развитие расстройств пищевого поведения

Гипотеза

Мы считаем, что уровень самоотношения в подростковом возрасте имеет прямое влияние на степень развития расстройств пищевого поведения.

Выводы

В исследовании было рассмотрено частое заболевание подростков- расстройство пищевого поведения. Заболевание может иметь разные степени выраженности и включает разные виды расстройств. Наше предположение оказалось верным, РПП- психологическое заболевание и большее влияние на него имеет самоотношение подростков.

Подростковый возраст характеризуется психологическим развитием, перестройкой социальной практики ребенка. Непостоянное представление о себе способствует понижению самооценки и самоотвержения. Самооценка подростка сочетает желание закрыться в себе от социума и потребность в общении с окружающими людьми. Подростковый возраст характеризуется также особенной чувствительностью к факторам и ресурсам социальной среды. Изменения происходят во всех отраслях жизнедеятельности подростка в трудной системе отношений. Возникающие трудные ситуации, стресс, конфликты и т.д. предъявляют завышенные требования к нему как к личности. Происходящие с ребенком изменения затрагивают субъективный образ «Я», формирование которого в существенной степени зависит от представления окружающих. Ребенок стремится к самоутверждению и самостоятельности, но при появлении проблем, он не может брать на себя ответственность за принимаемые решения.

Самоотношение рассматривается как качество личности подростков, основанное на совокупности установок подростка на себя, способствующих психологическому здоровью личности. Характер своего внутреннего мира важен для раскрытия проблемы понимания самого себя. Причинами плохого самоотношения могут стать многие вещи: отношения с родителями, одиночество и чувство непонятности обществом, буллинг со стороны ровесников.

РПП (расстройства пищевого поведения)- психическое заболевание, влияющее на психическое и физическое здоровье. Для РПП характерны ненормальное отношение к потреблению пищи, тревожные расстройства, На развитие заболевания влияют многие факторы, такие как: негативное воздействие общества, плохое самоотношение, идеализация нездоровой худобы, влияние родителей и близких людей (также наследственная отягощенность).

Выводы по практической части:

1. Подростки, в том числе подростки имеющие РПП, имеют схожие психологические черты:

- Низкая самооценка
- Неприятие себя
- Склонность искать проблему в себе
- Глубокое самопонимание

2. Было выявлено 5 негативных корреляций ощущений подростков и характера пищевого поведения (самоотношение, самоинтерес, самоуверенность, отношение других, самопринятие)

3. Можно выделить основные тенденции влияния РПП на подростков:

- Ненависть к себе во время РПП. И лишь у немногих мысли о собственном здоровье.
- У многих родственники не знали и/или не придавали значение проблеме РПП
- На многих РПП повлияло отрицательно, в том числе мешая заниматься любимым делом
- Большинство боятся потерять контроль над едой
- Преимущественно всех задевают насмешки по поводу особенностей заболевания
- Чувство отвращения к себе от принятия пищи
- Чувство страха, в том числе от мысли, что не получится излечиться от РПП, страх

насмешек, страх смерти в результате РПП, страх родителей

Заключение

В настоящей работе исследовалась гипотеза:

что уровень самоотношения в подростковом возрасте имеет прямое влияние на степень развития расстройств пищевого поведения.

Для проверки гипотезы было проведено исследование, в котором участвовали около 70 подростков от 13 до 18 лет, по:

- выявлению уровня самоотношения испытуемого к самому себе (Разработан В.В. Столиным и С. Р. Пантлеевым в 1985 году.).

- отношения к приему пищи (скрининговая тестовая методика, разработанная Институтом психиатрии Кларка университета Торонто в 1979 году).

На основе этих двух исследований был проведен корреляционный анализ, выявляющий степень и направленность зависимостей между уровнем самоотношения и отношением к приему пищи, который показал что уровень самоотношения играет важную роль в становлении личности подростка. Не всегда низкий уровень самоотношения может привести к психологическим заболеваниям, но в подростковом возрасте это частое явление.

Дополнительно перечисленным выше исследованиям авторами была разработана анкета, призванная раскрыть аспекты заболевания. В ней были подобраны вопросы, ответы на которые наиболее точно описывают истоки проблемы, помогают выявить причины и последствия РПП.

Обработка результатов анкетирования позволяет уточнить и дополнить выводы, сделанные по результатам «классических» исследований.

Источники и литература

- 1) Трудности подросткового возраста <https://cyberleninka.ru/article/n/trudnosti-podrostkovogo-vozrasta>
- 2) Проблемы в подростковом возрасте <https://cyberleninka.ru/article/n/trudnosti-podrostkovogo-vozrasta/viewer>
- 3) Одиночество в подростковом возрасте <https://cyberleninka.ru/article/n/odinochestvo-v-podrostkovom-vozraste>
- 4) Развитие самоотношения как фактора психологического здоровья детей подросткового возраста <https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-samootnosheniya-kak-faktora-psihologicheskogo-zdorovya-detey-podrostkovogo-vozrasta>
- 5) Самоотношение личности как фактор психологического здоровья в подростковом возрасте <https://cyberleninka.ru/article/n/samootnoshenie-lichnosti-kak-faktor-psihologicheskogo-zdorovya-v-podrostkovom-vozraste>
- 6) Современные представления молодежи о булимии <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-predstavleniya-molodezhi-o-rasstroystvah-pischevogo-povedeniya-bulimiya>
- 7) Расстройства пищевого поведения как интегративная научная проблема <https://cyberleninka.ru/article/n/rasstroystva-pischevogo-povedeniya-kak-integrativnaya-nauchnaya-problema/viewer>

- 8) Наследственная отягощенность при расстройствах пищевого поведения <https://cyberleninka.ru/article/n/nasledstvennaya-otyagoschennost-pri-rasstroystvah-pischevogo-povedeniya/viewer>
- 9) Идеализация расстройства пищевого поведения в виртуальном пространстве <http://cyberleninka.ru/article/n/idealizatsiya-rasstroystva-pischevogo-povedeniya-v-virtualnom-prostranstve/viewer>
- 10) Опросник самооотношения https://psylab.info/index.php?title=Опросник_самоотношения&
- 11) Тест отношения к приему пищи https://psylab.info/Тест_отношения_к_приёму_пищи
- 12) Шкала Чеддока <https://medstatistic.ru/methods/methods9.html>
- 13) Психологические аспекты расстройства пищевого поведения <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-aspekty-rasstroystva-pischevogo-povedeniya>
- 14) Социологические факторы возникновения расстройства пищевого поведения <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsiologicheskie-factory-vozniknoveniya-rasstroystva-pischevogo-povedeniya>
- 15) Самосознание в подростковом возрасте <https://cyberleninka.ru/article/n/samosoznanie-v-podrostkovom-vozraste>
- 16) Эмоциональные состояния в подростковом возрасте <https://cyberleninka.ru/article/n/emotsionalnye-sostoyaniya-v-podrostkovom-vozraste>
- 17) Особенности «Образа-Я» в подростковом возрасте <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-obraza-ya-v-podrostkovom-vozraste>
- 18) Книга «Это мое тело...и я могу делать с ним что хочу» Матиас Хирш. 2018 г.
- 19) Книга «Мнимые тела, подлинные сущности: преодоление конфликтов идентичности с внешностью и возвращение к подлинному Я». Николь Шнаккенберг. 2019 г.
- 20) И.Г. Малкина-Пых. Терапия пищевого поведения
- 21) Особенности самооотношения старшеклассников <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-samootnosheniya-starsheklassnikov>
- 22) Исследование особенностей самооотношения подростков <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-osobennostey-samootnosheniya-podrostkov>
- 23) Отношение к телу в структуре самооотношений <https://cyberleninka.ru/article/n/otnoshenie-k-telu-v-strukture-samootnosheniy>
- 24) Теоретические аспекты проблемы «Самоотношения» <https://cyberleninka.ru/article/n/teoreticheskie-aspekty-problemy-samootnosheniya>
- 25) Формирование позитивного самооотношения подростков <https://cyberleninka.ru/article/n/formirovanie-pozitivnogo-samootnosheniya-podrostkov>