

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

**Теоретические аспекты психологического консультирования девушек с деформированными представлениями о потенциальном партнёре**

***Пострелко Елизавета Александровна***

*Студент (магистр)*

Московский государственный областной университет, Москва, Россия

*E-mail: postrelko.elizaweta@yandex.ru*

Данная работа основана на материале выпускной квалификационной работы Е.А. Пострелко «Взаимосвязь компонентов самосознания и представлений о партнёре у девушек» (2022), которая выполнена в исследовательском направлении кафедры психологического консультирования.

Актуальность исследования заключается: 1) в необходимости повышения авторитета института семьи и брака в связи с выявленной отрицательной динамикой заключаемых браков [6]; 2) в потребности изучения первичных механизмов выбора партнёра с целью построения гармоничных отношений; 3) в недостаточной разработанности проблемы деформированных представлений о потенциальном партнере.

Психологическое консультирование - форма деятельности профессионального психолога, которая заключается в непосредственном консультативном взаимодействии с людьми с целью оказания психологической помощи в принятии решений относительно условий их социальной или личностной жизни, направленное на достижение психологического комфорта, изменение поведения и личностного роста в целом [1].

В рамках психологического консультирования девушек по вопросу выстраивания гармоничных интимных отношений специалистам предлагается сосредоточить внимание на детерминантах деформированных представлений о потенциальном партнере.

Поскольку проблема деформированных представлений о партнёре у девушек в психологической литературе исследована недостаточно полно, нами предлагается рабочее определение: деформированное представление - психический процесс отражения предметов или явлений, которые не воспринимаются в данный момент, но воссоздаются на основе предыдущего опыта личности и отрицательно сказываются на принятии решений относительно её условий личной и социальной жизни, в частности на повышении психологического дискомфорта.

Критерии деформированных представлений: 1) не соответствующее реальности представление о себе; 2) подавляюще заниженное или демотивирующее заниженное идеальное представление о себе; 3) представление о реальном партнере, которое связано с тем, что девушка может игнорировать некоторые качества личности партнёра в силу его идеализации и которые могут иметь неприятные или опасные последствия для девушки при её взаимодействии с партнером; 4) идеализированное представление о реальном партнёре, которое может разрушать романтические отношения; 5) представление об идеальном партнёре, которое оторвано от реальности завышенными требованиями к реальному партнёру, нарушающее межличностную коммуникацию; 6) представление о партнёре, которое вызывает психическое напряжение и отторжение у девушки.

Причины формирования и возникновения деформированных представлений у девушек: множественные неблагоприятные нравственные, социальные, материальные и индивидуальные факторы. Детерминантой формирования и развития деформированных представлений являются дезадаптивные типы полоролевой идентичности.

Полоролевая идентичность (далее - ПРИ) - это результат приобретения ребенком в ходе его онтогенетического развития психологических и поведенческих особенностей, свойственных человеку определенного пола, включая типичное для него социально-ролевое поведение в обществе [4].

Деадаптивная ПРИ - такое соотношение маскулинности и фемининности, которое затрудняет и искажает реализацию половой, социальной, социально-демографической ролей и личностное развитие, а также приводит к конфликтам, трудностям и распаду межличностных отношений [2].

Типы деадаптивной ПРИ у девушек: гиперролевая; трансформированная; недифференцированная [2]. На основе результатов исследования фемининный тип ПРИ также может быть подвержен неконструктивным представлениям.

Механизм взаимодействия деадаптивных типов ПРИ и деформированных представлений подчиняется принципу детерминизма. Следовательно, мишенями консультативного воздействия являются когнитивные, эмоциональные и поведенческие компоненты деадаптивных типов ПРИ.

Мишень консультативного воздействия - проявляемый клиентом в процессе консультирования или предполагаемый психологом феномен, изменение которого является осознаваемой психологом целью консультативного воздействия на данном этапе психологического консультирования [3].

При работе с когнитивным компонентом рекомендуется использовать информирование и другие способы психологического просвещения для осознания и углубления знаний клиента о себе. В рамках консультативного воздействия на эмоциональный компонент психолог-практик активизирует у клиента способности дифференцировать собственные эмоции и принимать их с целью развития внутриличностной и межличностной интимности [5]. Основу успешности работы с вышеперечисленными компонентами составляет механизм интериоризации клиента. Реализация проработки поведенческого компонента достигается посредством механизма экстериоризации клиента.

Направления перспективной разработки представленной в данной работе проблемы включают: 1) исследование и уточнение механизма взаимодействия деадаптивных типов ПРИ и деформированных представлений у девушек; 2) разработка и последующая апробация теоретической модели психологического консультирования.

### Источники и литература

- 1) Консультативная психология : задачи : учебное пособие /Е.Е. Сапогова. – Москва: МПГУ, 2019. – 240 с.
- 2) Кочнев В.А. Дифференциальный анализ полоролевой идентичности мужчин / В.А. Кочнев // Психология в вузе. Научно-методический журнал. – 2014. - № 3. – М.: НП НПЦ «ТРИАДА». – 111 – 121 с.
- 3) Ляшковская С.В. О классификации психотерапевтических мишеней и ее использовании для повышения качества психотерапии больных с невротическими расстройствами / С.В. Ляшковская // Вестник психотерапии. – 2016. – № 59(65). – С. 7-28.
- 4) Ширинова А.С. Об исследовании особенностей установок к реализации интимности у девушек с различными типами полоролевой идентичности (позитивный психодинамический подход) / А.С. Ширинова // Актуальные проблемы теории и практики психологических, психолого-педагогических, педагогических и лингводидактических исследований : Мытищи, 13–14 апреля 2022 года. – Москва: Московский государственный областной университет, 2022. – С. 801-805.

- 5) Широнова А.С. Теоретические основы изучения интимности как сложного психологического феномена / А.С. Широнова // Интеграция психологической науки и практики: основные проблемы и новые перспективы развития : Мытищи, 10 февраля 2022 года. – Санкт-Петербург: ООО "НИЦ АРТ", 2022. – С. 154-158.
- 6) Федеральная служба государственной статистики. Демография [сайт] - URL: <http://rosstat.gov.ru/folder/12781> (дата обращения 20.03.2022)