

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

## Характеристика социальной фрустрации у лиц разного возраста с высоким уровнем невротизации

Научный руководитель – Алексеева Полина Степановна

*Софронова Марина Александровна*

*Студент (специалист)*

Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Институт психологии, Якутск, Россия

*E-mail: psychologies\_ip@mail.ru*

Актуальность данной темы обусловлено тем, что проблема эмоционального самочувствия личности в сложном, нестабильном, меняющемся мире, выходит на первый план, тем, что затрагиваются специфика двух состояний: пограничного расстройства личности и невроза.

Тип личностной организации - невротический, пограничный или психотический - является наиболее важной характеристикой пациента, когда рассматривается степень интеграции его идентичности, типы его привычных защитных операций и его способность к тестированию реальности [1]. Формирование невротизации происходит на основе нескольких личностных факторов-предпосылок - в эмоциональном плане человек имеет склонность к тревожности и легкой возбудимости, в мотивационном плане - эгоцентрическую направленность, а в адаптационном аспекте ему свойственна плохая приспособляемость.

Социальная фрустрированность представляет собой невозможность реализации актуальных социальных потребностей. Социальную фрустрированность можно рассматривать как специфический комплекс переживаний и отношений личности, возникающий в ответ на действие фрустрирующих факторов.

Мы предполагаем, что существует связь между уровнями социальной фрустрированности и невротизации..

Для выявления у респондентов уровня невротизации была использована методика «Уровень невротизации» Л.И. Вассермана, методика «Уровень социальной фрустрированности» (Л.И. Вассерман, Б.В. Иовлев и М.А.Беребин, 2004).

В исследовании приняло участие 126 человек: 50 - подросткового, 35 - юношеского и 41 респондент зрелого возраста/

Диапазон результатов по уровню невротизации колеблется от среднего до высокого, при этом, среди лиц на уровне достоверной значимости выше у лиц подросткового и юношеского возрастов. Так, высокий уровень невротизации наблюдается среди большинства лиц подросткового (78%) и юношеского возраста (83%). Низкий уровень наблюдается у 6% в выборке испытуемых подросткового и 3% юношеского возрастов. Среди лиц зрелого возраста две трети (67%) имеют высокий уровень невротизации, а оставшаяся треть (33%) - низкий уровень.

У респондентов подросткового возраста 44% имеют пониженный, 28% неопределенный, 12% умеренный и 12% низкий уровень социальной фрустрированности. В выборке лиц юношеского возраста распределение по уровню социальной фрустрированности такое же (46%, 23%, 23%, 9%), нет значимых различий.

Результаты сравнительного анализа показывают наличие статистически достоверного различия в выраженности невротизации между мужчинами и женщинами. Женщинам характерна более выраженная эмоциональная возбудимость с негативными эмоциональными переживаниями, безынициативность с переживаниями неудовлетворенности потребности и эгоцентрическая направленность с ипохондрическими переживаниями.

Таким образом, результаты анализа полученных данных показывают:

1. У девочек подростков с высоким уровнем невротизации прослеживается неудовлетворенность содержанием своей учебы в целом, отношениями с родителями, проведением досуга, возможностью проводить отпуск и возможностью выбора работы.
2. Мальчики -подростки с высоким уровнем невротизации отмечают неудовлетворенность содержанием своей учебы в целом, условиями учебной деятельности, обстановкой в государстве и проведением досуга.
3. Для респондентов женского пола в юношеском возрасте с высоким уровнем невротизации более выражена неудовлетворенность возможностью выбора места работы, отношениями с родителями и жилищно-бытовыми условиями. А у лиц мужского пола в юношеском возрасте с высоким уровнем невротизации прослеживается неудовлетворенность своим образованием и обстановкой в государстве
4. Для женщин зрелого возраста с высоким уровнем невротизации наблюдается неудовлетворенность положением в обществе, материальной обеспеченностью, возможностью проводить отпуск. А мужчины с высоким уровнем невротизации выражена неудовлетворенность жилищно-бытовыми условиями и материальным положением.
5. Влияние отношений с родителями больше сказывается на респондентов женского пола в юношеском и подростковом возрасте.
6. У юношей и подростков мужского пола с высоким уровнем невротизации, прослеживается неудовлетворенность обстановкой в государстве

#### **Источники и литература**

- 1) 1. Татаурова С.С., Ткаченко А.Е., Цветова Е.Г. Пограничная личностная организация пациентов и ее учет в лечебно-реабилитационном процессе //Интеграция медицины и психологии в 21 веке. Научно-практический реабилитационный центр «БО-НУМ». Екатеринбург, 2007,с .244-252.