

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Теоретические основы исследования установок к реализации интимности как актуальной проблемы консультативной психологии

Шуринова Алина Сабухановна

Студент (магистр)

Московский государственный областной университет, Москва, Россия

E-mail: 0171773@mail.ru

Актуальность исследования заключается в необходимости: 1) разработки единого определения термина «установки к реализации интимности»; 2) создания структурных моделей феномена интимности для концептуализации психологического воздействия посредством психологического консультирования клиентов. Данная работа написана в рамках направления научного исследования кафедры психологического консультирования факультета психологии МГОПУ «Актуальные проблемы теории и практики консультативной психологии».

В.В. Кузовкин определяет **консультативную психологию** как раздел современной психологической науки, область интеллектуальной деятельности человека, основная функция которой получение знаний о психическом и психологическом здоровье и личностном росте людей, которые могут быть нарушены в процессе жизненного пути человека (знания о мире), и их систематизация (концептуализация), на основе которой возможно построение научной картины видения психологических проблем людей и научно обоснованной практики оказания им психологической помощи с целью достижения позитивных изменений в их психическом, психологическом, социальном и личностном статусе[3]. **Консультативная психология включает в себя** теоретическую и практическую составляющие. *Практическая составляющая* включает описание методических и организационных аспектов процесса психологического консультирования. *Теоретический аспект* консультативной психологии направлен на концептуализацию психологического воздействия посредством психологического консультирования.

Основными фокусами работы психолога-консультанта являются: изменение установок клиента на других людей; изменение установок клиента на различные формы взаимодействия с другими людьми; помощь клиенту получить возможность шире взглянуть на сложившуюся ситуацию; помощь клиенту в переоценке своей роли в сложившейся ситуации; изменение поведения в связи с новым видением ситуации [1].

Как показывает практика современного психологического консультирования, одной из ключевых проблем, которая наиболее часто звучит в запросах клиентов психологов-консультантов, выступает проблема внутриличностной и межличностной интимности. Исходя из этого, по нашему мнению, наибольший интерес в рамках развития консультативной психологии представляет исследование установок к реализации интимности.

Понятие и сущность установок к реализации интимности. В настоящее время в психологической литературе не представлено четкое определение понятия «установки к реализации интимности». Поэтому, по мнению автора, для наиболее полного понимания данного феномена необходимо дать определения терминам «интимность» и «установка».

Согласно сексологическим словарям, **интимность** - это: «чистосердечные, самые близкие, сокровенные, задушевные, глубоко личные отношения людей; полное доверие без каких-либо взаимных претензий» [5]; «критерий полового общения, взаимной любви, духовного и физического единства» [2]. По нашему мнению, данные определения раскрывают только межличностный аспект данного понятия, не затрагивая внутриличностную составляющую интимности.

Под **интимностью** мы понимаем - формирующийся в детстве и развивающийся на протяжении всей жизни человека внутриличностный компонент, который включает в себя гармонию с самим собой, открытость, принятие, уважение и эмпатию и благодаря которому становится возможным познание и понимание себя через Другого и Другого через себя, а также построение здоровых и гармоничных отношений между партнёрами.

В психологическом словаре А.В. Петровского **установка** определяется как готовность, предрасположенность субъекта, возникающая при предвосхищении им появления определенного объекта и обеспечивающая устойчивый целенаправленный характер протекания деятельности по отношению к данному объекту [4].

В нашем исследовании, мы даём авторское определение «**установки к реализации интимности**». Под данным термином мы подразумеваем «основанную на прошлом опыте и имеющую личностный смысл устойчивую готовность субъекта к процессу осуществления какой-либо деятельности, направленной на развитие внутриличностного компонента, т.е. интимности, и его составляющих для познания и понимания себя через Другого и Другого через себя, а также построения здоровых и гармоничных отношений с партнёром».

Факторы установок к реализации интимности. Основной детерминантой установок к реализации интимности по мнению автора являются модели для подражания. В зависимости от того, кто был значимой фигурой для клиента в детском и подростковом возрасте, как эта значимая фигура относилась к партнёру, к окружающему миру, к будущему, к себе, происходило формирование и развитие установок к реализации интимности у самого клиента. Немаловажной детерминантой установок к реализации интимности являются детско-родительские отношения. Эмоциональная близость с родителями или отдаленность от них играет большую роль в восприятии клиента транслирующих родителями установок.

В заключение следует отметить, что понимание психологами-консультантами сущности интимности и установок к реализации интимности позволит им не только грамотно провести самодиагностику и корректировать свою межличностную и внутриличностную интимность, но и эффективно проводить психологическое консультирование клиентов, у которых имеются проблемы в сфере интимности.

Выводы.

1. Изучение проблемы установок к реализации интимности является актуальной для развития консультативной психологии, в частности для концептуализации психологического воздействия посредством психологического консультирования.

2. В перспективе для дальнейшей концептуализации психологической помощи клиентам с проблемами установок к реализации интимности необходимо выделить критерии данных установок и разработать теоретическую модель консультирования для психологов-консультантов по работе с данными клиентами.

Источники и литература

- 1) Алешина Ю.Е Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. - Изд. 2-е. - М.: Независимая фирма «Класс», 1999. - 208 с.
- 2) Катыльмов Л.Л. Словарь по сексологии / Л.Л. Катыльмов. - Москва: Дрофа, 2007.
- 3) Кузовкин В.В. Консультативная психология это научная отрасль знания? Если да, то в чем ее научность? // Консультативная психология и неклиническая психотерапия. г. М.: Институт консультативной психологии и консалтинга (ФПК_Институт), 2018. С. 27-44

- 4) Психология. Словарь / Под ред. А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского. М.: Политиздат, 1990. - с. 282.
- 5) Сексологическая энциклопедия. Определение термина «Интимность» [Сайт] - URL: https://gufo.me/dict/sexology_encyclopedia (дата обращения – 14.02.2023).