

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

**Психодиагностическое исследование личности ординанта по методике В.А. Янышевой «Диагностика эго-состояний личности в аутоординационном подходе»**

**Айдымирова Людмила Александровна**

*Выпускник (специалист)*

Московский политехнический университет, Москва, Россия

*E-mail: lyudmila\_1966@mail.ru*

Данное эмпирико-экспериментальное исследование было проведено в сроки с июня по июль 2022 года. В качестве испытуемого был задействован 1 человек, который являлся моим ординантом (клиентом), а я выступила для него в профессиональном качестве психолога-психотерапевта аутоординационного направления психотерапии (АНП), проводимой естественно-психическим методом (ЕПМ).

Данный ординант (клиент), — мужчина 57 лет, женат, пятеро детей. Он имеет высшее образование по специальности «Юриспруденция», по профессии и роду занятий — главный администратор театра. С ним мною было проведено 15 сессий АНП ЕПМ.

Отмечаем то, что методика В.А. Янышевой «Диагностика эго-состояний личности в аутоординационном подходе» проводится с использованием одного и того же содержания стимульного материала методики по трём разным инструктивным вопросам или вариантам постановки для респондентов ключевого вопроса данной методики. Это следующие задачи: 1) определите Ваши эго-состояния в контексте Вашего отношения к самому себе, 2) определите Ваши эго-состояния в контексте Вашего отношения к значимым для Вас другим людям, 3) определите Ваши эго-состояния в контексте отношения к Вам со стороны значимых для Вас других людей.

Далее будут приведены результаты этого ординанта (респондента) по названной методике, имеющие место до (I этап) и после (II этап) проведения 15 сессий АНП.

Примечание. КР - контролирующий родитель, ОР - опекающий родитель, В - взрослый, ЕР - естественный ребёнок, АР - адаптивный ребёнок, КОБР - капризный, обиженный, бунтующий ребёнок.

Таким образом, после АНП ЕПМ у ординанта эго-состояния КР, ОР, В, ЕР, [U+2012] выражены приблизительно в одинаковой степени, что внутрилично гармонично, и имеют почти оптимальный уровень проявления, что показывает собою позитивное и конструктивное состояние личности ординанта. АР и КОБР имеют низкий уровень выраженности, что очень хорошо, и на максимальное снижение чего и нацелено АНП ЕПМ.

### **Источники и литература**

- 1) Янышева В.А., Донцов Д.А. Диагностика эго-состояний личности в аутоординационном подходе: монография / В. А. Янышева, Д. А. Донцов. — Москва: РУСАЙНС, 2022. — 104 с.

### **Иллюстрации**

Таблица № 1. Результаты респондента по первому варианту методики:  
«Определение Эго-состояний личности по отношению к самой себе»

Вариант 1						
Этапы диагностики	Контролирующий родитель	Опекающий родитель	Взрослый	Естественный ребенок	Адаптивный ребенок	Капризный, обиженный, бунтующий ребенок
I этап	71%	100%	96%	99%	55%	44%
II этап	46 %	53%	51%	55%	21%	2%

Таблица № 2. Результаты респондента по второму варианту методики:  
«Определение Эго-состояний личности по отношению к значимым другим людям»

Вариант 2						
Этапы диагностики	Контролирующий родитель	Опекающий родитель	Взрослый	Естественный ребенок	Адаптивный ребенок	Капризный, обиженный, бунтующий ребенок
I этап	98%	100%	99%	99%	46%	41%
II этап	23%	30%	26%	27%	5%	9%

Таблица № 3. Результаты респондента по третьему варианту методики:  
«Определение Эго-состояний личности в контексте отношения к ней со стороны значимых для неё других людей»

Вариант 3						
Этапы диагностики	Контролирующий родитель	Опекающий родитель	Взрослый	Естественный ребенок	Адаптивный ребенок	Капризный, обиженный, бунтующий ребенок
I этап	93%	100%	100%	99%	51%	18%
II этап	29%	36%	32%	36%	5%	4%

Далее приведём таблицу, объясняющую позицию аутоординационного направления в психологии и психотерапии относительно эго-состояний личности.

Рис. : Таблицы результатов респондента стр.1 табл. 1-3

Таблица № 4. Уровни выраженности/напряжённости эго-состояний

Процент проявления эго-состояния	Уровень выраженности эго-состояния	Напряжённость эго-состояния
91 – 100%	Крайне высокий	чрезмерная напряжённость эго-состояния
81 – 90%	Очень высокий	излишняя напряжённость эго-состояния
71 – 80%	Высокий	избыточная напряжённость эго-состояния
51 – 70%	Средневысокий	очень хорошо, если ОР и В выражены так
31 – 50%	Средний	очень хорошо, если КР и ЕР выражены так
21 – 30%	Низкий	к лучшему, если КОБР и АР выражены так
11 – 20%	Очень низкий	хорошо, если КОБР и АР выражены так
1 – 10%	Крайне низкий	очень хорошо, если КОБР и АР выражены так

Рис. : Таблицы результатов респондента стр.2 табл. 4