

Секция «Актуальные проблемы и новые направления психологии спорта и физической культуры»

Мотивационные особенности личности узбекистанских подростков, практикующих разные виды спорта

Научный руководитель – Донцов Дмитрий Александрович

Махмудова Сайёра Алишеровна

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: sayyora.msu@mail.ru

На сегодняшний день достаточно остро стоит вопрос о психологической мотивации узбекистанских спортсменов, о чём мы можем судить по результатам выступлений спортсменов, выступающих в индивидуальных и командных видах спорта на соревнованиях внутри страны и за её пределами. Изучение мотивации спортивной деятельности подростков, практикующих разнообразные виды спорта, является социально значимым и значительным для спорта актуальным исследованием.

Мотивация - это система мотивов, которыми руководствуется человек в своей повседневной жизни и деятельности. [2] Мотивация достижения - это стремление к успеху, к достижению высоких результатов в своей деятельности. Если человек достигает высоких результатов в деятельности, то у него достаточно сильно выражена мотивация достижения успеха в деятельности, что особенно важно для спортсменов. [1]

Мотивация избегания неудач не даёт положительных результатов в отличие от мотивации достижения успеха в долгосрочной перспективе; и спортивная деятельность, - яркое тому доказательство. Человек с доминирующей мотивацией на избегание неудач в деятельности действует в своей зоне комфорта, он не стремится к собственному развитию. Такой человек игнорирует потенциальные зоны своего личностного роста и избегает тех действий, которые могут поставить под угрозу его уверенность в себе, своих силах. [3]

В нашем эмпирическом исследовании приняло участие 55 спортсменов в возрасте от 11 до 18 лет (от младших до старших подростков), 27 мальчиков и 28 девочек, практикующих как индивидуальные, так и командные виды спорта. Для сравнения уровня мотивации к успеху и мотивации на избегание неудач в спортивной деятельности у разных групп данной выборки нами был использован U-критерий Манна-Уитни.

По принадлежности подгрупп общей выборки к разнообразным видам спорта эмпирически были выявлены следующие результаты:

- У единоборцев и спортсменов игровых видов спорта нет значимых различий (0,53) в уровне мотивации к успеху в спортивной деятельности;
- У спортсменов циклических и сложно координационных видов спорта тоже нет значимых различий (0,443) в уровне мотивации к успеху в спортивной деятельности;
- У единоборцев и спортсменов циклических видов спорта также нет значимых различий (0,821) в уровне мотивации к успеху в спортивной деятельности.

Таким образом, у всех спортсменов-подростков, независимо от того вида спорта, которым они занимаются, высоко выражена мотивация к успеху в спортивной деятельности.

По половой принадлежности нашей выборки были получены следующие результаты:

- В группах девочек-спортсменок и мальчиков-спортсменов нет значимых различий (0,123) в уровне проявления мотивации к успеху в спортивной деятельности;
- В группах девочек-спортсменок и мальчиков-спортсменов имеются значимые различия (0,031) в уровне выраженности избегания неудач в спортивной деятельности.

Девочки-спортсменки в большей степени склонны к избеганию неудач в спортивной деятельности.

Мотивационная направленность к избеганию неудач понимается как психологическая сила, которая заставляет спортсмена не выполнять то действие, которое может привести к неудаче (проигрышу, неудаче). Девочки-спортсменки, у которых преобладает мотивация к избеганию неудач в спортивной деятельности, склонны сдерживать свою активность в достижении цели, они чаще психологически защищаются от возможного риска, у них достаточно высокий уровень страха (потенциальной неготовности к риску). Мальчики-спортсмены, у которых преобладает мотивация к избеганию неудач в спортивной деятельности, очень тщательно взвешивают свои возможности, им не хватает решительности, они слишком колеблются при принятии решений.

Мы получили интересные и практически значимые данные, которые могут пополнить теоретическую и эмпирическую базу психологических исследований в психологии спорта. Результаты данного исследования могут быть применены в научно-практической деятельности различных специалистов, работающих в сфере в области детского и юношеского спорта, например, спортивных психологов; а также интересны самим спортсменам-подросткам различных возрастов. Практические данные этого исследования подлежат методическому применению в процессе психологической подготовки, психологического сопровождения, психологической поддержки и психологической профилактики спортивной деятельности атлетов подросткового возраста разнообразных видов спорта.

Наряду с этим, практические результаты данного исследования могут быть использованы в ходе психологической консультативной работы со спортсменами-подростками и их тренерами, при проведении психологической тренинговой работы с атлетами разных подростковых возрастов, и при осуществлении консультативных бесед с их родителями.

Проведённое эмпирическое исследование показало, что у узбекистанских спортсменов-подростков 11-18 лет существует мотивационная личностная специфика в мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач в спортивной деятельности, которая связана с половой принадлежностью этих атлетов и не связана с практикуемым ими видом спорта.

Источники и литература

- 1) Вилюнас В.К. Психология развития мотивации. — СПб.: Речь, 2006.
- 2) Серова Л.К. Психология личности спортсмена. — М.: Юрайт, 2017.
- 3) Хеккхаузен, Х. Мотивация и деятельность. — СПб: Питер, 2003.