

Секция «Качественные и количественные методы исследования в психологии»

## Методы исследования экзистенциальных состояний

Научный руководитель – Захарова Ирина Александровна

*Карунин Илья Васильевич*

*Студент (специалист)*

Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.

Пирогова, Москва, Россия

*E-mail: lucis.exquisitor@mail.ru*

Под экзистенциальными состояниями следует понимать глубинные реакции личности на собственное существование в различных точках пространственно-временного континуума. Подобные состояния и вызываемые ими реакции образуют экзистенциальный статус личности, который отражает озабоченность жизненными условиями и степень совладания с ними. Выраженный индивидуализм современной культуры приводит к эгоистической озабоченности самоактуализацией, самооценкой и социальной значимостью, жизнь становится вопросом патологического поиска ценностей и смыслов, что приводит к деструктивным изменениям экзистенциального статуса [5]. Сознательная гиперрефлексия является очагом экзистенциального расстройства, которое может рассматриваться как первичное расстройство самосознания [2, 5]. С повышением озабоченности самосознание становится патологически самокритичным и самоотвергаемым, а Я-концепция – негативной и самоуничжительной [5]. По мере ухудшения состояния неприятные переживания сознания могут стать настолько угнетающими, что человек может предпочесть прекратить существование, чтобы уйти от беспокоящего самосознания. В развитии невроза, основную роль играет идентичность, самоопределение и интегрированность личности, которые возникают вследствие нарушения самосознания [4]. Большое значение имеет несоответствие между чувством идентичности человека и его естественными потенциями как человеческого существа. Тяжелые экзистенциальные расстройства характеризуются постоянной сознательной озабоченностью вопросами экзистенциального успеха, ценностью собственной личности и страхом перед Ничто [5].

Расширяя концепцию экзистенциального (ноогенного) невроза В. Франкла, Ф. Торн описывает двенадцать экзистенциальных состояний: актуализацию, вакуум, пресыщение, усталость, фрустрацию, деморализацию, инверсию, дезинтеграцию, отчуждение, кризис, конфликт двойной связи и состояние трансценденции себя [5]. Каждое из перечисленных состояний может переходить в экзистенциальный невроз, который, в свою очередь, способен принять любую клиническую невротическую форму. Кроме того, нарушения экзистенциального статуса могут проявляться в виде психических и соматических нарушений, в основе которых лежит изменение экзистенции [2, 5]. Ещё в середине XX века В. Франкл отмечает, что всё более частые случаи самоубийства, наркомании, алкоголизма, растущая преступность и гиперинфляция сексуальности могут рассматриваться как маскированные формы течения экзистенциального невроза [2]. В настоящее время перечисленные проблемы имеют более серьёзные масштабы, однако их детерминанты, описанные и изученные в экзистенциальной психологической парадигме, практически не изучаются современной академической психологией [3].

Рассматривая методы исследования и диагностики экзистенциальных состояний, можно отметить их крайне низкую распространенность в отечественном психологическом пространстве. Благодаря усилиям группы авторов, таких как Д.А. Леонтьев, Е.И. Рассказова, С.В. Кривцова, В.Б. Шумский, Е.М. Уколова, Е.Н. Осин, Я.Д. Лупандина, К.В. Карпинский и некоторых других, отечественная психология обладает качественными адаптиро-

ванными и оригинальными русскоязычными инструментами исследования экзистенциальных состояний. Тем не менее количество подобных инструментов столь незначительно, а применение их столь редко, что говорить о создании высоковалидной стандартизированной многофакторной методики, в основании которой располагались бы критерии, открытые и изученные в экзистенциальной психологической парадигме, на данный момент нельзя. Однако всё более распространяющийся феномен смыслоутраты, в основе которого лежат изменения экзистенциального статуса личности, позволяет постулировать необходимость создания подобной методики [1].

Следует обозначить две основные проблемы, препятствующие появлению такого инструмента. Первая проблема связана с высокой сложностью инструментального исследования экзистенциальной сферы личности, которая выходит за пределы психологической и биологической плоскостей изучения человека [2]. Вторая проблема состоит в непринятии экзистенциального подхода академической психологией, базирующейся на картезианской научной парадигме, базовым основанием которой является догма о существовании объекта с конечным набором постигаемых объективно свойств. Экзистенциальная психология смотрит глубже субъект-объектного раскола, предполагая субъект не только воспринимающим, но и конституирующим объективную реальность [3].

Целью данной работы является не разработка способа преодоления отмеченных проблем, но экспериментальное подтверждение теоретико-методологической целостности экзистенциальной парадигмы и эвристической важности психодиагностической роли лежащих в её основе постулатов.

В исследовании приняли участие 30 студентов психологического института в возрасте от 18 до 20 лет. В качестве методического инструментария были использованы следующие тесты и шкалы: шкала экзистенции ESK, разработанная К. Оглер в рамках теории А. Лэнгле и адаптированная С.В. Кривцовой, тест смысложизненных ориентаций СЖО/PII, разработанный Д. Крамбо, Л. Махоликом на основе учения В. Франкла и адаптированный Д.А. Леонтьевым, Е.И. Рассказовой, тест жизнестойкости (Hardiness Survey) С. Мадди, адаптированный Д.А. Леонтьевым.

Корреляционный анализ Спирмена выявил преимущественно сильную (промежуток от 0,7 до 0,9 по шкале Чеддока) положительную корреляцию факторов из используемых методик, что подтверждает тезис единства теоретико-методологического пространства экзистенциально-аналитической парадигмы и высокую эвристическую ценность созданных в ней инструментов.

Таким образом, развитие положений экзистенциальной психологии и разработка психодиагностических и психотерапевтических методов и техник, базирующихся на данных положениях, могут способствовать появлению эффективных способов совладания с реакциями экзистенциального статуса личности. Можно предположить, что создание надёжного и высоковалидного диагностического инструментария и его интеграция в психотерапевтическую практику приведут к снижению частоты невротических, психотических и соматических заболеваний, уменьшению числа самоубийств, снижению распространённости аддиктивного поведения, преступности и прочих негативных явлений, в основе которых лежат различные экзистенциальные состояния. Из этого следует, что необходимость реализации подобного инструментария выступает проблемой, решение которой может способствовать началу нового этапа развития психологии и медицины.

### Источники и литература

- 1) Осин Е.Н., Леонтьев Д.А. Смыслоутрата и отчуждение // Культурно-историческая психология. 2007. Том 3. № 4. С. 68–77. DOI: 10.17759/chp.2007030408

- 2) Франкл В. Человек в поисках смысла / Пер. с англ. и нем. Д.А. Леонтьева, М.П. Папуша, Е.В. Эйдмана. М.: Прогресс, 1990.
- 3) Ялом И. Экзистенциальная психотерапия / Пер. с англ. Т.С. Драбкиной. М.: Класс, 1999.
- 4) Maddi S.R. The existential neurosis // Journal of Abnormal Psychology. 1967. V. 72. N 4. P. 311-325.
- 5) Thorne F.C. Diagnostic classification and nomenclature for existential state reactions // Journal of clinical psychology. 1970. V. 26. N 4. P. 403–420.

### Иллюстрации

	<b>SD</b>	<b>SI</b>	<b>F</b>	<b>V</b>	<b>P</b>	<b>E</b>	<b>G</b>	<b>Жизнестойкость</b>	<b>СЖО</b>
<b>SD</b>	1,00	0,46	0,19	0,39	0,71	0,21	0,43	0,41	0,39
<b>SI</b>	0,46	1,00	0,67	0,54	0,92	0,67	0,85	0,80	0,82
<b>F</b>	0,19	0,67	1,00	0,71	0,58	0,95	0,89	0,71	0,59
<b>V</b>	0,39	0,54	0,71	1,00	0,56	0,84	0,80	0,61	0,43
<b>P</b>	0,71	0,92	0,58	0,56	1,00	0,59	0,83	0,78	0,81
<b>E</b>	0,21	0,67	0,95	0,84	0,59	1,00	0,91	0,73	0,59
<b>G</b>	0,43	0,85	0,89	0,80	0,83	0,91	1,00	0,79	0,72
<b>Жизнестойкость</b>	0,41	0,80	0,71	0,61	0,78	0,73	0,79	1,00	0,84
<b>СЖО</b>	0,39	0,82	0,59	0,43	0,81	0,59	0,72	0,84	1,00

Рис. Корреляционная матрица показателей шкалы экзистенции ESK, теста СЖО/PII, теста жизнестойкости (Hardiness Survey)