

Опыт психологического насилия в межличностных отношениях как фактор риска психосоматического здоровья

Кузнецов Глеб Сергеевич

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

E-mail: glebka4554@gmail.com

Проблематика психологии насилия - достаточно обширная область, интенсивно разрабатывается в мировой психологии в работах Д. Левинсона, Дж. Кобринна, Д. Финкелхора, Д. Иваниека, К. Брона, Р. Лэнга, Э. Миллера и др. В отечественной психолого-педагогической науке проблематика психологии насилия является относительно молодой, разрабатываемой в трудах Сафронова Т.Я., Соколова Е.Т., Цимбал Е.И. и др.; до настоящего времени не существует единого видения данной проблемы; не сложился полноценный как терминологический, так и концептуальный аппарат. В англоязычных источниках основными терминами в области психологии насилия преобладают такие собирательные понятия, как «abuse» (переводится как оскорбление, жестокое обращение, эксплуатация, совращение) и «neglect» (пренебрежение, игнорирование, отсутствие заботы).

Психологическое насилие в межличностных отношениях выступает как несомненный фактор стресса, который имеет свои специфические последствия на организме партнеров или конкретного лица. Существенно возрастает риск появления различных заболеваний на основании испытываемого хронического стресса, что касается исследования психосоматического здоровья.

Цель исследования - выявить связь опыта психологического насилия в межличностных отношениях и психосоматического здоровья, для разработки программы клинико-психологического сопровождения здоровых межличностных отношений в юношеском возрасте.

Объект исследования - опыт психологического насилия у людей юношеского возраста.

Предмет исследования - влияние опыта психологического насилия на психосоматическое здоровье людей юношеского возраста.

Используемые методы:

· анкета для оценки уровня психологического насилия - «тест на определение токсических отношений» составленная Пресс-службой Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, под руководством Московской службы психологической помощи населению

· опросник «Межличностной чувствительности» Ф. Бойса и Г. Паркера в русскоязычной адаптации А. Ю. Развальяевой и Н. А. Польской

· опросник «Дисфункциональных убеждений при пограничном расстройстве личности (PBQ-BPD)» в русскоязычной адаптации А.Б. Холмогорова

· опросник «Гиссенский опросник, адаптированный в психоневрологическом институте им. В.М. Бехтерева».

Выборка была разделена на 3 группы, на основании анкеты для оценки уровня психологического насилия: группа имеющая психологическое насилие в отношениях (13 человек); группа имеющая напряжение в отношениях (11 человек) и группа со здоровыми межличностными отношениями (18 человек). Возрастной диапазон составил от 17 до 23 лет, статус профессиональной деятельности - студенты получающие высшее образование.

Для обработки эмпирических данных были использованы: непараметрический критерий Крускала-Уоллиса, описательная статистика и корреляционный анализ r-Спирмена.

Расчеты проводились с использованием статистического пакета фирмы StatSoft STATISTICA 8.0 StatSoft. Используя критерий Крускала-Уоллиса, мы получили P-level с различиями на высшем уровне статистической значимости в 10 шкалах всех методик (кроме 2 шкал: фактор недоверия и фактор защиты).

Обсуждение результатов эмпирической части исследования:

При изучении когнитивной сферы у людей юношеского возраста с опытом психологического насилия, сравнивая полученные показатели у трех групп, была замечена тенденция роста когнитивных искажений (изучаемые нами через опросники «Межличностной чувствительности» и «Дисфункциональных убеждений при пограничном расстройстве личности (PBQ-BPD)»). В зависимости от уровня психологического насилия в отношениях. Это свидетельствует об повышенном влиянии психологического насилия на имеющиеся когниции, которые непосредственно влияют на адекватное восприятие себя и окружающего мира. Когнитивные искажения относятся к категории когниций, которые подразумевают вербальные утверждения или образы, восприятия любой модальности — связаны с лежащими в их основе убеждениями, установками и представлениями. Была отмечена тенденция роста психосоматических жалоб (рассматриваемые нами через «Гиссенский опросник»), наше предположение подтвердилось. Обнаружена пропорциональная связь уровня психологического насилия с когнитивной и психосоматической сферой.

Выводы:

Психологическое насилие в межличностных отношениях - это нарушение здорового взаимодействия личности, сопровождающаяся негативными эмоциональными переживаниями, оскорблениями, изоляцией, контролем и запретом на проявление эмоций одного из партнеров межличностных отношений. Этот феномен объединяет в себя создание негативного статусно-ролевого поведения партнеров, которое проявляется в когнитивной и соматической сфере такой роли как жертва.

Появление симптомов психологического насилия в отношениях нужно регулировать. Преждевременная адекватная реакция на конфликтные ситуации между партнерами отношений, способствует избавлению появления роли «жертвы», и опасных для эмоциональной и физической сферы жизнедеятельности её характерных черт.

Влияние психологического насилия - колоссально, оно может кардинально изменить привычное существование человека, который не знаком, и возможно не понимает, что над ним производится психонасилие. Мы постоянно встречаем в своей жизни людей, имеющих склонности к агрессивным и манипулятивным действиям. Общаясь с такими людьми, мы используем различные копинг-стратегии поведения, и порой не всегда помогающие нам защититься от негативного влияния оппонента.

Источники и литература

- 1) Аптикиева Л.Р. Последствия психологического насилия для разных возрастных категорий / Л.Р. Аптикиева // Вестник Оренбургского государственного университета. – 2020. – №1(224). – С. 6–13.
- 2) Аптикиева Л.Р. Эмоциональное насилие и психологические манипуляторы / Л.Р. Аптикиева. – Оренбургский государственный университет: - 2022. – С. 201-203.
- 3) Клешня И.А. Роль преследователя как следствие абьюза / И.А. Клешня. – Омск: электронный журнал «Science Time» – 2019. – С. 17-19.
- 4) Лиджи-Горяева А.А. Механизм возникновения психосоматических расстройств: статья / А.А. Лиджи-Горяева. – Карачаевск: - 2020. – С. 1-3.
- 5) Мельник Е.В. Психосоматические заболевания: факторы риска, выявление, профилактика: учебное пособие / Е.В. Мельник. – Челябинск: Активист, 2016. – 123 с.

- б) Орлов А. Б. Психологические аспекты насилия в семье - определение, аспекты, основные направления оказания психологической помощи // Психолог в детском саду.- 200. №2-3.С.183.