

## Особенности функционального состояния сосудистого русла студентов вуза Северного региона

**Чеберяк Марина Игоревна**

*Студент (магистр)*

Сургутский государственный педагогический университет, Сургут, Россия

*E-mail: cheberyak.marina@mail.ru*

Сформированность ценности здоровья на этапе получения образования играет важную роль, так как является фактором адаптации в обществе и плодотворного функционирования в жизни [2].

Студенты северных территорий помимо психоэмоциональной нагрузки испытывают влияние климатоэкологических факторов, что находит свое отражение в дисфункции систем жизнеобеспечения сердечнососудистой, дыхательной и других систем организма. Распространение сердечнососудистых нарушений, а также высокий уровень артериального давления среди молодых людей Севера определяет необходимость объективного контроля и выявления ранней стадии дисфункций систем жизнеобеспечения и их профилактике [1].

С целью исследования общего функционального состояния сосудистого русла на добровольной основе обследовали 88 студентов 17-20 лет (42 девушки, 46 юноши) Сургутского государственного педагогического университета. Диагностика дисфункций эндотелия артериального сосудистого русла проведена методом окклюзионной пробы (диагностический комплекс АнгиоСкан-01).

Средние значения индекса окклюзии (ИО), характеризующие эластичность мелких резистивных артерий ( $M \pm SD$ ) ниже нормативных значений (норма ИО > 2.0): у девушек  $1,8 \pm 0,7$  мс, у юношей  $1,6 \pm 0,6$  мс. Межполовые различия констатируют, что эластичность мелких резистивных артерий у девушек выше на 13%. Показатели «модуля сдвига фаз» (МСФ), отражающие оптимальную функцию эндотелии крупных мышечных артерий, также незначительно ниже нормативных показателей (норма МСФ > 10 мс): у девушек  $-9,5 \pm 4,2$  мс, что на 4% меньше показателей юношей ( $-9,1 \pm 3,4$  мс).

Анализ частоты встречаемости уровней ИО констатирует, что оптимальный показатель физиологической нормы у девушек встречается в 38% случаев, у юношей - 22%. Показатели МСФ, соответствующие уровню нормы свойственны 36% девушек и 30% юношей.

Таким образом, можно заключить, что у 2/3 обследованных студентов отмечены нарушения функций эндотелия, как в системе микроциркуляции, так и крупных артериях мышечного типа. Объективная оценка функционального состояния средовообусловленных дисфункций организма студентов может быть положена в основу реализации здоровьесберегающих технологий в системе высшего образования.

### Источники и литература

- 1) Говорухина А.А., Мальков О.А., Мальцев В.П. Прогноз адаптационных стратегий человека в условиях Севера // Агаджанянские чтения материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Москва, 2020.
- 2) Мальцев В.П., Говорухина А.А., Ложкина-Гамецкая Н.И. Характеристика компонентов здорового образа жизни студентов первокурсников педагогического вуза в контексте личностных особенностей // Азимут научных исследований: педагогика и психология. 2021. Т. 10. № 4 (37).