

## **Индоктринация как механизм неправомерного психического воздействия**

**Научный руководитель – Боков Сергей Никанорович**

*Рипинский Алексей Анатольевич*

*Студент (бакалавр)*

Воронежский государственный университет, Воронеж, Россия

*E-mail: alekseiripinsky@mail.ru*

Проблема тоталитарных сект (деструктивных религиозных культов) уже в течение длительного времени является актуальной для целого ряда наук - религиоведения, права, медицины, психологии, социологии, политологии. Последствиями пребывания человека в тоталитарной секте зачастую является глубокая трансформация его сознания, радикализация сознания, изменение большинства жизненных установок и приоритетов, десоциализация, криминализация, ухудшение психического и физического здоровья

В своём первоначальном значении слово «манипуляция» означало управление в положительном смысле. В настоящее же время понимание манипуляции изменилось - теперь она понимается как искусство контролирования поведения и мышления людей посредством целенаправленного воздействия на сознание.

В основе этого процесса лежит механизм известный науке как индоктринации.

Индоктринация - это особое состояние человеческой психики, при котором реализуется некритическое присвоение чужих идей или доктрин, а также результат различных методов так называемого контроля сознания. Индоктринация действует как один из инструментов идентификации индивида с группой посредством принятия групповых ценностей, идей или доктрин.

Индоктринация, в основе которой лежит созидательное отношение к развитию и совершенствованию личности, проводится правильно и гладко. Этот процесс, как правило, осознаётся человеком как его собственный выбор. Такая индоктринация носит конструктивный характер, не травмирует психику и способствует росту личности.

Религиозные секты часто используют в своей деятельности психологические методы для влияния на членов своих организаций и вовлечению новых последователей, ведь основной целью является идеологическая обработка, безоговорочное принятие новобранцами доктрины, а также поведения, которые предписаны всем последователям этой религиозной доктрины.

К таким методам относят контроль времени и активности (поведения), то есть подчинение потенциальных неофитов строго рассчитанному графику времени, в рамках которого каждый момент связан с интенсивной физической и эмоциональной активностью. Это практически не оставляет времени для уединения и размышлений. Такой график может включать: лекционный марафон, длительные семинары или встречи членов организации, интенсивные индивидуальные консультации, гипнотические упражнения, медитации, длительное монотонное пение, молитвенные собрания.

Лишение сна и приема пищи может быть не только частичным. В некоторых тоталитарных сектах для «очищения» духа используются полный пост и ежедневные бдения. В результате такого физического, физиологического и психоэмоционального стресса снижается психологическая защита, сокращается объем внимания, наступает физическое и эмоциональное истощение, снижается способность критически оценивать группу, возникают трансподобные состояния, которые часто отвлекают и делают человека сильно внушаемым.

Вербальная манипуляция включает в себя несколько отдельных тактик. Одной из них является приписывание новых или дополнительных значений обычным словам. Например, слово «знание» в одном из культов означает метод медитации, слову «ум» придается значение «плохих» мыслей и сил внутри людей, которые уводят их от Бога, «мир» относится ко всему, что находится за пределами культа.

Другая тактика включает в себя использование специальной лексики (например, искусственных слов и фраз), использование в разговоре и пении иностранного языка (или языков). Эта направлено на сокращение, а затем и на устранение разговоров о докультовой и некультовой деятельности, интересах и идеях, чтобы ограничить выражение «ненужных» личных мыслей и чувств.

Определенные тактики вербального манипулирования разработаны в деструктивных религиозных организациях для тех, кто участвует в миссионерской, прозелитской и вербовочной деятельности. Им рекомендуется говорить выразительно, но в меру эмоционально, чтобы не производить впечатления «одержимого», обращая особое внимание на интонационную паузу в речи.

Используется обучение методам, вызывающим транс, которые могут включать медитацию, монотонное пение, говорение на других языках, глоссолалию (произнесение бессвязных и бессмысленных звуков), вхождение в состояние индивидуального или группового экстаза, самовнушение, создание ярких мысленных образов (визуализация) и контролируемые дыхательные упражнения, которые приводят к истощению или перенасыщению крови кислородом и изменению процесса мозговой деятельности.

Эти техники (особенно если они демонстрируются неопитам во время интенсивных «особых» церемоний посвящения) часто заставляют новобранцев чувствовать себя вовлечёнными в особые и/или божественные силы. Например, стимуляция трансов может быть очень эффективной в подавлении сомнений и повышении внушаемости для дальнейшей идеологической обработки.

В деструктивных культах широко распространено групповое давление (положительное подкрепление «правильного» поведения, мыслей, высказываний), которое выражается в одобрении, проявлении симпатии и привязанности, повышении статуса и отрицательном подкреплении «неправильных» действий, когда члены деструктивной религиозной организации наказывают тех, кто говорит или действует вопреки религиозным предписаниям. Наказания реализуются в форме коллективного демонстративного выражения сожаления, разочарования, тревоги по поводу «неправильного» поведения, сокращения или частичной блокады в общении, осуждающей кинесики, просодики и экстралингвистики. В результате жертвы таких манипуляций, поддаваясь групповому давлению, полностью принимают все правила деструктивной религиозной организации, даже несмотря на сильные убеждения, которые противоречат культовым верованиям и практикам.

Современные деструктивные религиозные организации способны создать своего рода психологические концентрационные лагеря для адептов, завербованных в их ряды. Серьёзная опасность заключается в том, что в процессе идеологической обработки происходят радикальные изменения личности, которые почти незаметны для вовлечённой жертвы.

Исследования показывают, что в России и за рубежом проблема религиозных сект остается открытой. Нахождение людей в рядах таких организаций приводит к уменьшению способности критически мыслить, и порой подталкивает на совершение противоправных поступков. Поэтому изучение такого явления необходимо для того чтобы обезопасить себя влияния сект.

### Источники и литература

- 1) Виктимология. - 2019. - №3 (21). - 88 с.

- 2) Почебут, Людмила Георгиевна. Кросс-культурная и этническая психология / Л. Г. Почебут. - Москва [и др.]: Питер, 2012. - 334 с.; ISBN 978-5-459-00575-2
- 3) Целуйко, Валентина Михайловна. Психология нетрадиционных религий в современной России: Кн. для работников социал. сферы / В. М. Целуйко. - Волгоград: Прин Терра-Дизайн, 2004. - 206 с.; ISBN 5-98424-004-1
- 4) Человек, культура, образование. - 2021. - № 4 (42). - 187 с.