

**«Взаимосвязь экзистенциальных мотиваций и рефлексии с мотивами использования социальной сети» (у пользователей с различной степенью активности)**

**Научный руководитель – Султанова Лилия Зияутдиновна**

**Максудова Юлдуз Сабитовна**

*Студент (бакалавр)*

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в  
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

*E-mail: sayksterner@mail.ru*

Термин «экзистенциальная исполненность» отражает качество жизни человека с точки зрения ценностей и смыслов, и является, по сути, мерой удовлетворенности жизнью, которая выражается в чувственной сфере (например, возникает чувство правильности происходящего и полноты жизни).[1]

Одной из предпосылок экзистенциальной исполненности являются 4 фундаментальные мотивации личности. Первая фундаментальная мотивация – это стремление осознать себя здесь и сейчас как живого, найти свое место в жизни, обрести внутреннее пространство, принять и выдержать данности существования. По своей сути это мотивация выживания. Вторая фундаментальная мотивация – это стремление жить хорошо, быть чувственно открытым миру и событиям собственной жизни. Эта мотивация отвечает за образование фундаментальной ценности жизни, а так же за возникновение отношений с другими людьми. Третья фундаментальная мотивация – это стремление быть таким, какой есть и быть оправданным. Эта мотивация отвечает за формирование у человека самооценки и его способности уважать и ценить других людей. Четвертая фундаментальная мотивация – это стремление к тому, что бы жизнь была осмысленной, служила достижению и поддержанию ценностей. С исполнением этой мотивации связаны воля и решимость человека для совершения поступков. Эта мотивация реализуема только в случае исполнения остальных трех. [3]

Понятие «рефлексия» (от латинского reflexio – «обращение назад») изначально возникло в философии и обозначало процесс размышления человека о совокупности происходящего в его собственном сознании. Это деятельность самопознания, открывающая для человека содержание его духовного мира. [4]

Современный взгляд на рефлексивность представлен в дифференциальной модели рефлексивности Д. А. Леонтьева. Он выделяет 3 вида рефлексии. Это интроспекция, которую можно назвать самокопанием. В таком процессе фокус внимания останавливается на внутреннем переживании, состоянии. Системная рефлексия, основанная на дистанцировании от своих переживаний и взгляде на себя со стороны. И квазирефлексия, которая направлена на осмысление ситуации, не имеющей отношения к реальной жизненной ситуации, уход в мысли на отвлеченные темы: о прошлом, будущем. При этом наиболее адаптивной формой рефлексии является системная.[2]

По мнению Р. Sheldon, К. Bryant [5] люди используют социальные медиа-форумы, чтобы быть в курсе того, чем занимаются их друзья, коллеги, семьи, а также другие пользователи сети. Данный мотив был назван «Наблюдение за другими», который включает в себя поиск какой-либо информации. Далее следует мотив «Документация». Когда люди хотят поделиться знаменательными событиями, они с большей вероятностью публикуют их в виде красочных фотографий, а не просто прикрепленным текстом. Третий мотив получил название «Крутизна». Основной целью многих пользователей является получение

значительного количества лайков и количество подписчиков, которые подтверждают их популярность и статус среди своих коллег. К последнему мотиву можно отнести «Креативность» - это мотив, который позволяет пользователям демонстрировать свои творческие способности, например, применяя различные фильтры к фотографиям.

Данное исследование проводилось на пользователях социальной сети Instagram\*. Общее количество – 92 человека. Девушек- 69 и юноши-23. Возраст – от 18 до 30 лет. Мы изучали взаимосвязь экзистенциальных мотиваций и рефлексии с мотивами использования этой социальной сети у пользователей с низкой и высокой активностью. Мы разделили респондентов на 2 группы-высокая активность в сети и низкая активность, с помощью анкеты на определение активности. Далее мы обнаружили с помощью непараметрического коэффициента корреляции Спирмена, что у респондентов с низкой активностью в сети шкала самооценности имеет значимую отрицательную корреляцию со шкалой осведомленность о других ( $r=0,-278$ ;  $p=<0,001$ ), то есть с повышением самооценности понижается мотив осведомленности о других. Эту связь можно попробовать объяснить тем, что при наличии самооценности, которая представляет собой довольство своей индивидуальностью, необходимость сравнивать себя с другими, наблюдая за ними, отпадает.

Шкала смысл жизни имеет значимую положительную корреляцию с таким мотивом, как креативность ( $r=0,271$ ;  $p=<0,001$ ), а шкала квазирефлексия имеет с креативностью отрицательную связь ( $r=0,-313$ ;  $p=<0,001$ ). Может быть, что осмысленная, ценностная жизнь повышает творческий потенциал личности, а вот блуждание мыслями в прошлом или будущем, что характерно для квазирефлексии снижают способность фокусироваться на творчестве.

Что касается респондентов с высокой активностью в сети, то у них шкала квазирефлексия имеет положительную связь со шкалой крутизны ( $r=0,269$ ;  $p=<0,001$ ), то есть чем выше показатель квазирефлексии, тем сильнее выражен мотив крутизны в использовании рассматриваемой сети. Возможно, это связано с тем, что оторванность от актуального момента, отказ от признания своего внутреннего состояния, пытается быть скомпенсированной за счет внешнего признания.

Полученные результаты подводят нас к выводу о перспективности дальнейшего изучения смысловых конструкторов личности и их связи с использованием социальных сетей для профилактики интернет-зависимого поведения.

продукт компании Meta - запрещен на территории РФ

### Источники и литература

- 1) Кривцова С.В. Экзистенциально-аналитическая теория Альфрида Лэнгле. // Развитие личности. №1. 2009.
- 2) Леонтьев Д. А., Осин Е. Н. Рефлексия «хорошая» и «дурная»: от объяснительной модели к дифференциальной диагностике / Д. А. Леонтьев, Е. Н. Осин // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2014. – Т. 11. – №. 4. С. 110-135.
- 3) Лэнгле А. Что движет человеком? Экзистенциально-аналитическая теория эмоций – М.: Генезис, 2008.
- 4) Философский энциклопедический словарь/под редакцией Л.Ф. Ильичева. – М.: Издательство:Советская энциклопедия, 1983. – 840с.