

## Помогающее поведение и имплицитные теории эмоций

Научный руководитель – Голинец Аполлинария Олеговна

Голинец А.О.<sup>1</sup>, Перфильева Н.В.<sup>2</sup>, Леонова П.С.<sup>3</sup>, Ершова Е.О.<sup>4</sup>, Ухарская А.С.<sup>5</sup>,  
Pavlova A.A.<sup>6</sup>, Боровкова А.Р.<sup>7</sup>

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: apolgolin@gmail.com*; 2 - Московский институт психоанализа, Москва, Россия, *E-mail: nadia.perfiliva@gmail.com*; 3 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро-и патопсихологии, Москва, Россия, *E-mail: pol.leonova.2004@yandex.ru*; 4 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: ekaterinaersova34@gmail.com*; 5 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия, *E-mail: ukharskayaalina@yandex.com*; 6 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра психогенетики, Москва, Россия, *E-mail: pavlovanastya9638@gmail.com*; 7 - Московский институт психоанализа, Москва, Россия, *E-mail: borovkova2002@bk.ru*

В современном мире у каждого человека существуют определенные личностные представления, влияющие на восприятие человеком окружающего его мира. Данные представления называются имплицитными теориями. Данные теории оказывают влияние на все сферы жизни людей, в том числе на процессы саморегуляции человека. Большую роль в данных процессах играют имплицитные теории эмоций, они и будут рассматриваться в нашем исследовании. Важно понимать, имплицитные теории эмоций могут относиться к самым разнообразным аспектам эмоционального регулирования и эмоциональной сферы в целом, точно так же, как многообразны и разнородны могут быть имплицитные теории относительно сферы интеллектуальной. Но нас интересуют имплицитные теории управляемости эмоций, их подвластности человеческому сознанию. В имплицитных теориях выделяют две основные установки: константную и инкрементальную. Люди, имеющие константную имплицитную теорию эмоций, верят в неуправляемость любого рода эмоциональных состояний, они считают, что, возникая, эмоция захватывает человека, и нет никакого способа изменить её или ослабить. Подвижная теория эмоций предполагает возможность контроля не только внешних проявлений эмоций, но и самих эмоциональных состояний.

Но человек, вместе со всеми его особенностями и личностными представлениями, не живёт в вакууме - он находится в обществе и активно взаимодействует с другими его членами. Часто в современном мире могут возникать ситуации, в которых человек нуждается в помощи со стороны других людей.

Реакция человека на запрос в помощи, явный или неявный, может быть различной - так, Я.Рейковский обозначил шесть линий возможного поведения, распределив их по степени усилий и жертв, на которые готов пойти человек ради другого - от отказа от своих нужд до использования других для их удовлетворения без учёта их желаний:

- 1) Альтруистическое поведение
- 2) Помогающее поведение
- 3) Кооперативное поведение
- 4) Ипсоцентрическое
- 5) Эгоистическое поведение

б) Эксплуатирующее поведение

В первых трёх случаях человек готов оказать другому помощь, полностью или частично отказываясь от своих интересов, в последних трёх, наоборот, сосредоточен в большей мере - или полностью - на своих нуждах [2].

В нашем исследовании мы рассматриваем помощь другим людям в рамках помогающего поведения - с лишь небольшим приоритетом блага другого человека перед своим собственным.

Традиционно, помогающее поведение ассоциируется с высоким уровнем эмпатии.

Эмпатия, в свою очередь, согласно работе Т. В. Корниловой и Ч. Цюци имеет положительную связь с инкрементальными имплицитными теориями эмоций [3]. Соответственно, можно предполагать, что помогающее поведение так же может быть связано с инкрементальной имплицитной теорией эмоций.

Однако, рассматривая представления людей о возможности контроля над эмоциями себя и других людей, мы задумались о возможности существования иной связи - с константным полюсом имплицитных теорий эмоций. Люди, предполагающие, что эмоции неконтролируемы, не делят людей на тех, кто умеет/не умеет или хочет/не хочет контролировать эмоции, как это делают люди с инкрементальной имплицитной теорией, поэтому скорее будут воспринимать тех, кто просит о помощи или показывает, что нуждается в ней - часто именно невербально, с помощью проявления эмоций - как людей, действительно находящихся в трудной ситуации, таких же, какими бы могли быть они сами, ведь для них эмоции не подвластны человеку и потому могут восприниматься как прямой показатель состояния другого человека, в то время как те, кто считает, что все люди имеют власть над своими эмоциями, могут трактовать эту ситуацию разными путями.

Цель исследования: выявить связи между выбором помогающего поведения и тем, какой имплицитной теории эмоций придерживается человек.

Задачи: установить связи помогающего поведения и эмпатии, а также эмпатии и имплицитных теорий эмоций.

Гипотезы:

- 1) Люди с константной имплицитной теорией эмоций будут с большей вероятностью выбирать стратегию помогающего поведения в ситуациях, где другой человек явно проявляет дискомфорт.
- 2) Склонность к выбору помогающего поведения покажет положительную корреляцию с уровнем эмпатии у человека.

Метод:

В исследовании приняли участие более 100 человек (по предварительным данным выборку составили респонденты от 13 до 47 лет,  $M = 21$ ,  $SD = 6.9$ , сбор данных продолжается) из различных регионов России, в основном студенты и выпускники высших учебных заведений.

Методики:

- 1) Экспериментальным материалом послужил ряд вербальных поведенческих задач, составленных таким образом, чтобы испытуемый выбирал между проявлением и не проявлением помогающего поведения, где не проявление не всегда сопровождается эгоистическими поступками и чаще связано с отстранением от ситуации нужды, невключением себя в нее.
- 2) Опросник когнитивной и аффективной эмпатии (Questionnaire of Cognitive and Affective Empathy, QCAE (Reniers et al., 2011) в адапт. Белоусовой, Гейвандовой, 2021. Для измерения уровня эмпатии [1].

- 3) Шкала имплицитных теорий эмоций (ИТЭ)- (Tamir et al., 2007). Для определения имплицитной теории эмоций, которой подвержен человек [4].

#### **Источники и литература**

- 1) Белоусова А.И., Гейвандова М.Я. Когнитивная и аффективная эмпатия: апробация опросника на российской выборке // Вестник Московского государственного областного университета. Сер. Психологические науки. 2021. № 2. С.6-20.
- 2) Ильин Е. П. Психология помощи. Альтруизм, эгоизм, эмпатия. – Издательский дом "Питер". 2013.
- 3) Корнилова Т. В., Цюци Ч. Эмпатия и имплицитные теории эмоций и личности (на китайской выборке) // Вестник Московского университета. Сер.14. Психология. 2021. №. 1. С. 114-143.
- 4) Tamir M, John OP, Srivastava S, Gross JJ. Implicit theories of emotion: Affective and social outcomes across a major life transition. // Journal of Personality and Social Psychology. - 2007. V. 92. №. 4. P.731–744.