

Гостинг

Дзюба Денис Алексеевич

Студент (бакалавр)

Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, Москва, Россия

E-mail: isip_d.a.dzuba@mpt.ru

Общение является важной составляющей человеческого бытия, но в современном мире, с появлением интернета, общение стало выходить за привычные рамки непосредственного контакта участников взаимодействия, поэтому общение, в целом, может пониматься как процесс взаимодействия людей, обмена информацией между ними, их взаимного психологического и поведенческого влияния [1]. Благодаря различным социальным сетям общение может осуществляться на расстоянии, при этом люди любого возраста не только поддерживают уже существующие связи, но зачастую заводят новые знакомства. Но у любого нововведения всегда есть и недостатки, одним из таких недостатков в современном мире общения становится гостинг.

Гостинг - резкое прекращение дружественных, трудовых или партнёрских отношений без объяснения причины. Первое официальное введение термина произошло в 2015 году словарём Collins English Dictionary.

Будущая жертва гостинга никогда не догадывается, о предстоящем прекращении общения и, следовательно, при резком обрывании общения переживает сильнейший стресс. Самые частые вопросы, задаваемые жертвой в данной ситуации это: «Что я сделал не так?» «А достоин(а) ли я?». Происходит сильнейший и в тоже ненамеренный удар по самооценке и психике жертвы в целом. Наибольшую боль наносит даже не сам факт прекращения общения, а то насколько неожиданно это произошло, а также незнание причины прекращения общения.

Сам гостер, в свою очередь, не преследует цели навредить человеку, а считает, что пропасть будет наименее болезненным исходом. Зачастую он старается не оскорбить жертву, боится говорить о своих мыслях или недостатках человека ему в лицо.

К основным разновидностям гостинга следует отнести следующие.

1. Мостинг - отличительной особенностью данной формы гостинга является огромное количество комплиментов. В ходе такого рода общения партнёр не просто сильно привязывается, но у него начинают появляться мысли, что он встретил любовь на всю жизнь. И вот, когда человек стал вам особенно дорог, он пропадает. К сожалению, без последствий не обходится и после такого опыта партнёр будет настораживаться, а то и пугаться комплиментов в будущем.

2. Хайпинг - форма, очень похожая на мостинг количеством тёплых слов, но главным отличием является отсутствие искренности в сказанных словах. В последствии у жертвы могут возникать проблемы с доверием к людям в целом.

3. Орбитинг - в данном случае гостер не будет уходить, но и приближаться близко не станет, гостер может чередовать совместное времяпровождение и игнорирование человека. У жертвы будет появляться вопрос «Зачем он возвращается, если ещё пару дней назад я был отвергнут». Из данной формы снова следуют проблемы с доверием к окружающим людям [2].

На базе Московского приборостроительного техникума была сделана попытка выявить знание студентов о гостинге.

Студентам второго курса было предложено ответить на следующие вопросы:

1) Встречались ли вы до этого опроса с понятием гостинга?

- 2) Были ли вы когда-нибудь гостером?
- 3) Были ли вы когда-нибудь жертвой гостинга?
- 4) Становились ли вы свидетелем гостинга?

В результате обработки опроса было выявлено, что свыше 60% опрошенных встречали понятие гостинга до прохождения опроса. Почти 40% были прекращали общение без объяснения причин сами и целых 55% были жертвами гостинга. Почти 95% указали, что являлись свидетелями гостинга в целом.

Проведенный опрос свидетельствует о том, что данная тема является актуальной, требует большего распространения и предупреждения возможных жертв о частых последствиях и способах их принятия.

С целью борьбы с негативными последствиями гостинга можно было бы порекомендовать следующее. Важно принять себя, очень часто проблема заложена не в вас самих, а в самом гостере и его мыслях. Не стоит продолжать строить планы с человеком, который вас отверг, следует как можно скорее вычеркнуть его из вашей жизни. Можно отвлечься интересным занятием или найти другого человека имея уже полученный опыт и главное, не совершать прошлых ошибок.

Источники и литература

- 1) Кочеткова-Корелова О. Гостинг, мостинг, касперинг: жестокие тренды в отношениях [Электронный ресурс] <https://www.psychologies.ru/articles/gosting-mosting-kaspering-novyie-jestokie-trendyi-v-otnosheniyah/>
- 2) Семышева В.М. Словарь терминов и понятий по курсу «Психология и педагогика» / В.М. Семышева. – Брянск: Издательство Брянской ГСХА, 2014. - 110 с.