

**Особенности психологического сопровождения в условиях
жизнеугрожающего заболевания**

Научный руководитель – Земзюлина Ирина Николаевна

Никишина Ирина Владимировна

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Курск, Россия

E-mail: irusya.nikishina@gmail.com

Список жизнеугрожающих заболеваний составляет объемный перечень таких болезней, исход которых может носить летальный характер для больного. К числу таких заболеваний в том числе относят и онкологические, количество заболевших которыми только растет.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в 2019 году в России было выявлено 660 535 новых зафиксированных случаев злокачественных новообразований. Данные показатели превышают статистику за 2020 год практически на 84 000. Однако в 2021-м показатель снова вырос — почти до 791 000 случаев в год. Возросло и число диагнозов, поставленных на терминальных стадиях [8].

Рак, как один из видов жизненно-угрожающих заболеваний, будет непременно сказываться как на когнитивной, так и на эмоциональной и мотивационно-волевой сфере личности: её целях, амбициях, ценностях и взглядах на жизнь. Попав в критическую и экстремальную ситуацию, у пациентов и ближайшего их окружения возникает потеря смысловых ориентиров, а также ощущения себя субъектом собственной жизни.

Ситуацию онкологического заболевания можно рассматривать с позиции кризисной и экстремальной ситуаций. Оба понятия характеризуются возникновением витальной угрозы, реконструированием смысловых ориентиров, страхом неопределенности, стадийным процессом реакций на болезнь, потерей или снижением возможности контролировать происходящее. В эмоциональной сфере преобладают такие эмоции как тревога, страх, стыд, обида, злость и так далее. Стигматизация онкологических больных также может повлиять на социальную адаптацию личности.

Однако если экстремальная ситуация - это чрезмерное давление на человека внешних обстоятельств, которое превосходит его внутренние адаптационные возможности, то под кризисной ситуацией понимается критический эпизод в личностном развитии, при котором происходит потеря субъективного смысла жизни, важнейших ориентиров и ценностей, которые можно восстановить исключительно с помощью коренной реконструкции личности [1].

Для адекватного разрешения экстремальных и кризисных ситуаций необходима психотерапевтическая помощь, направленная на сбалансированное и последовательное восстановление психической целостности и личностного равновесия пациента. Таким образом, в ходе стабилизации состояния больного будет также происходить интеграция нового опыта, рост и расширение личностной идентичности.

Опираясь на классификацию Элизабет Кюблер-Росс, можно говорить о пяти классических стадиях реагирования пациента на жизнеугрожающее заболевание: отрицание, гнев, торг, депрессия, принятие [4]. Эти стадии являются сопутствующими для протекания всего периода лечения, в котором выделяются следующие этапы: диагностика, госпитализация, лечение (оперативное вмешательство, химиотерапия, лучевая терапия).

Психологическая помощь в работе с пациентами, страдающими жизненно-угрожающими заболеваниями, должна быть направлена на помощь в поиске внутренних ресурсов

для противодействия болезни и последующего её лечения, на формирование новых моделей поведения и корректировку жизненных ориентаций.

В работе психолога отдается приоритетным является комплексный подход, так как психологическое сопровождение онкобольного должно проводиться на всех этапах лечения и включать диагностику, коррекцию и поддержание всех сфер личности.

Согласно данным ВОЗ, в 2020 году самыми распространенными видами онкологических заболеваний в мире были: рак молочной железы (2,26 млн случаев), лёгких (2,21 млн), толстой и прямой кишки (1,93 млн), предстательной железы (1,41 млн), желудка (1,09 млн) [8].

На основе анализа научных публикаций электронной библиотеки eLIBRARY.RU по запросу «Психологические исследования рака» за 2019 - 2022 года, можно сделать заключение о наиболее частом использовании данных о раке молочной железы и личностных особенностях больных с такой патологией (Рис.1).

Преобладание статей по данной тематике указывает на необходимость в повышении уровня эффективности оказания психологической помощи пациентам с этой онкологией. В рамках исследования предлагается модель психологического сопровождения женщин в ситуации рака молочной железы с целью их адаптации к болезни и формирования новых ценностно-смысловых ориентаций (Рис.2).

Обобщая вышесказанное, можно утверждать, что у человека, оказавшегося в ситуации жизнеугрожающего заболевания, наступает переломный момент в развитии его личности, и для адекватной перестройки его мотивационной и эмоционально-волевой системы ему необходима грамотная психологическая помощь.

Источники и литература

- 1) Беляев А.М., Чулкова В.А., Семиглазова Т.Ю., Рогачев М.В. Онкопсихология для врачей-онкологов и медицинских психологов. Руководство– СПб: Любавич, 2017.
- 2) Карпова Э.Б., Чулкова В.А. Онкологическое заболевание как психологический кризис // Ананьевские чтения – 2007: матер.научно практ. конф. СПб университета. – 2007. – С. 556-557
- 3) Кузьмина И.В., Раковская Д.Н. Психологическая помощь онкологическим больным на этапах комбинированного лечения. Онкология. Журнал им. П.А. Герцена. 2019;8(4):316-320.
- 4) Кюблер-Росс Э. О смерти и умирании. — М.: София, 2001.
- 5) Русина Н.А. Психологическая адаптация к болезни у пациентов с онкологическими заболеваниями. В кн.: Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Клиническая психология в здравоохранении и образовании». М. 2011;108-114.
- 6) Семиглазова Т.Ю., Ткаченко Г.А., Чулкова В.А. Психологические аспекты лечения онкологических больных // Злокачественные опухоли. — 2016. — № 4, спецвыпуск 1. С. — 54–58.
- 7) Чулкова В.А., Пестерева Е.В. Психологическая помощь онкологическим больным // Вестник СПб университета. – 2010. – Вып. 1. – Сер. 12. – С. 185 – 191.
- 8) Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, et al. Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon: International Agency for Research on Cancer; 2020 (<https://gco.iarc.fr/today>, по состоянию на февраль 2023 г.).

Иллюстрации

Анализ базы научных публикаций электронной библиотеки eLIBRARY.RU по запросу «Психологические исследования рака» за 2019 - 2022 года

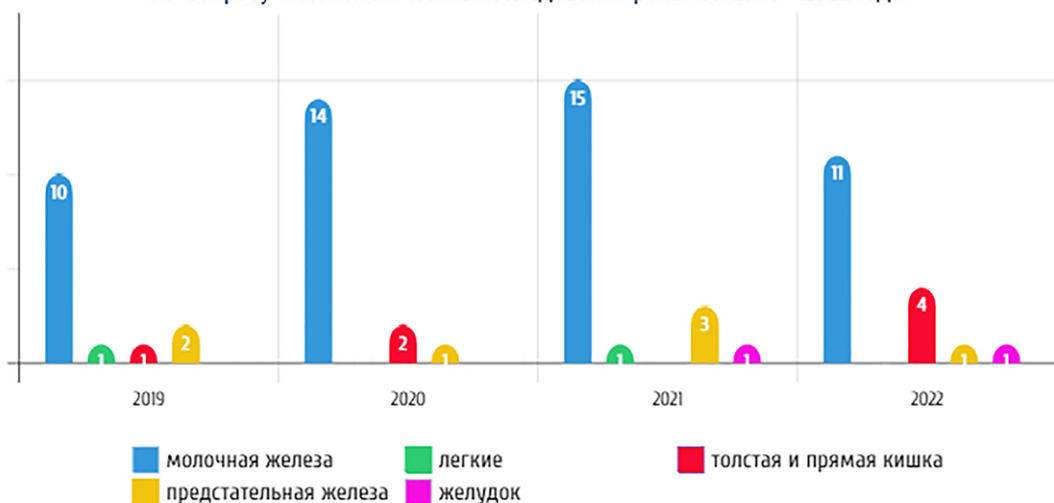


Рис. Анализ базы научных публикаций электронной библиотеки eLIBRARY.RU

Психологическое сопровождение женщины в ситуации рака молочной железы

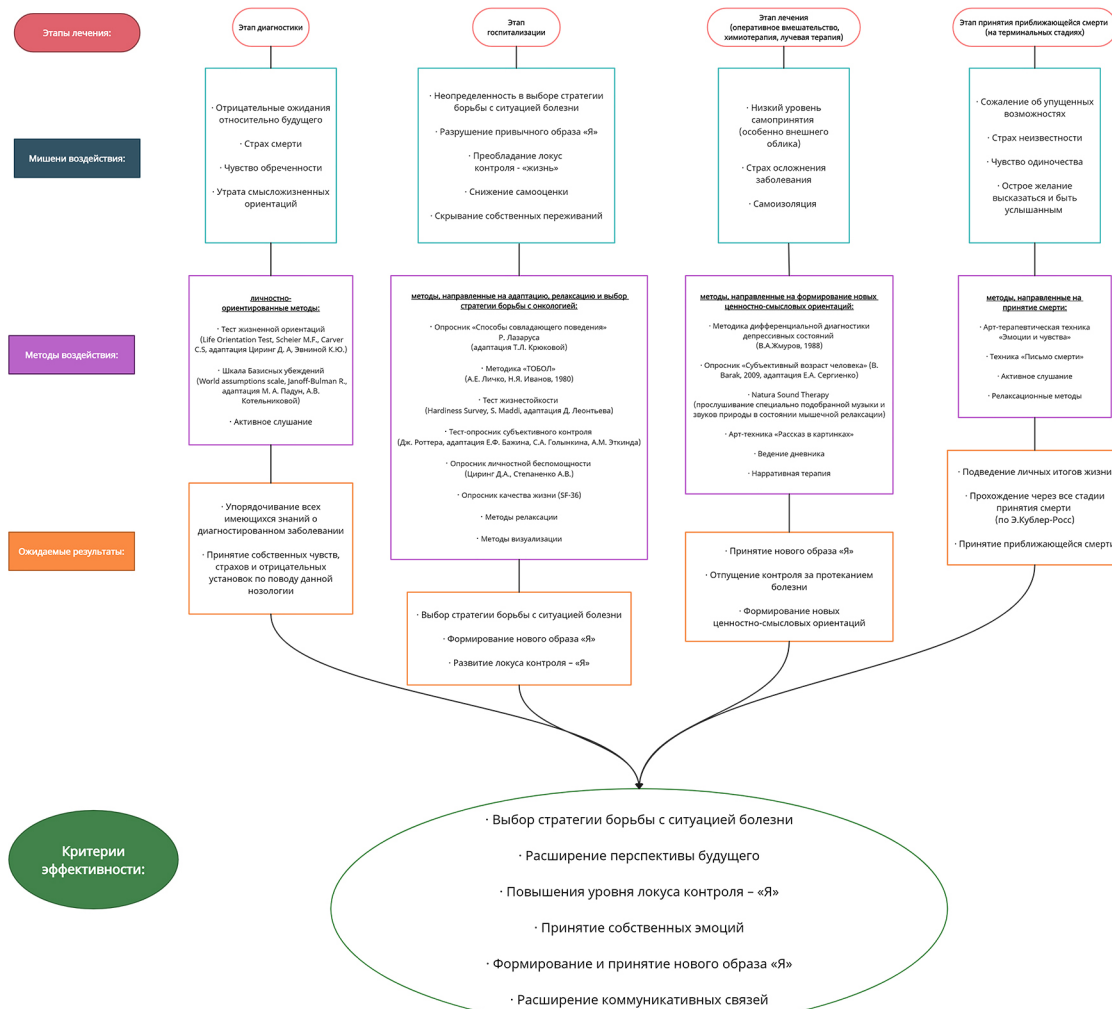


Рис. Модель психологического сопровождения в ситуации рака молочной железы