

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Отношение к табакокурению у лиц с никотиновой зависимостью (на примере различной соматической патологии)

Научный руководитель – Теперик Римма Федоровна

Абдуллаева Айсель Аскеровна

Студент (магистр)

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,
Факультет психологии, Баку, Азербайджан

E-mail: aysel200002@mail.ru

Абдуллаева Айсель Аскер гызы *Студент-магистрант*

Филиал Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова Баку, Азербайджан

E-mail: aysel200002@mail.ru

В настоящее время табакокурение является одной из главных причин смертности в мире. Согласно данным всемирной организации здравоохранения, табакокурение стало причиной смерти ста миллионов человек в XX в. Несмотря на активные профилактические меры, а так же социальную борьбу количество лиц, обладающих никотиновой зависимостью в мире, растёт. (Позняков и др. 2015).

Пристрастие к курению – одно из самых сильных и распространенных пристрастий, последствия которого влияют как на здоровье, а так и на поведение человека. Табачный дым поражает многочисленные органы и приводит к развитию многих заболеваний. (Rutowski , 2020).

Употребление табака является основной причиной преждевременной смертности и изменяемым риском многих изнурительных или смертельных заболеваний. Курение табака, использование нюхательного табака и других видов бездымного табака стали широко распространенными во всем мире. (Kassel 1997, Parrott et al. 1996).

Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением табака, традиционно в отечественной наркологии рассматривают как табакокурение (эпизодическое или систематическое) и табачную зависимость. (Мальцев Е.А., Есенкова Н.Ю, 2018)

Цель исследования-изучить отношение курильщиков с различными видами соматической патологии к табакокурению.

Нами были выделены следующие гипотезы: 1) курильщики с различными видами соматической патологии будут обладать более низким уровнем адекватности отношения к своему здоровью; 2) курильщики с различными видами соматической патологии будут обладать более высоким уровнем тревожности по сравнению с группой курильщиков без соматических патологий; 3) курильщики с различными видами соматической патологии будут обладать более высоким уровнем аутоагрессии по сравнению с группой курильщиков без соматических патологий; 4) курильщики с различными видами соматической патологии будут менее удовлетворены качеством жизни, по сравнению с группой курильщиков без соматических патологий.

Задачи исследования: 1) Сравнительный анализ группы курильщиков без соматических патологий с группой курильщиков с патологиями по параметрам: степень зависимости, отношение к здоровью, тип курительного поведения, уровень общей и ситуативной тревожности, уровень удовлетворенности качеством жизни, уровень внутренней агрессивности; 2) анализ психологических особенностей курильщиков с соматическими патологиями; 3) Поиск и изучение взаимосвязей между психологическими особенностями курильщиков с соматическими патологиями и их отношением к табакокурению

В исследовании применялись следующие методики: 1) тест Фагерстрема; 2) опросник «Отношение к здоровью» (Р. А. Березовская); 3) анкета Д. Хорна на определение типа курительного поведения; 4) шкала тревоги Спилбергера-Ханина; 5) опросник «Оценка уровня удовлетворенности качеством жизни» (адаптация Н.Е. Водопьяновой)

В исследовании участвовали 68 человек (N=68). Из них N=45 курящие люди без соматических заболеваний. N=23 курящие люди с соматическими заболеваниями.

В рамках нашего исследования были получены следующие результаты:

Группа курильщиков с соматическими заболеваниями имеет более высокую степень зависимости от курения, чем группа испытуемых без патологий.

При изучении отношения к здоровью у наших испытуемых было выявлено, что группа больных, так же как и группа здоровых испытуемых обладает средним уровнем адекватности отношения к здоровью. Однако, у здоровых людей среднее значение выше, чем у больных. Это говорит нам о том, что у курильщиков с соматическими заболеваниями степень осведомленности или компетентности человека в сфере здоровья, а так же знание основных факторов риска и антириска ниже, чем у здоровых людей.

Ситуативная тревожность у больных курильщиков значительно выше, чем у здоровых.

Обработка результатов по типам курительного поведения испытуемых резюмирует, что курение для группы с соматическими заболеваниями является одновременно способом снять эмоциональное напряжение, волнение, придает чувство бодрости и снимает усталость. А так же сам процесс «игры» с сигаретой доставляет удовольствие

Группа курильщиков с заболеваниями обладает более агрессивным отношением к себе по результатам последней методики, что логично при осознаваемом нанесении вреда здоровью. В группе курильщиков без заболеваний уровень внутренней агрессии находится в норме

Выводы:

1) Сравнение двух групп курильщиков показало, что у респондентов с соматическими заболеваниями, в отличие от курильщиков без заболеваний, степень зависимости от курения выше и определяется в большей степени психологическими факторами, такими как ритуал процесса курения, симпатия к соответствующим аксессуарам, а не жаждой утолить никотиновый голод. 2) Курильщики с соматическими заболеваниями обладают более высоким уровнем ситуационной тревожности и аутоагрессии, по сравнению с курильщиками без заболеваний, ввиду меньшей удовлетворенности профессиональными успехами в жизни и взаимоотношениями с близкими людьми, что вызывает дополнительную стрессогенную среду в их жизни, а также внутренние конфликты, подавленные переживания и травмы. 3) Подтверждается частная гипотеза, в которая говорила о том, что индекс качества жизни у курильщиков ниже, чем у курящих людей без соматических заболеваний.

Источники и литература

- 1) Мальцев Е.А., Есенкова Н.Ю. Исследование взаимосвязи мотивов табакокурения и личностных особенностей лиц с никотиновой зависимостью// Психология XXI ВЕКА: психология как наука, искусство и призвание.- 2018.- С.489-492
- 2) Позняков В.П., Решетко С.А. Анализ социально-психологических исследований по проблеме табакокурения// Знание. Понимание. Умение. 2015. - № 1.- С. 238. Kassel JD. 1997. Smoking and attention: a review and reformulation of the stimulusfilter hypothesis. Clin. Psychol. Rev. 17(5):451-78
- 3) Parrott AC, Garnham NJ, Wesnes K, Pincock C. 1996. Cigarette smoking and abstinence: comparative effects upon cognitive task performance and mood state over 24 hours. Hum. Psychopharmacol. 11(5): 391-400

- 4) Rutowski J. A. Health consequences of active and passive smoking and the basic necessity for health education// *Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности.*-2020.- С. 250-252