

Изменение доминирующих стресс-факторов армейской службы под влиянием современных событий

Научный руководитель – Черемисова Ирина Валерьяновна

Нельга Лилия Павловна

Аспирант

Волгоградский государственный университет, Волгоград, Россия

E-mail: chemeteva.lilia@yandex.ru

Во время прохождения срочной воинской службы совсем ещё молодые люди сталкиваются с различного рода трудностями (ограничением свободы, кардинальным изменением образа жизни и распорядка дня, необходимостью подчиняться и выполнять то, что не хочется делать и т.д.), которые оказывают негативное влияние на психоэмоциональное состояние юношей и адаптационный процесс. Также мы предполагаем, что после начала специальной военной операции РФ на Украине появился дополнительный фактор, влияющий на мотивационную готовность некоторых юношей проходить службы по призыву. Данным фактором является страх оказаться в зоне боевых действий, который, в свою очередь, может быть обусловлен не только страхом перед смертью. Важно отметить, что Министерство Обороны РФ заявило о недопустимости участия военнослужащих срочной службы в спецоперации РФ, но, при этом, обозначило, что в начале специальной военной операции были выявлены отдельные факты нарушения со стороны командования отдельных воинских подразделений, в результате которых небольшое количество военнослужащих срочной службы оказались в зоне боевых действий [1]. Следовательно, современная реальность демонстрирует необходимость тщательного изучения не только психоэмоционального состояния призывников, но и влияющих на это состояние стресс-факторов армейской жизни.

Стоит отметить, что основная часть исследования, направленная на выявление доминирующих стресс-факторов в процессе адаптации к срочной службе, была проведена нами в осенний призыв 2019 г. и весенний призыв 2020 г. в одной из воинских частей г. Волгограда. Общая выборка испытуемых составила 180 человек (100%). При изучении стресс-факторов армейской жизни нами использовался метод контент-анализа ответов респондентов на вопросы авторской анкеты. Нами были выбраны следующие стресс-факторы: опасение военного конфликта; боязнь быть убитым; убийство человека, в том числе по приказу; физическое и моральное насилие; невозможность отстаивать свои честь и достоинство; подчинение; вынужденное бездействие; ситуация неопределённости; ситуация оценки (контрольные занятия, проверки и др.); публичное выступление перед строем, подразделением; стрельба; нежелание выделяться из общей массы людей; некачественная медицинская помощь в процессе прохождения воинской службы; отсутствие своевременной медицинской помощи в экстремальных условиях; предубеждение о неверности женского пола; одиночество; лишение комфорта (домашней еды, употребления алкоголя и курение, свободы); разлука с близкими людьми; тревога за близких людей. В рамках нашего исследования стресс-фактор является доминирующим, если он выявлен больше чем у 50% респондентов. Стоит отметить, что вышеуказанные стресс-факторы были отобраны нами на основе индивидуальных и групповых бесед с военнослужащими срочной службы предыдущих призывов.

Полученные результаты показывают, что для большинства респондентов, обследованных в 2019-2020 гг., доминирующими стресс-факторами являются: тревога за близких (73%); вынужденное бездействие в ситуациях демонстрации другими людьми мнимого

превосходства (72%); нежелание выделяться из общей массы людей (69%); страх получить некачественную медицинскую помощь (69%); опасение военного конфликта (64%); отсутствие гражданской еды (61%); предубеждение о неверности женского пола (58%).

После начала специальной военной операции РФ нами было проведено дополнительное изучение стресс-факторов, влияющих на адаптацию призывников. Цель дополнительного исследования заключалась в том, чтобы выявить доминирующие стресс-факторы армейской службы у юношей, призванных после начала специальной военной операцией РФ, и сравнить полученные данные с результатами предыдущего исследования. Выборку исследования составили 23 человека (100%). Данные военнослужащие являлись первыми двумя командами весеннего призыва 2022 г., прибывшими на сборы молодого пополнения одной из воинских частей г. Волгограда.

Анализ полученных результатов показал, что доминирующими стресс-факторами, после февральских и последующих событий 2022 г. являются: опасение военного конфликта (65%); вынужденное бездействие в ситуациях демонстрации другими людьми мнимого превосходства (65%); ситуация оценки (контрольные занятия, проверки и др.) (61%); нежелание выделяться из общей массы людей (61%); тревога за близких (61%); разлука с близкими (56%); невозможность отстоять свою честь и достоинство (52%).

Сравнительный анализ полученных данных в процентном соотношении показал, что различия между призывниками 2019-2020 г. и призывниками 2022 г. в доминирующих стресс-факторах армейской жизни и службы имеются. Так, изменился состав стресс-факторов, влияющих на процесс адаптации во время прохождения срочной службы. В 2022 г. у большинства обследованных новобранцев отсутствует страх получить некачественную медицинскую помощь, тоска по гражданской еде, предубеждения о неверности женского пола, но появились беспокойства, обусловленные ситуациями оценивания, разлукой с близкими, невозможностью отстоять свои честь и достоинство. Также, стоит отметить, что в 2022 г. изменилась и иерархия доминирующих стресс-факторов, на первом месте оказалось опасение военного конфликта.

Несомненно, стоит учитывать, что количественные различия выборок значительны, тем не менее, нельзя и отрицать значительного влияния происходящих событий на психоэмоциональное состояние военнослужащих. Следовательно, анализ полученных данных демонстрирует основные направления в работе по преодолению эмоционального стресса у военнослужащих срочной службы в современных условиях.

Литература

1. Минобороны сообщило о фактах попадания срочников в плен на Украине // РБК, информационный портал: <https://www.rbc.ru/politics/09/03/2022/6228b51d9a79477b650efca3>

Источники и литература

1) 1. Минобороны сообщило о фактах попадания срочников в плен на Украине // РБК, информационный портал: <https://www.rbc.ru/politics/09/03/2022/6228b51d9a79477b650efca3>