

Гендерные особенности сексуальных установок у современной молодежи

Научный руководитель – Борисенко Зинаида Викторовна

Карпенко Ирина Витальевна

Студент (бакалавр)

Филиал МГУ имени М.В.Ломоносова в г. Севастополе, Факультет психологии, Кафедра психологии, Севастополь, Россия

E-mail: karpenkoiioii@gmail.com

В наши дни одной из актуальных тем для психологического исследования является сексуальная сфера жизни человека [7]. Это обуславливается тем, что, во-первых, сексуальность является естественной, врождённой функцией организма человека [3], следовательно, сексуальная сфера занимает важное место в жизни людей, являясь одной из основ психологического здоровья [2]. Во-вторых, важность сексуальности отмечается не только в контексте внутренней согласованности личности, но и в социальной сфере: поддержание работоспособности, продуктивности и др. [6]. Важно отметить и тот факт, что в 21 веке происходят глобальные изменения всех сфер жизни человека, что означает смену социальных конструктов и норм поведения, в том числе и в сексуально-интимных отношениях [4,5,9]. На основании вышеизложенных фактов, мы можем говорить об актуальности данного исследования.

Согласно Г. Айзенку [1], одним из критериев отношения к сексу является сексуальная удовлетворённость, или реализованность. Говоря об упомянутой ранее внутренней согласованности личности, необходимо отметить параметр внутренней конфликтности, выделенный С.Р. Пантелеевым. [8], отражающий склонность индивида к чрезмерной рефлексии и общей неудовлетворенности собой. Исходя из этого, была выдвинута гипотеза о взаимосвязи сексуальной удовлетворённости и внутренней конфликтности, проверенная в данном исследовании.

Цель исследования: изучение гендерных особенностей сексуальных установок у современной молодежи. Выборку составили 51 человек (27 девушек и 24 юношей) в возрасте от 18 до 25 лет.

Исследование различных аспектов сексуальных отношений и поведения, а именно: «Возбудимость», «Агрессивный секс» и «Сексуальная удовлетворенность» оценивались с помощью методики «Опросник установок к сексу» (Г. Айзенк) [1]. Также использовалась «Методика исследования самоотношения, МИС» (С.Р. Пантелеев) [9] для оценки показателя «Внутренняя конфликтность».

Полученные данные были обработаны при помощи компьютерной программы SPSS 22.0. В качестве статистического метода обработки данных был использован u -критерий Манна Уитни, коэффициент корреляции r -Спирмена.

В методике «Опросник установок к сексу» Г. Айзенка [1] интересующий нас конструкт представлен шкалами: «Сексуальная возбудимость», «Агрессивный секс» и «Сексуальная удовлетворенность». Нами были получены результаты по данным шкалам (рис. 1). Согласно результатам, было установлено различие между мужчинами и женщинами по шкале «Сексуальная возбудимость»: высокий показатель сексуальной возбудимости у мужчин на 13% выше, чем у женщин, а низкий показатель сексуальной возбудимости на 15% выше у женщин, чем у мужчин. Также было установлено различие между полами по шкале «Агрессивный секс»: высокий показатель выражен у 19% женщин, в то время как среди представителей мужского пола данный показатель имеет высокие значения всего у 8% респондентов. По шкале «Сексуальная удовлетворенность» различия между мужчинами и

женщинами незначительны, однако высокий показатель сексуальной удовлетворённости выше у женщин на 2%.

В методике «Методика исследования самооотношения, МИС» С.Р. Пантелеева [9] была выделена такая шкала, как «Внутренняя конфликтность», которая определяет наличие внутренних конфликтов, сомнений, несогласия с собой, выраженность тенденций к самокопанию и рефлексии. По данной шкале, среди женщин показатели низкой внутренней конфликтности наблюдаются у 37%, а у мужчин - у 38%, средние значения внутренней конфликтности: у 59% женщин и у 58% мужчин, а высокие значения у обоих полов равны по 4% соответственно. Таким образом, значимых различий по шкале внутренней конфликтности у мужчин и женщин нет.

Также был подсчитан коэффициент корреляции р-Спирмена. Так, были выявлены обратные двусторонние корреляционные связи между показателями «Сексуальная удовлетворенность» и «Внутренняя конфликтность» у мужчин (-0,602; $p=0,01$) и у женщин (-0,587; $p=0,01$).

Следовательно, можно вывести закономерность, согласно которой повышение сексуальной удовлетворенности приводит к снижению внутренней конфликтности, иными словами, при повышении сексуальной удовлетворенности у индивида повышается самопонимание, появляется ощущение баланса между собственными возможностями и требованиями окружающей реальности.

Таким образом, согласно качественному анализу, в процентном соотношении женщины менее сексуально возбудимы, чем мужчины; следовательно, чтобы прийти в состояние сексуального возбуждения, им необходим ряд определенных условий. Кроме того, девушки более склонны к враждебности и агрессивным импульсам по отношению к своим сексуальным партнерам. Однако качественный анализ не выявил значительного различия по показателю «Сексуальная удовлетворенность» у представителей обоих полов.

Источники и литература

- 1) Айзенк Г.Ю., Вильсон Г. Как измерить личность / Пер. с англ. А.Белопольский. – М.: ООО «Когито-Центр», 2000. – 283 с.
- 2) Айзман Н.И. Особенности сексуальной сферы студенток вуза / Н.И. Айзман, Ю.П. Зинченко // Сибирский психологический журнал. – 2012. – № 43. – С. 59-67.
- 3) Акимова Л. Психология сексуальности. Учебное пособие. – Одесса: СМИЛ, 2005.
- 4) Зинченко Ю.П. Клиническая психология сексуальности человека в контексте культурно-исторического подхода. М.: Проспект, 2003
- 5) Зинченко Ю.П. Сексуальность человека в контексте культурно-исторического подхода: учеб. пособие / под ред. В.В. Николаевой. М.: Академический Проект, 2009. С. 177-197.
- 6) Кон И.С. Междисциплинарные исследования: социология, психология, сексология, антропология / И.С. Кон. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2006. – 605 с.
- 7) Корецкая И.А. Исследование сексуального профиля мужчин и женщин разных возрастов / И.А. Корецкая, С.Б. Тайсаева, Е.В. Сисева // Казанский педагогический журнал. – 2022. – № 2(151). – С. 248-253.
- 8) Пантелеев С.Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система. М.: Наука, 1991. С. 23-179.
- 9) Саидова З.З. Трансформация мировоззренческой культуры личности в условиях информационного общества / З.З. Саидова // Международный научно-исследовательский журнал. – 2023.

Иллюстрации

| Факторы Пол | Секс. возбуждимость | | Агрессивный секс | | Секс. удовлетворенность | |
|----------------|---------------------|--------|------------------|--------|-------------------------|--------|
| | Высокий | Низкий | Высокий | Низкий | Высокий | Низкий |
| Мужчины | 54% | 46% | 8% | 92% | 50% | 50% |
| Женщины | 41% | 59% | 19% | 81% | 52% | 48% |

Рис. 1. Показатели по рассматриваемым шкалам сексуальных установок у мужчин и женщин