

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

## Роль ценностных ориентаций в переживании ситуации эпидемии COVID-19: сравнительный анализ

Научный руководитель – Арина Галина Александровна

*Гасымова Джаммиля Шахрияр гызы*

*Студент (магистр)*

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,  
Факультет психологии, Баку, Азербайджан  
E-mail: *dzhamilia\_1998@mail.ru*

Пандемия COVID-19 на сегодняшний день является самой новой в истории человечества. Она возникла из-за ранее неизвестной коронавирусной инфекции и оказала стрессогенное воздействие на людей. Несмотря на возникшую, казалось бы, универсальную для всех ситуацию эпидемии, индивидуальные реакции на нее и стрессоустойчивость людей определились сложным паттерном индивидуально-личностных и социокультурных различий. В нашем исследовании в качестве таких факторов рассматриваются ценностные ориентации личности, несущие в себе отпечаток культурных норм (Здравомыслов, 1986).

Страх заразиться коронавирусной инфекцией является, прежде всего, страхом человека за состояние своего здоровья и возможные осложнения, связанные с ней (Шматова, 2021). В данном случае угроза затрагивает базовый, физиологический уровень потребностей людей и подчиняет себе потребности и желания более высокого ранга. В зависимости от степени проявления этого страха, а также особенностей системы индивидуальных ценностей и ориентаций личности, будут выстраиваться подходящие для нее и соответствующие данной ситуации стратегии поведения.

*Целью исследовательской работы* является выявление существующей связи между страхом заболеть COVID-19 и системой индивидуальных ценностей при сравнении представителей российской и азербайджанской культур.

*Основная гипотеза исследования:* чем выше человек оценивает определенную ценность как предпочтительную, тем больше он считает, что COVID-19 ей может угрожать.

*Частные гипотезы:*

- 1) Ценности самовозвышения значимо влияют на выраженность страха перед COVID-19;
- 2) Русская и азербайджанская выборки по-разному оценивают то, каким ценностям угрожает COVID-19 в случае заражения;
- 3) Для представителей российской и азербайджанской культур существуют различия в том, как связаны их убеждения об угрозе ценностям и страх перед COVID-19.

Используемые методики исследования: для достижения поставленных целей и намеченных задач был использован краткий опросник ценностей Ш. Шварца, опросник «Угроза ценностям» Г. А. Ариной, опросник «Страх перед коронавирусом» Г. Мертенса и др., опросник «Защитное поведение» Г. А. Ариной и визуально-аналоговая шкала.

В рамках проведенного исследования были получены следующие результаты:

1. Было обнаружено, что для представителей российской и азербайджанской культур COVID-19 воспринимается как угроза, в первую очередь, ценностям открытости и самовозвышения.

2. Респонденты из русской выборки не продемонстрировали прямой связи между собственными ценностными приоритетами и степенью выраженности страха перед вирусом COVID-19, тогда как у респондентов азербайджанской выборки была выявлена значимо положительная связь между ценностями самотрансценденции и переживанием страха перед инфекцией.

3. Оценка возможности ценностей открытости и самовозвышения оказаться под угрозой в случае заражения COVID-19 для опрашиваемых из русской выборки будет выше при увеличении выраженности страха перед вирусом. У респондентов из азербайджанской выборки была выявлена связь только между ценностями сохранения и эмоцией страха: чем выше оценивается риск возникновения угрозы этим ценностям, тем менее выраженным является страх перед пандемией COVID-19.

4. Отдельный анализ представителей азербайджанской культуры показал, что для этих респондентов наиболее предпочитаемыми ценностями, как руководящими принципами в жизни, являются социально-направленные ценности самотрансценденции и сохранения. В качестве наиболее желательных мер превентивного поведения у них выступает ношение маски в общественных местах и регулярное мытье рук в период распространения пандемии коронавируса. А вакцинация, как форма защитного поведения, связана с переживанием менее выраженной эмоции страха перед инфекцией COVID-19.

### Литература

1. Здравомыслов А.Г. Потребности. Интересы. Ценности. Москва, Издательство «Политической литературы», 1986. — 223 с.

2. Шматова Ю.Е. Психическое здоровье населения в период пандемии COVID-19: тенденции, последствия, факторы и группы риска // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. 2021. Т. 14. № 2. С. 201–224. DOI: 10.15838/esc.2021.2.74.13.

### Источники и литература

- 1) 1. Абатаева П.Н. Понятие ценностей в психологических исследованиях. ФГБОУ ВО "Дагестанский государственный педагогический университет", ЧОО ВО «Социально-педагогический институт», Дербент. – 2019. - №63-2. С. 293-296. 2. Аберкромби Н., Хилл С., Тернер Б.С. Социологический словарь: Пер. с англ.-Казань: Из-во Казанского университета, 2007-420с. 3. Адлер А. Понять природу человека. СПб.: Академический проект, 2000. – 254с. 4. Алексеева В. Г. Ценностные ориентации как фактор жизнедеятельности и развития личности // Психол. журн. — 1984. — Т. 5. — № 5. — С. 63-70. 5. Ананьев Б.Г. О проблемах современного человекознания. — М.: Наука, 1977. — 344 с. 6. Ананьев Б.Г. Человек как предмет познания. - СПб.: Питер, 2001. — 288 с. — (Мастера психологии). 7. Андреева Г.М. Социальная психология. Учебник. — М., 2010. 8. Андреева Д.А. О понятии адаптации. Исследование адаптации студентов к условиям учебы в вузе // Человек и общество. — М., 1973. Вып. XI-II. — С. 25-27. 9. Андриянова Н.А., Жуков А.М. Механизмы и факторы формирования ценностных ориентаций личности // Вестник Екатеринбургского института. 2015. №1 (29). С. 86-91. 10. Анцыферова Л.И. Психология формирования и развития личности // Человек в системе наук. — М., 1989. — С. 426-433. 11. Большаков В.П. Культура как форма человечности. Великий Новгород, НовГУ им. Ярослава Мудрого, 2000. — 92с., 12. Большой психологический словарь / под ред.Б.Г.Мещерякова, В.П. Зинченко. - СПб.: Прайм-Еврознак, 2003. — 632 с. 13. Василюк Ф.Е. Психотехника выбора // Психология с человеческим лицом: гуманистическая перспектива в постсоветской психологии / Под ред. Д. А. Леонтьева, В. Г. Щур. — М.: Смысл, 1997. — С. 284-314. 14. Гриценко В.В., Резник А.Д., Константинов В.В. и др. Страх перед коронавирусным заболеванием (COVID-19) и базисные убеждения личности Клиническая и специальная психология 2020. Том 9. № 2. С. 99–118. 15. Грушевицкая Т.Г., Попков В.Д., Садохин А.П. Основы межкультурной коммуникации: Учебник для вузов / Под ред. А.П. Садохина. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2003. - 352 с. 16. Головин С.Ю. Словарь практического психолога [Текст] / С. Ю. Головин. —Минск: Харвест. М.: ООО изд-во АСТ,

2003. – 800с. 17. Гудечек Я. Ценностная ориентация личности // Психология личности в социалистическом обществе: Активность и развитие личности. — М., 1989. — С. 102-109. 18. Донцов А.И. О ценностных отношениях личности // Советская педагогика. — 1974. — № 5. — С. 67-76. 19. Дробницкий О.Г. Мир оживших предметов. Проблема ценности и марксистская философия. - М., 1967. - 351 с. 20. Дюркгейм Э. Социология. Ее предмет, метод, предназначение. М., Канон, 1995. – 352с. 21. Журавлева Н.А. ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ СИСТЕМЫ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ / Н.А. Журавлева. В сборнике: Образование России и актуальные вопросы современной науки. – 2019. – С. 72-77 22. Заворуева А.С. Психологические и социально-философские аспекты феноменов тревоги и страха (от Фрейда до Мадди) // Вестник РГГУ. - №2-3. – М.: РГГУ, 2007. С. 101-111. 23. Здравомыслов А.Г. Потребности. Интересы. Ценности. Москва, Издательство «Политической литературы», 1986. — 223 с. 24. Изард К.Э. Психология эмоций. – СПб.: Питер, 2012. – 464с: ил. – (Мастера психологии) 25. Ильин Е.П. Психология страха: Учебное пособие для ВУЗов. – СПб.: Питер, 2017. – 261с.: ил. – (Мастера психологии). 26. Иосиева М.А., Арина Г.А., Николаева В.В. Ценности и страхи: связь между ценностными предпочтениями и страхом перед нарушениями здоровья [Электронный ресурс]. Clinical Psychology and Special Education [Klinicheskaja i spetsial'naja psikhologija], 2019, vol. 8, no. 1, pp. 103–117. doi: 10.17759/psycljn.2019080107 27. Каган М.С. Философская теория ценности. - СПб.: Петрополис, 1997.- 205 с. 28. Кемпински А. Экзистенциальная психиатрия. М.: Изд-во «Совершенство», 1998. – 320с. 29. Крайг Г., Бокум Д. Психология развития. — 9-е изд. — СПб.: Питер, 2005. — 940 с: ил. — (Серия «Мастера психологии»). 30. Крюков В.В. Введение в аксиологию: учеб. пособие / В.В. Крюков. – Новосибирск: Изд-во Новосиб. гос. техн. ун-т, 2001. – 76 с. 31. Ломов Б.Ф. Методологические и теоретические проблемы психологии. — М.: Наука, 1984. —446 с. 32. Мухина В.С. Лев Семенович Выготский во времени истории: Социально-исторический прессинг и поиск пути // Развитие личности. – 2016. – № 4. – С. 10 – 27. 33. Надирашвили Ш.А. Установка и деятельность. — Тбилиси, 1987. — 361 с. 34. Назарова Н. Заперты вместе. Как живут жертвы домашнего насилия в условиях карантина. 7 апреля 2020. Available at: <https://www.bbc.com/russian/features-52184701> 35. Наумова И.Ф. Социологические и психологические аспекты целенаправленного поведения. — М., 1988. — 199 с. 36. Невлева И. М. Культура как система ценностей: психологокультурологический экскурс [Текст] / И. М. Невлева, Ж. С. Кохан // Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: Философия. Социология. Право. – 2016. – Т. 38. – № 24 (245). – С. 177-180. 37. Пашина Л.А. Психоаналитическая интерпретация феномена социальной агрессивности // Вестник Челябинского государственного университета. 2014. № 25 (354). Философия. Социология. Культурология. Вып. 35. С. 72–77. 38. Петровский А.В. Личность. Деятельность. Коллектив. – М., 1982. – 255с. 39. Психологические тесты для профессионалов/ авт. Сост Н.Ф. Гребень. – Минск: Соврем. Шк., 2007. – 496с. 40. Райгородский Д.Я. Психология личности. Хрестоматия. В 2-х томах. Том 1: Зарубежная психология. Гриф УМО университетов РФ. М.: Изд-во «БахраХ-М», 2021. – 512с. 41. Рассел Б. История западной философии: В 2 т. — М.: Миф, 1993. — Т. 2.-445 с 42. Робин К. Страх. История политической идеи – М.: Территория будущего, 2007 – 365с. 43. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: 2000. - 712 с.: ил. — (Мастера психологии). 44. Саморегуляция и прогнозирование социального поведения личности / Под. ред. В.А. Ядова. Л.: Наука, 1979. 264 с. 45. Свендсен Л. Философия страха – М.: Прогресс-Традиция, 2010. – 287с. 46. Словарь по этике / Под ред. И. С. Кона. — М.: Политиздат, 1975. — 392 с. 47. Травматизация страхом: пси-

хологические последствия пандемии Covid-19 [Elektronnyi resurs] / Екимова В.И. [и др]. // Современная зарубежная психология. 2021. Том 10. № 1. С. 27–38. DOI: <http://doi.org/10.17759/jmfp.2021100103> 48. Триандис Гарри К. Культура и социальное поведение М.: Форум, 2007. – 382 с. 49. Тхостов А.Ш., Рассказова Е.И. Психологическое содержание тревоги и ее профилактика в ситуации инфодемии: защита от коронавируса или «порочный круг» тревоги? // Консультативная психология и психотерапия. 2020. Т. 28. № 2. С. 70–89. DOI: 10.17759/cpp2020280204 50. Ушинский К. Д. Педагогические сочинения: В 6 т. Т. 6 / Сост. С. Ф. Егоров. - М.: Педагогика, 1990 51. Философская энциклопедия / Под ред. Ф. В. Константинова. - М., 1970, Т.5, С.462 – 463. 52. Философский энциклопедический словарь / Гл. редакция: Л.Ф. Ильичев, П.Н. Федосеев. — М.: Сов. энциклопедия, 1983. — 840 с. 53. Франкл В. Человек в поисках смысла: Пер. с англ. и нем. — М.: Прогресс, 1990. —368 с. 54. Цукерман Г.А., Мастеров Б. М. Психология саморазвития. — М.: Интер-пракс, 1995. —287 с. 55. Шматова Ю.Е. Психическое здоровье населения в период пандемии COVID-19: тенденции, последствия, факторы и группы риска // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. 2021. Т. 14. № 2. С. 201–224. DOI: 10.15838/esc.2021.2.74.13 56. Энциклопедия глубинной психологии Том I. Зигмунд Фрейд: жизнь, работа, наследие. Пер. с нем./Общ. ред. А. М. Боковикова. — М.: ЗАО МГ Менеджмент, 1998. — 800 с. 57. Ядов В.А. Социальная идентификация личности. - М., 2004. - 326 с. 58. Яковлев С. В. Разработка аксиологических основ общей теории воспитания как педагогическая проблема // М. Н. Скаткин и современное образование. - Том II. Материалы конференции, посвященной 100-летию Скаткина М. Н. - М.: Институт теории образования и педагогики РАО, 2000. - С. 259-262. 59. Яницкий М.С. Ценностные ориентации личности как динамическая система. – Кемерово: Кузбассвузиздат, 2000. 60. Янкович И., Спасич Шнеле М., Тодорович Е. Связь между тревогой, социальной поддержкой и страхом перед ковид-19 у сербов // Role of Applied psychology in Quality of Life of an Individual in Society. Psychology department of Faculty of Philosophy in Nis, Faculty of Philosophy’s Education-Science Board decision No. 183/1 61. Arina G. A., Iosifyan M. A. Beliefs about Covid-19 as a threat to values are related to preventive health behaviors, fear, anxiety and depression // Journal of Health Psychology. – 2020. Pp. 1-44. 62. Asnim S., Hossain M., Hoimonty Mazumder H. Impact of rumors and misinformation on COVID-19 in social media. J Prev Med Public Health, 2020, vol. 53 (3), pp. 171–174. DOI: 10.3961/jpmph.20.094 63. Bai Y., Lin C.C., Lin C.Y, et al. Survey of stress reactions among health care workers involved with the SARS outbreak. Psychiatr Serv, 2004, vol. 55, pp. 1055–1057. DOI: 10.1176/appi.ps.55.9.1055 64. Banerjee D., Kosagisharaf J.R., Rao T.S. «The dual pandemic» of suicide and COVID-19: A biopsychosocial narrative of risks and prevention. Psychiatry Res, 2020, Nov 18, 113577. DOI: 10.1016/j.psychres.2020.113577. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32302816/> 65. Bhavsar V., Kirkpatrick K., Calcia M., Howard L.M. Lockdown, domestic abuse perpetration, and mental health care: Gaps in training, research, and policy. The Lancet Psychiatry, 2020. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30397-7](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30397-7) / Available at: [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(20\)30397-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30397-7/fulltext) (дата обращения 21.01.2021) 66. Bradbury-Jones C., Isham L. The pandemic paradox: The consequences of COVID-19 on domestic violence. J. Clin. Nurs, 2020, vol. 29, pp. 2047–2049. DOI: 10.1111/jocn.15296. 67. Broche-Pérez Y, Fernández-Fleites Z, Jiménez-Puig E, et al. (2020) Gender and fear of COVID-19 in a Cuban population sample. International Journal of Mental Health and Addiction: 1–9. DOI: 10.1007/s11469-020-00343-8. 68. Brooks S.K., Webster R.K., Smith L.E., et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: Rapid review of the evidence.

Lancet, 2020, vol. 395, pp. 912–920. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8) 69. Chang, KC, Hou, WL, Pakpour, AH, et al. (2020a) Psychometric testing of three COVID-19-related scales among people with mental illness. *International Journal of Mental Health and Addiction* 11: 1–13. 70. Czeisler M.É. [et al.] *Mental Health, Substance Use, and Suicidal Ideation During the COVID-19 Pandemic – United States, June 24–30, 2020* // *MMWR. Morbidity and Mortality Weekly Report*. 2020. Vol. 69. No. 32. P. 1049–1057. DOI: <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm6932a1> 71. Devitt P. Can we expect an increased suicide rate due to Covid-19? *Irish J. Psychol. Med*, 2020, vol. 37 (4), pp. 264–268. DOI: <https://doi.org/10.1017/ipm.2020.46> 72. Di Renzo L., Gualtieri P., Pivari F., et al. Eating habits and lifestyle changes during COVID-19 lockdown: An Italian survey. *J. Transl. Med*, 2020, vol. 18, no. 229 73. Dryhurst S. [et al.] Risk perceptions of COVID-19 around the world // *Journal of Risk Research*. 2020. DOI: <https://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193> 74. Dymecka, J.; Gerymski, R.; Iszczuk, A.; Bidzan, M. Fear of Coronavirus, Stress and Fear of Childbirth in Polish Pregnant Women during the COVID-19 Pandemic. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 13111. <https://doi.org/10.3390/ijerph182413111> 75. Epishin, V.E., Salikhova, A.B., Bogacheva, N.V., Bogdanova, M.D., Kiseleva, M.G. (2020). Mental Health and the COVID-19 Pandemic: Hardiness and Meaningfulness Reduce Negative Effects on Psychological Well-Being. *Psychology in Russia: State of the Art*, 13(4), 75–88. DOI: 10.11621/pir.2020.040 76. Huang Y., Zhao N. Mental health burden for the public affected by the COVID-19 outbreak in China: Who will be the high-risk group? *Psychology, Health & Medicine*, 2021, vol. 26, no. 1, pp. 23–34. DOI: <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1754438> 77. Liu S., Yang L., Zhang C., Xiang Y., Liu Z., Hu S., Zhang B. Online mental health services in China during the COVID-19 outbreak. *The Lancet Psychiatry*, 2020, vol. 7 (4), e17–e18. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30077-8](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30077-8) 78. Mamun M.A., Ullah I. COVID-19 suicides in Pakistan, dying off not COVID-19 fear but poverty? The forthcoming economic challenges for a developing country. *Brain Behav Immun*, 2020, vol. 87, pp. 163–166. DOI: 10.1016/j.bbi.2020.05.028 79. Mertens, G., Duijndam, S., Smeets, T., & Lodder, P. (2021). The latent and item structure of COVID-19 fear: A comparison of four COVID-19 fear questionnaires using SEM and network analyses. *Journal of Anxiety Disorders*, 81, 102415. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2021.102415> 80. Oram S., Flynn S.M., Shaw J., et al. Mental illness and domestic homicide: A population-based descriptive study. *Psychiatr Serv.*, 2013, vol. 64, pp. 1006–1011 81. Rossi R., Socci V., Talevi D., et al. COVID-19 pandemic and lockdown measures impact on mental health among the general population in Italy. *Frontiers in Psychiatry*, 2020, vol. 11, p. 790. DOI: <https://doi.org/10.1101/2020.04.09.20057802> 82. Tangcharoensathien V., Calleja N., Nguyen T., et al. Framework for managing the COVID-19 infodemic: Methods and results of an online, crowdsourced WHO technical consultation. *J Med Internet Res*, 2020, vol. 22 (6), e19659. DOI: 10.2196/19659 83. Taylor, S., Landry, C. A., Paluszek, M. M., Rachor, G. S., & Asmundson, G. J. G. (2020). Worry, avoidance, and coping during the COVID-19 pandemic: A comprehensive network analysis. *Journal of Anxiety Disorders*, 76, Article 102327. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2020.102327> 84. Usher K., Bhullar N., Durkin J., et al. Family violence and COVID-19: Increased vulnerability and reduced options for support. *Int. J. Ment. Health Nurs*, 2020, vol. 29, pp. 549–552. DOI: 10.1111/inm.12735 85. Wang C. et al. Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. *International journal of environmental research and public health*, 2020. Vol. 17, no. 5, article ID 1729, 25 p. DOI: 10.3390/ijerph17051729