

Психоаналитический взгляд на нарциссическую позицию женщины в период беременности

Попеко Наталья Александровна

Студент (магистр)

Московский институт психоанализа, Москва, Россия

E-mail: n.poreko@gmail.com

В настоящее время концепция нарциссизма активно пересматривается. При этом практически отсутствуют современные психоаналитические работы, посвященные нарциссизму беременности, поскольку беременные женщины не так часто оказываются в поле зрения психоаналитика. Наступление беременности нередко является формальным поводом приостановить или прекратить анализ. Это отчасти может объясняться представлением о беременности как о временном нарциссическом погружении в себя, которое мешает работе психоанализа. Психоаналитический взгляд на нарциссическую позицию современной женщины во время беременности может оказаться полезным для разностороннего понимания этого феномена в клинической практике.

Создание семьи, рождение и воспитание детей очень значимы для женщин и часто являются ведущей сферой самореализации, определяющей их идентичность. Желание беременности и материнства представляет собой фундаментальное психобиологическое выражение женственности и женской сексуальности, которое биологически связано с функционированием репродуктивных органов, а психологически с идентификацией с матерью. Во время первой беременности происходит необратимый переход женщины в статус матери, который сопровождается изменениями телесного и психического состояния женщины. Меняется ее социальный статус, самоидентификация и межличностные отношения, заново переживаются бессознательные конфликты предыдущих фаз психосексуального развития, обостряются противоречия внутри идентичности, формируются новые объектные отношения (Бибринг, 2005; Дойч, 2013).

Даже желанная беременность сопровождается амбивалентными чувствами, которые часто проявляются в повышенной раздражительности и требовательности, уязвимости и тревожности. Во время беременности активируются сознательные и бессознательные элементы психической деятельности, связанные с конфликтами вокруг собственного Я, поэтому в этот период особую роль играют нарциссические аспекты личности (Дойч, 2013). Для многих женщин беременность становится временем, когда появляется возможность закрыть нарциссические дефициты и разрешить бессознательные конфликты в отношениях с материнским объектом, но в то же время это и период повышенного риска возникновения психических расстройств (Пайнз, 2016).

В зависимости от экономики либидо разные женщины могут переживать беременность как период расцвета или депрессивный период. Нарциссическое восприятие тела и недостаточно интегрированное телесное Я могут стать источником серьезной тревоги во время беременности, которая, в свою очередь, сама может быть соматизирована, и таким образом может инициировать новые циклы озабоченности телесными симптомами. Нарциссические проявления во время беременности могут выглядеть как самодовольство, самолюбование, требовательность, эмоциональная нестабильность, импульсивность, экзальтация, снижение критики к своим действиям, фиксация на своих интересах, непоследовательность в межличностных отношениях, расстройство аффективного и волевого контроля.

Беременность можно рассматривать как состояние нарциссической грандиозности и всемогущества, когда женщина ощущает себя «полной» во всех смыслах и обращает свое

либидо вовнутрь себя. В случаях, когда у женщины слишком большой разрыв между идеалом Я и представлением о себе, во время беременности могут проявиться нарциссические расстройства, а ребенок может использоваться как объект, закрывающий нарциссическую рану (Дойч, 2013).

Беременность - это процесс создания новой формы объектных отношений для женщины, когда происходит усиление нарциссического либидо за счет объектного либидо. Либидо, возвращающееся в Я, составляет вторичный нарциссизм женщины как матери, при этом оно направлено на объект, поскольку ребенок является одновременно частью ее Я. Нарциссическое состояние можно рассматривать не просто как обращение либидо с внешних объектов на Я, но и как особый тип внутренних объектных отношений с использованием проективной идентификации. Беременной женщине предстоит решить задачу создания не существовавших ранее отношений с ребенком, с отцом ребенка и с самой собой, идентифицируясь как с собственной матерью, так и, будучи ее дочерью, нарциссически сливаясь с собственным ребенком (Пайнз, 2016). Беременность одновременно вызывает у женщины ощущение потери себя и обретение новой идентичности.

Нарциссические патологии часто связывают с нарушениями ранних отношений между матерью и ребенком. Для понимания объектных отношений беременной женщины важно обратить внимание на эмоциональный опыт ее общения со своей матерью, поскольку он непосредственно связан со способностью женщины сформировать идентификации, составляющие основу материнства. Переживание беременности женщиной является ключевым компонентом ее готовности к роли матери. В ряде случаев, основываясь на наблюдениях за женщиной во время беременности, можно отследить патологические нарциссические проявления и предвидеть возможное возникновение послеродовой депрессии и эмоциональной недоступности матери для ребенка.

Источники и литература

- 1) Бибринг, Г.Л. Беременность как нормальный кризис // Хрестоматия по перинатальной психологии / сост. А.Н. Васина. – М.: УРАО, 2005. – С. 72–75.
- 2) Дойч, Х. Психоанализ женских сексуальных функций / Пер. с нем. – Ижевск: ERGO, 2013. – 108 с.
- 3) Пайнз Д. Бессознательное использование своего тела женщиной / Пер. с англ. – М.: Корвет, 2016. – 206 с.