

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Сравнение экзистенциальных защитных механизмов у людей с депрессивными состояниями и ипохондрией здоровья

Тюрина Алёна Юрьевна

Студент (специалист)

Российский государственный гуманитарный университет, Институт психологии им. Л. С. Выготского, Москва, Россия
E-mail: turina_alyona@mail.ru

Экзистенциальная психотерапия — это результат мысли второй половины XIX - начала XX века, ориентированный на практику в качестве продолжения экзистенциальной философии. Кардинальным ее отличием от других направлений является работа с таким тяжелым и комплексным объектом, как человек: экзистенциальная психотерапия занимается вопросом «что значит быть человеком?», а не его нормой.

Впервые вхождение экзистенциальных идей в фундаментальную и прикладную психологию мы можем увидеть в работах Людвиг Бинсвангера, который показывает переход психологии от описания к принципу понимания человека, что является прямой отсылкой к феноменологическому подходу, тем самым формируя экзистенциальный анализ. Экзистенциальный анализ Бинсвангера напрямую связан с экзистенциальной философией Мартина Хайдеггера, которой в своих работах исследовал структуру человеческого бытия, названную им бытием-в-мире.

Экзистенциальный подход базируется на «... конфликте, обусловленном конфронтацией индивидуума с данностями существования.» [6, С.4]. Целью такой психотерапии является направление человека к таким вопросам, как «жизненные ценности» и «принятие ответственности за собственный выбор», а также проблема существования индивидуума посредством соприкосновения с такими «конечными данностями», как смерть, свобода, изоляция и бессмысленность, которые выделяет в своей работе «Экзистенциальная психотерапия» И. Ялом. Выделенные «конечные данности», с которыми сталкивается человек, порождают экзистенциальную тревогу.

Настоящее исследование проводит компаративистику картины экзистенциальных защитных механизмов у лиц с невротической депрессией и у лиц с ипохондрией здоровья на основе эмпирических и теоретических методов, опираясь на теоретические основания И. Ялома.

По результатам, была установлена общая несхожесть показателей групп респондентов склонных к депрессии и ипохондрии здоровья соответственно, так, были выявлены три ключевых особенности достойных результирующего внимания:

- Группа лиц, склонных к депрессии, оказалась более склонной к проблематизации бессмысленности как конечной данности относительно лиц, склонных к ипохондрии здоровья, что было подтверждено как качественными, так и количественными исследованиями. Этот результат оказался соответствующим первой из двух рабочих гипотез настоящего исследования.
- Количественные показатели по проблематизации оконечной данности изоляции оказались сопоставимыми у групп лиц, склонных к ипохондрии здоровья и депрессии. Кроме того, показатели обеих групп не выявили повышенную значимость для них

этой конечной данности, что разошлось с второй из рабочих гипотез исследования и, вероятно, требует дальнейшей проблематизации и расширения методологической базы в силу несовпадения с базовыми теоретическими данными.

Отметим, что и лица, склонные к ипохондрии здоровья, и лица, склонные к депрессии, обладают схожей значимостью проблематизации смерти.

Полученные результаты могут способствовать раннему выявлению маркеров возникновения аффективных или ипохондрических расстройств в консультативной или психотерапевтической работе с людьми, имеющими страхи, влечение к теме смерти или её вытеснение, а также могут способствовать разработке коррекционной программы по улучшению качества жизни людей, обратившихся за помощью с целью обсуждения переживаний, связанных с темой смерти.

В дальнейшем полученные данные можно использовать для изучения связи представлений о смерти и уровня психологического благополучия у людей, имеющих другие психические или соматические расстройства и патологии. Также возможным было бы исследование выявления связи представлений о смерти с другими компонентами, характеризующими качество жизни человека и особенности работы экзистенциальных защитных механизмов.

Источники и литература

- 1) Бинсвангер Л. Экзистенциальный анализ. — М.: Институт Общегуманитарных исследований, 2014. 274 с.
- 2) Франкл В. Воля к смыслу. Интернет-источник: <https://www.hse.ru/data/2015/06/11/1083312702/Volya%20k%20smislu.pdf> (действительно на 04.06.2022)
- 3) Шевеленкова Т.Д., Каладзе М.А. Методика исследования экзистенциальных защитных механизмов // Новые теоретико-методологические подходы к исследованию в психологии: сборник статей. — М.: Левъ, 2013. С. 103-134
- 4) Кьеркегор С. Болезнь к смерти. — М.: Изд-во полит. Лит-ры, 1990. — С. 361-471
- 5) Хайдеггер М. Бытие и время. — М.: Ад Маргинем, 1997. 461 с.
- 6) Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. Интернет источник: https://thelib.ru/books/yalom_irvin/ekzistencialnaya_psihoterapiya.html (действительно на 04.06.2022)