

Секция «Актуальные проблемы и новые направления психологии спорта и физической культуры»

### **Индивидуальный стиль деятельности хоккеистов**

**Научный руководитель – Хохлова Наталия Ивановна**

***Барановская Ксения Николаевна***

*Студент (специалист)*

Сургутский государственный университет Ханты-Мансийского АО, Сургут, Россия

*E-mail: kseniabaranoyskaya@mail.ru*

#### ***Аннотация.***

В данной работе описывается индивидуальный стиль деятельности хоккеистов, а также затрагивается вопрос связи стиля деятельности и жизнестойкости. Спортивная деятельность в жизни спортсмена командных видов спорта взаимосвязана с индивидуальным стилем деятельности. Разнообразие стилей деятельности членов команды может стать триггером повышения эффективности командной игры при условии высокого уровня вовлеченности в деятельность. Адаптированность личности, развитие разных стилей в деятельности взаимосвязано с высоким уровнем жизнестойкости.

#### ***Ключевые слова.***

Индивидуальный стиль, хоккеисты, спортивная деятельность, жизнестойкость.

#### ***Annotation.***

This paper describes the individual style of activity of hockey players, and also touches upon the issue of the relationship between the style of activity and hardiness. Sports activity in the life of an athlete in team sports is interconnected with an individual style of activity. A variety of styles of activity of team members can become a trigger for increasing the effectiveness of team play, provided there is a high level of involvement in the activity. The adaptability of the individual, the development of different styles in activity is interconnected with a high level of resilience.

#### ***Keywords.***

Individual style, hockey players, sports activities, vitality.

В современном обществе, понятие «индивидуальный стиль деятельности» характеризует человека, как личность. Стиль связывает индивидуальность личности со средой, в которой происходит взаимодействие человека с обществом. Для того, чтобы выяснить специфику индивидуального стиля деятельности хоккеистов, необходимо дать определение понятию «индивидуальный стиль деятельности». Именно Климов Е.А ввел понятие «индивидуального стиля деятельности»: «... индивидуальная система приемов и способов действия, которая характерна для данного человека и обеспечивает достижение успешных результатов деятельности» [2]. Индивидуальный стиль деятельности следует понимать не как набор отдельных свойств, а как целостную систему взаимосвязанных действий, при помощи которой достигается определенный результат. У человека при разнообразии видов деятельности может констатироваться несколько стилей деятельности. Рассматривая спортивную деятельность как приоритетную для респондентов, мы предполагаем, что в процессе командной игры индивидуальный стиль деятельности членов команды может корректироваться с целью компенсации стилей, преобладающих в команде [1].

В данной работе определим индивидуальные стили деятельности хоккеистов и уровень жизнестойкости спортсменов. Поскольку при высоком уровне жизнестойкости повышается адаптированность спортсмена.

***Цель исследования*** – определить индивидуальный стиль спортивной деятельности, преобладающий в команде хоккеистов и уровень жизнестойкости.

В рамках исследования индивидуального стиля деятельности на базе одной из спортивных организаций города Сургут был проведен анонимный онлайн-опрос. Для определения стиля спортивной деятельности, преобладающий в команде хоккеистов, нами был использован «Опросник стилей деятельности», разработанный А.Д. Ишковым и Н.Г. Милорадовой на основе опросника «Learning Styles Questionnaire» П. Хони и А. Мэмфорда.

В исследовании приняли участие 10 хоккеистов-полупрофессионалов (состав команды на данный момент). Возраст респондентов от 18 до 24 лет. Опыт спортивной деятельности хоккеистов-полупрофессионалов составляет от 5 до 19 лет. Результаты «Опросника стилей деятельности, LSQ» говорят нам о том, что группе испытуемых свойственен преобладающий стиль деятельности «Теоретик». Тенденция проявления стиля «Теоретик» свидетельствует о том, что каждый из испытуемых, по большей части, рационален, объективен, что, в свою очередь, является важным качеством для спортсмена. Теоретики наблюдают, анализируют жизненный опыт и на основе обобщенного анализа формируют стратегию своих действий. Аналитический склад ума важен в такой форме спортивной деятельности, как хоккей, поэтому результаты говорят нам о том, что нашим подопечным свойственен глубокий анализ своих поступков и действий. Таким образом, степень проявления стиля деятельности «Теоретик» является показателем того, что среди данных хоккеистов-полупрофессионалов, с большей вероятностью, преобладают люди, нацеленные на анализ сложных ситуаций, выбор которых падает на структурированную деятельность, имеющую четко сформулированные цели.

Вторыми стилем по частоте встречаемости стали такие стили, как: «Рефлексирующий», «Прагматик». Стиль деятельности «Рефлексирующий» предполагает усердный подбор и анализ данных, что, в свою очередь, предполагает откладывание решения. Поскольку хоккей – это командный вид спорта, совокупность специальных игровых приемов, имеющих своеобразную структуру, то для хоккеиста важна тактика, которую он исследует в течение своей спортивной деятельности. Расхождения стилей «Теоретик» и «Прагматик» может означать быструю переключаемость во время реализации своих действий, касающихся спортивной деятельности, например, переключаемость выбора в пользу теоретических или практических знаний и навыков. Иногда важно теоретически подойти к вопросу, детально проанализировать свои действия, а иногда в приоритете оказывается быстрота применения теоретических знаний на практике.

Наблюдается тенденция – чем моложе спортсмен, тем больше видов стилей деятельности становятся актуальными. Например, у 18 летних одинаковое количество баллов по 3 видам стилей, что может свидетельствовать о поиске средств адаптированности в спортивную команду.

Одним из показателей адаптированности является жизнестойкость. Д.А. Леонтьев и Е.И. Рассказова определили жизнестойкость, как «меру способности личности выдерживать стрессовую ситуацию, сохраняя внутреннюю сбалансированность и не снижая успешности деятельности» [3].

Для исследуемой группы характерен высокий уровень жизнестойкости. Таким людям гораздо проще преодолевать трудности, конструктивно принимать решения в проблемной ситуации, они общительны, легче находят общий язык и открыты окружающим. Вовлеченность хоккеистов в спорт – это движущая сила деятельности спортсмена. Высокий и средний уровень вовлеченности констатирует то, что подопечный удовлетворен своей спортивной деятельностью. Высокий и средний уровень контроля определяет наличие уверенности в себе и своих силах. Принятие риска основывается на выраженном умении спортсмена отдавать себе отчет в своих действиях и принятых решений, но при этом осознавать степень риска в том или ином случае.

Таким образом, в результате эмпирического исследования у хоккеистов-полупрофесси-

оналов была выявлена склонность к проявлению стиля деятельности «Теоретик» и преобладающий высокий уровень жизнестойкости. Причем у большинства спортсменов одинаковый уровень 2-3 стилей деятельности. Данная ситуация свидетельствует о возможности адаптировать (выбрать) стиль деятельности выстраивания игровой стратегии в команде.

#### Источники и литература

- 1) Бабушкин Г. Д. Психология физической культуры и спорта / под ред. профессора Г. Д. Бабушкина, профессора В. Н. Смоленцевой. Текст: электронный // Омск: СибГУФК, 2007. – 270 с. – URL: <https://sport.wikireading.ru/hl6uvqtS15> (дата обращения: 10.02.2023).
- 2) Климов Е. А. Индивидуальный стиль деятельности / Психология индивидуальных различий. Тексты. Под. Ред. Ю. Б. Гиппенрейтер, В. Я. Романова. – М.: Изд-во МГУ, 1982. – С. 74-77.
- 3) Леонтьев Д. А., Рассказова, Е.И. Тест жизнестойкости. – М.: Смысл, 2006. – 63 с.