

## Гендерная детерминация психологической реабилитации кардиологических больных в условиях стационарного отделения

*Щепелева Ксения Александровна*

*Студент (специалист)*

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, Россия

*E-mail: shepelevaxenya@yandex.ru*

Заболевания сердечно-сосудистой системы по статистике являются первой причиной смертности населения, эти заболевания также называют эпидемией 20-21 века [2]. Процесс кардиологической реабилитации носит системный характер, включающий медицинские, физические, психологические мероприятия. Важность нахождения психотерапевта в кардиологическом отделении подчеркивают многие ученые [1]. В связи с этим перед специалистом встает ряд задач, одна из которых - это улучшение процесса адаптации кардиологических пациентов, и как следствие, улучшение психоэмоционального состояния. Для успешной психологической адаптации больных требуется проведение психокоррекционных и психотерапевтических мероприятий. В частности, при создании таких программ необходимо изучить психологические особенности пациентов, а именно психологическую картину адаптации.

Цель исследования - сравнить психологическую картину адаптации мужчин и женщин в процессе реабилитации, с целью разработки психотерапевтических программ в будущем.

Для выполнения поставленной цели нами использовался тест Люшера и опросник ИЖС. В исследовании приняли участие 45 мужчин и 45 женщин, находящихся в кардиологическом стационаре.

При составлении психологической картины адаптации мы использовали такие понятия как готовность к занятиям ЛФК и защитные механизмы психики. Психологические защиты личности - это система, направленная на сведение к минимуму негативных переживаний, так как нахождение в стационарных условиях является стрессовой ситуацией для человека, а проявление защит носит адаптационный характер. Для того, чтобы установить есть ли различия в защитных механизмах у мужчин и женщин нами использовался критерий Манна-Уитни при анализе данных, полученных с помощью опросника ИЖС. Так, существуют статистически значимые отличия у мужчин и женщин по таким механизмам, как отрицание ( $U=374$ ,  $p<0.05$ ), вытеснение ( $U=210$ ,  $p<0.05$ ), регрессия ( $U=581$ ,  $p<0.05$ ), компенсация ( $U=216$ ,  $p<0.05$ ), проекция ( $U=559$ ,  $p<0.05$ ), замещение ( $U=157$ ,  $p<0.05$ ), реактивные образования ( $U=319$ ,  $p<0.05$ ).

При анализе теста Люшера мы брали во внимание такие показатели, как «суммарное отклонение» и «вегетативный коэффициент», оптимальное соотношение которых позволяет нам оценить психологическую готовность к ЛФК [4]. Однако при сравнении этих показателей у мужчин и женщин статистически значимых отличий обнаружено не было.

С помощью факторного анализа были выявлены данные, представленные в таблице 1.

Для наглядности, в таблице мы указали цветом высокие факторные нагрузки как у мужчин, так и у женщин. Как видим, структура факторов психологических защит у пациентов-мужчин и пациентов-женщин отличается, это говорит о том, что психотерапевтические программы реабилитации необходимо будут отличаться.

У мужчин суммарное отклонение коррелирует с регрессией и замещением, а вегетативный коэффициент коррелирует с проекцией и реактивным образованием. Эти данные позволяют нам утверждать, что для пациентов-мужчин более эффективно будет работать такой вид терапии как телесно-ориентированная, в ходе которой процесс внимания

пациента направляется на его ощущения для повышения способности осознавать телесные ощущения. Терапевт помогает пациенту переходить от простых телесных ощущений к эмоционально-чувственным, это в свою очередь позволяет осознать их историю и вернуться ко времени, когда они впервые возникли (регрессия).

У женщин суммарное отклонение (как уровень дискомфорта) коррелирует с вытеснением и реактивным образованием, а вегетативный коэффициент (как готовность к энергозатратам) с отрицанием и интеллектуализацией. Таким образом для пациентов-женщин оптимальным видом психотерапии будет являться арт-терапия, в частности изотерапия. Особенностью данного метода является то, в процессе затрагивается в первую очередь чувственная, эмоциональная составляющая, характерная для женского пола. Поскольку время нахождения в стационаре ограничено (в среднем 10-14 дней), а работа с сопротивлением во время психотерапии занимает часть времени, арт-терапия позволяет «обойти» психологические защиты [3].

Таким образом, проведенное исследование позволило сравнить психологические особенности у мужчин и женщин в процессе кардиологической реабилитации, установить отличия, тем самым показывая, что психотерапевтические мероприятия для мужчин и женщин должны отличаться. Полученные данные являются основой для написания психотерапевтических программ.

### Источники и литература

- 1) Аверин Е.Е., Лопатин Ю.М. Психологические аспекты трудных пациентов // Интеграция научной кардиологической мысли, оптимизация диагностики, инновационные технологии лечения, доказательная медицина, многофакторная первичная и вторичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний – залог здоровья российской нации в 21 веке: Материалы 7 съезда кардиологов Южного федерального округа (г. Ростов-на-Дону, 28-30 мая 2008) – Ростов-на Дону, 2008.
- 2) Кондратьева Ю.В., Моисеева К.Е., Алексеева А.В., Харбедия Ш.Д. Медико-социальные проблемы состояния здоровья сельских школьников. Медицина и организация здравоохранения. 2018; 3(4):9-15.
- 3) Ланберг О.А., ХаеТ Л.Г. Применение арт-терапевтической методики в реабилитации кардиологических больных. Вестник восстановительной медицины. 2020; 97 (3):117-123.
- 4) Щепелева К.А. Готовность пациентов отделения кардиологической реабилитации к занятиям лечебной физкультурой // Санкт-Петербургские научные чтения: Материалы IX Международного Молодежного Медицинского конгресса (г. Санкт-Петербург, 7-9 декабря 2022)- Санкт-Петербург, 2022.

### Иллюстрации

Пол	Фактора	Отрицание	Вытеснение	Регрессия	Компенсация	Проекция	Замещение	Интеллектуализация	Реакт. образова	Суммарное	Вегетативный
Мужской	1			0,8			0,8			0,6	
	2	0,7	0,7		0,5			0,7			
	3					0,7			0,6		0,5
Женский	1		0,8						0,7		0,6
	2			0,8	0,7						
	3	0,7						0,7		0,5	

Рис. : Таблица 1