

Трансформация Я-концепции лиц с зависимостью от азартных игр (в условиях прохождения реабилитации)

Зинина Анна Юрьевна

Аспирант

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии, Saint Petersburg, Russia

E-mail: zininaanna0231@gmail.com

Игровая зависимость, как «скрытое заболевание», не имеет внешних проявлений, указывающих на проблему (в отличие от алкоголизма и наркомании), однако разрушение личности и психосоциальная дезадаптация - неотъемлемый атрибут данной зависимости. Согласно некоторым исследованиям, для игровых аддиктов характерна низкая дифференцированность самосознания, незавершенность процессов идентификации «Я», недостаточное развитие и осознанность Я-концепции и психологической автономии [1].

Я-концепция, как интегральное личностное образование, помогающее человеку осознать свою идентичность, убеждения и ценности, в процессе развития игровой зависимости характеризуется нарастанием несоответствия образа реального и идеального «Я».

Данная внутренняя рассогласованность способствует самоотрицанию и уходу от своей индивидуальности, чувству фрустрации, неудовлетворенности жизнью и утрате ее смысла, что обуславливает внутриличностные конфликты, развитие системы психологических защит и использование неконструктивных копинг-стратегий, оставляющих отпечаток на ценностно-смысловой сфере игровых аддиктов [2].

Изучение особенностей Я-концепции зависимых и ее трансформации в процессе реабилитации имеет большое социально-психологическое значение, поскольку не только раскрывает один из ключевых аспектов на пути к пониманию структуры аддиктивной личности, но и позволяет выделить данную характеристику как важнейший ресурс в борьбе с зависимостью на пути к здоровой и полноценной жизни, что и определяет актуальность нашего исследования.

Ключевой фактор нашего исследования - динамизм и изменчивость Я-концепции. Исходя из этого, мы предположили, что комплексная программа реабилитации может способствовать трансформации Я-концепции, сформировавшейся в процессе развития зависимости. В частности, развитию личностного потенциала и формированию более гармоничной Я-концепции, что является непременным условием психологического благополучия и эффективной социальной адаптации личности.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 42 азартных игрока (70% мужчин и 30% женщин; средний возраст 24,6 года), проходящих шестимесячную комплексную психологическую программу реабилитации в реабилитационном центре стационарного типа «ХХХ» (в связи с конфиденциальностью информации, предоставленной участниками исследования, название центра зашифровано).

Нами было проведено исследование, состоящее из двух этапов - до и после прохождения программы реабилитации.

Для оценки и выявления специфики особенностей внутренней согласованности или дисбаланса Я-концепции участников использовалась методика «Диагностика межличностных отношений» Т. Лири в модификации Собчик Л. Н.

Для изучения различных аспектов самоотношения участников - «Опросник самоотношения» Столина В.В., Пантелеева С.Р.

Для диагностики социально-демографических показателей - авторская анкета.

Статистически значимые различия были выявлены при помощи непараметрического U-критерия Манна-Уитни. Статистическая обработка данных осуществлялась программой Microsoft Excel и «IBM SPSS Statistics 24.0».

Результаты эмпирического исследования. После прохождения программы реабилитации сравнительный анализ результатов по методике «Диагностика межличностных отношений» Т. Лири выявил значительные изменения в профиле реального «Я» за счет снижения показателей зависимого (с 9,9 до 6,0), подозрительного (с 9,5 до 5,5), подчиняемого (с 8,7 до 5,6), агрессивного (с 8,2 до 6,3) и эгоистичного (с 8,5 до 7,1) типов взаимоотношений и повышения показателей дружелюбного (с 6,4 до 8,2), авторитарного (с 7 до 8,09) и альтруистического (с 5,8 до 6) типов.

Чрезмерная уступчивость и подчинение, свойственные участникам на первом этапе реабилитации, отходят на второй план, позиция лидерства и уверенности в себе теперь преобладают, а профиль реального «Я» участников выглядит более сбалансированным.

Профиль идеального «Я» после прохождения программы реабилитации менее трансформирован. Статистически значимые различия ($p \leq 0,05$) выявлены только в эгоистическом (с 9,3 до 6,3), авторитарном (с 9,8 до 8,09) и агрессивном (с 7,09 до 6,2) типе взаимоотношений. Профиль идеального «Я» стал практически идентичен с профилем реального «Я». Небольшая разница между профилями указывает на постановку более реалистичных целей и принятии себя участниками такими, какие они есть.

Сравнительный анализ результатов по методике «Опросник самооотношения» Столина В.В., Пантелеева С.Р. продемонстрировал: снижение уровня внутренней конфликтности и самообвинения участников за зависимость, склонность к принятию себя и улучшению взаимоотношений с собой и окружающими, более гармоничное и целостное представление о собственном «Я» (шкала S - с 50,2 до 58,7). Признание и оценка своих способностей, повышение самооценки в собственных глазах - важный аспект терапевтической работы, способствующий более успешной социальной адаптации зависимого.

Выводы и заключение. В результате проведенного исследования удалось выявить трансформацию Я-концепции и положительные статистически значимые изменения личностного профиля участников в условиях прохождения программы реабилитации.

Профиль реального «Я» на данном этапе работы приблизился к профилю идеального «Я», что является предпосылкой повышения личностного потенциала и свидетельствует о формировании более гармоничной «Я-концепции».

Снижение уровня внутренней конфликтности, дисгармонии и самообвинения участников за зависимость свидетельствует о тенденции к самопринятию, что является неотъемлемой частью личностного роста и развития.

Данные тенденции могут оказать положительное влияние на качество жизни и процесс реинтеграции игромана в общество за счет повышения личностно-адаптационного потенциала.

Однако данные результаты достигнуты в условиях микросоциума реабилитационного центра, изолированного от реалий повседневной жизни, и всегда существует потенциальный риск рецидива после того, как пациенты покинут реабилитационный центр. В этом смысле важно продолжать исследования в данном направлении с целью разработки стратегий реинтеграции пациентов в повседневную жизнь вне центров и сохранения прогресса, достигнутого ими в ходе реабилитации.

Источники и литература

- 1) Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. Психосоциальная аддиктология. Новосибирск: Ол-сиб, 2001.
- 2) Zinina A.Y., Gurieva S.D., Gogitsaeva O.U. Transformation of the Value-Semantic Sphere of Pathological Players in the Conditions of Rehabilitation // Journal of Intellectual Disability-Diagnosis and Treatment. 2021. Т. 9. No. 6. P. 628–640. <https://doi.org/10.6000/2292-2598.2021.09.06.6>.