

Удовлетворенность браком как фактор восприятия успешности карьеры у женщин

Научный руководитель – Тихомандрицкая Ольга Алексеевна

Хайитова Диля Ишонкул кизи

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан
E-mail: *dilnozakhayitova99@mail.ru*

Понятие «профессиональная успешность» многогранно. В нем можно выделить несколько факторов, которые так или иначе могут охарактеризовать данный феномен. Особое место в этой проблематике занимает успешность женщин в профессиональной деятельности. После того, как в средние века женщины впервые легально появились на рынке труда [5], они подвергались критике за выход от своей традиционной роли - хранительница очага, счастливая мать, покорная хорошая жена. В наше время развитие многих стран невозможно без участия женщин. Но по-прежнему не утихают дискуссии о том, что важнее для женщины - работа или семья, и общепризнанным является, что подобный ролевой конфликт мешает женщинам достичь профессионального успеха [2]. Обобщая ряд работ, Ю. Е. Алешина обозначает удовлетворенность браком как характеристику «субъективной оценки каждым из супругов характера их взаимоотношений». [3]. Также важно отметить, что удовлетворенность браком - это интегральная переменная характеристика, которая объединяет многие характеристики брачных отношений и отражает динамику семейных отношений. К этим характеристикам мы можем отнести: 1. Мотивы вступления в брак. 2.Срок предбрачного ухаживания. 3. Стадия жизненного цикла. 4. Стаж брака. 5. Личностные (психологические) особенности супругов. 6. Распределение ролей в браке. 7. Общие ценности. 8. Сценарий родительской семьи [4]. В рамках нашего исследования мы рассматриваем связи распределения ролей и ролевых, гендерных установок с удовлетворенностью браком. Распределение ролей - это отношения между членами семьи, которые определяются характером и содержанием семейных ролей или типом взаимодействия членов семьи при исполнении семейных ролей. А ролевые установки личности проявляются в том, какие из видов семейной деятельности супруги берут под свою ответственность и какие адресуют партнеру. Гендерные установки являются отражением знаний о гендерной роли, они включают в себя эмоциональное отношение (принятие или непринятие) моделей и форм поведения в рамках этой роли и готовность реагировать соответственно этой роли. Выделяют два вида: традиционную и эгалитарную.

В Узбекистане профессиональная успешная карьера и семья, а именно совмещение этих двух сфер в жизни женщины является актуальной, но относительно недавно озвученной вслух и признанной проблемой. Для решения этой проблемы нет достаточного количества данных, и, как итог, нет сведений об определенных причинах возникновения категоричного мнения по отношению к женщинам с успешной карьерой, зная которые можно было бы эту проблему решить. По этому вопросу сложно привести перечень каких-либо научных данных, более того, целостных исследований в данной сфере именно с психологической точки зрения (в частности, в центральноазиатских странах) проведено не было. Научная новизна проявляется, в первую очередь, в выборке. Большая часть психологических (в частности, в социальной психологии) исследований (вплоть до середины

двадцатого века) проводилась, преимущественно, с участием женщин, где отдельно изучались женщины в браке и женщины-руководители. А ведь в наше время есть женщины, которые вполне удовлетворены в браке, имея за спиной успешную карьеру. На сегодняшний день степень изученности проблемы развития карьеры у женщин в отечественной и зарубежной психологии остается недостаточной, т.к. данная тема настолько обширна по своему содержанию, что систематизировать и проанализировать все факты, связанные с особенностями развития данного феномена представляется весьма проблематично.

В нашем исследовании мы рассматриваем взаимосвязь успешности карьеры и факторов удовлетворенности браком у женщин в возрасте от 35 до 55 лет, которые занимают руководящие должности от 3-5 лет и состоят в браке.

Основной проблемой исследования является то, что всегда ли женщинам приходится выбирать между семьей и работой? Если нет, то какие факторы влияют, чтобы женщина, будучи счастливой женой и мамой, успешно продвигалась по службе и «строила» карьеру наравне с мужчинами. О таких женщинах есть много бытовых знаний, жизненный аксиом, что не скажешь о фактических научных данных.

Практическим запросом можно назвать возможность разработки соответствующей методики психологами, которые занимаются поиском и подбором персонала. А также, снятию стереотипов о замужних женщинах и женщинах с успешной карьерой.

Основная цель исследования - узнать, есть ли связь между успешностью карьеры и факторами удовлетворенности браком у женщин, которые занимают руководящие должности.

Основная гипотеза:

- Предполагается, что что есть взаимосвязь между успешностью карьеры и удовлетворённостью браком у женщин.

Частные гипотезы:

- Предполагается, что что есть взаимосвязь между удовлетворённостью браком и шкалой «Менеджмент» у женщин;

- Предполагается, что есть связь между удовлетворённостью браком и ролевой структурой семьи;

Исследование проводится в один этап, включающих в себя:

Распространение опросника с закрытыми и открытыми вопросами среди замужних женщин-руководителей в возрасте 35-55 лет. Опросник состоит из тест-опросника удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В. В. Столиным, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко, опросника «Карьерные ориентации» Э.Г. Шейна в адаптации А.А. Жданович, авторской методики оценки успешности карьеры А.М. Рикеля, авторского опросника «Отношение к карьере» А.М. Рикеля, опросника «Пословицы» И. С. Клециной, опросника «Распределение ролей в семей» Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская, методики «Типовое семейное состояние» Э. Г. Эйдемиллера, В. В. Юстицкис, опросника «Рольевые ожидания и притязания в браке» А.Н.Волковой;

На данный момент в процессе исследования значимая корреляционная связь между удовлетворенностью браком и успешностью карьерой была обнаружена (по результатам опроса 100 человек). Также была выявлена связь между удовлетворенностью браком и ролевой структурой семьи, и степенью согласованности ролевых и гендерных установок между супругами. Подавляющее большинство респондентов писали, к примеру, о том, что для них важно иметь успешную карьеру как средство высокого дохода, но немало важно, чтобы в этом мужья их поддерживали. Также важно, чтобы в распределении ролей придерживаться эгалитарного принципа, что облегчает женщине продвигаться по карьерной лестнице, оставаясь счастливой мамой и женой.

Практическая значимость исследования: полученные данные помогут выявить,

если она присутствует, корреляционную связь между успешностью карьеры и удовлетворенностью браком у женщин. Данное исследование может положить начало дальнейшего исследования карьеры и семьи у женщины как значимого социального явления, а также предположить, как можно решить указанную проблему.

Источники и литература

- 1) Алешина Ю.Е., Лекторская Е.В. Ролевой конфликт работающей женщины // Вопросы психологии. – М.: Юристъ, 1989. № 5 – С. 80–88.
- 2) Алешина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование М.,1993.-175 с.
- 3) Алешина, Ю. Е. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений [Текст] / Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская. – М.: МГУ, 2002. – 120 с
- 4) Андреева, Т. В. Семейная психология: Учеб. пособ. [Текст] / Т. В. Андреева. – СПб.: Речь, 2004. – 244 с
- 5) Сюллеро Э. История и социология женского труда. – М.: Прогресс, 1973. – 237 с.