

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Связь уровня интолерантности к неопределенности и особенностей категоризации телесного опыта у одиноких и семейных пациентов с артериальной гипертензией

Научный руководитель – Нелюбина Анна Сергеевна

Ласточкина Вера Михайловна

Студент (специалист)

Российский государственный гуманитарный университет, Институт психологии им. Л. С.

Выготского, Москва, Россия

E-mail: lasto4kina.vera@gmail.com

Актуальность: Понимание влияния уровня интолерантности к неопределенности на особенности категоризации телесного опыта поможет в составлении более четкой картины болезни как для врача, так и для пациента, чье представление о болезни определяет его поведение в ситуации таковой, что в свою очередь может сказываться на проводимом лечении, а следственно и качестве его жизни.[n1]

Научная новизна: Продолжена работа по апробации перевода опросника IUS и выявлена связь между уровнем интолерантности и объемом словарей телесного опыта.

Цель исследования: Определить связи уровня интолерантности к неопределенности и особенностей категоризации телесного опыта у одиноких и семейных пациентов с артериальной гипертензией.

Материалы и методы: В исследовании приняли участие 104 больных, имеющих в качестве основного или дополнительного заболевания диагноз гипертоническая болезнь с длительностью заболевания от 4 месяцев до 65 лет ($\mu = 16,91$; $SD = 15,24$; $ME = 10$), в возрасте от 26 до 92 лет ($\mu = 65,53$; $SD = 11,82$; $ME = 67$). Для качественного анализа особенностей представлений о болезни у больных АГ используется клиническое полуструктурированное интервью, основанное на модели нарратива болезни Артура Клейнмана [n4]. Для исследования особенностей категоризации телесного опыта больных, страдающих АГ, используется методика «Выбор дескрипторов интрацептивных ощущений» (А.Ш. Тхостов, С.П. Елшанский, 2003; модификация А.С. Нелюбиной, А.Ш. Тхостова, 2013) [n2]. Для исследования выраженности интолерантности к ситуации неопределенности используется русскоязычная адаптация методики The Intolerance of Uncertainty Scale (IUS) - Buhr, K. and Dugas, M.J. (2002) [n3].

Результаты и их обсуждение: Результаты, полученные методикой IUS, показывают, что средний уровень интолерантности по всей выборке равен 82,07 ($SD=22,86$). Выборка одиноких демонстрирует уровень интолерантности к неопределенности выше, чем у семейной выборки. При анализе предпочтений в категориях частей речи, полученных по результатам методики ВДИО, испытуемые проживающие с семьей чаще используют прилагательные и причастия, а испытуемые проживающие одни - глаголы и существительные. Одинокие испытуемые чаще используют телесные дескрипторы, по сравнению с семейными, отдающими в большей степени предпочтение метафорам. Разницы в использовании психических дескрипторах между выборки не наблюдается. Испытуемые из выборки одиноких отдают предпочтения в использовании диффузным дескрипторам, в то время как семейные используют и конкретные, и диффузные в равной степени.

Выводы: У испытуемых с высоким уровнем интолерантности наблюдается большой объем “общего” словаря и словаря “ощущений, относящихся к болезни” статистически подтвердилась. У испытуемых с низким уровнем интолерантности будет наблюдаться маленький объем словаря “общего” ощущений и словаря “ощущений, относящихся к болезни”

статистически подтвердилась. Наблюдается разница между содержанием словарей семейных и одиноких пациентов.

Источники и литература

- 1) Тхостов Александр Шамилевич, Нелюбина Анна Сергеевна Обыденные представления как фактор, опосредующий поведение в ситуации болезни // Вестн. Том. гос. ун-та. 2008. №317. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/obydennye-predstavleniya-kak-faktor-oposreduyuschiy-povedenie-v-situatsii-bolezni> (дата обращения: 19.12.2022)
- 2) Alexander Tkhostov, Anna Nelyubina, Illness Perceptions in Patients with Coronary Heart Disease and Their Doctors, Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 86, 2013, Pages 574-577, ISSN 1877-0428, <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.08.616>.
- 3) Buhr K, Dugas MJ. The Intolerance of Uncertainty Scale: psychometric properties of the English version. Behav Res Ther. 2002 Aug;40(8):931-45. doi: 10.1016/s0005-7967(01)00092-4. PMID: 12186356.
- 4) Kleinman, A., Eisenberg, L., & Good, B. (1978). Culture, illness, and care: clinical lessons from anthropological and cross-cultural research. Annals of Internal Medicine, 88, 251–88.