

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Использование метода контент-анализа на материалах сводных протоколов 15-ти сессий в русле аутоординационного направления психотерапии (АНП)

Гурова Любовь Петровна

Выпускник (специалист)

Международный инновационный университет, Sochi, Россия

E-mail: gurovalubania87@mail.ru

Здесь приведён типовой протокол проведения сессии в аутоординационном подходе.

1

Состояние ординанта и психотерапевтический процесс на период начала каждой сессии ПАН (количественный анализ):

в психике (мысли, представления, ситуации, символы, визуализации, образы, отношения, мотивы):

на душе (эмоции, чувства, переживания, аффективные состояния, эмоциональные ощущения):

в теле (разнообразные телесные ощущения):

2

Упражнение «Визуализация себя в зеркале» (на 1-й, на 5-й, на 10-й и на 15-й сессиях АНП):

3

Тема и подтемы, продуцируемые психикой ординанта в данной сессии АНП:

4

Особенности и специфика проработки ОСН психикой ординанта в данной сессии АНП:

5

Изменения состояния ординанта и психотерапевтический процесс АНП в ходе данной сессии (количественный анализ)

- **в психике** (мысли, представления, ситуации, символы, визуализации, образы, отношения, мотивы):

- **на душе** (эмоции, чувства, переживания, аффективные состояния, эмоциональные ощущения):

- **в теле** (разнообразные телесные ощущения):

6

Сценарная программа, проработанная психикой ординанта в процессе данной сессии АНП:

7

Результаты работы, имеющиеся в конце данной сессии, с позиции психотерапевта АНП:

8

Состояние ординанта и психотерапевтический процесс АНП на период окончания данной сессии (количественный анализ):

- **в психике** (мысли, представления, ситуации, символы, визуализации, образы, отношения, мотивы):

- **на душе** (эмоции, чувства, переживания, аффективные состояния, эмоциональные ощущения):

- **в теле** (разнообразные телесные ощущения):

Примечание. В пункте 4 данной таблицы мы описываем процесс и особенности проработки самой психикой ординанта психотравматического материала в ходе психотерапевтической сессии АНП. При этом мы учитываем именно специфику прохождения психикой

ординанта собственно пути проработки психотравматического материала в данной сессии, т.е. то каким образом психика ординанта проходит путь сегодняшней ситуации к первопричине очага скрытого напряжения (ОСН).

Данное эмпирико-экспериментальное исследование проведено в феврале-марте 2022 года. Ординантом (клиентом) была женщина 60 лет, вдова, имеет двоих взрослых детей. Она имеет высшее образование по специальности «Инженер-строитель», по профессии [U+2012] военнослужащая, находится на пенсии. Первичный запрос/проблема этого ординанта (клиента): «не получается выстроить отношения со своими детьми». С данным ординантом мной, в качестве психолога-психотерапевта, было произведено 15 психотерапевтических сессий в рамках аутоординационного направления психотерапии (АНП), осуществляемой естественно-психическим методом (ЕПМ).

Далее приведём результаты контент-анализа тем, продуцированных психикой данного ординанта. На протяжении 15 сессий психикой ординанта были проявлены 15 основных тем: 1) «не ценят, упрекают», 2) «страх утонуть, страх задохнуться», 3) «страх болезней», 4) «моя вина», 5) «диарея», 6) «утрата близких», 7) «меня обманывают, несправедливость», 8) «долги, нет денег», 9) «мои возмущение и злость», 10) «мои гнев, ярость и агрессия», 11) «мой страх за будущее», 12) «устала, нет сил», 13) «долги, потеря наследства», 14) «застой в моей жизни», 15) «обидно, что все мною пользуются». Лишь одна тема [U+2012] № 13 частично дублировала другую [U+2012] № 8. Некоторые из этих тем имели по несколько дополнительных подтем. Итого всего за 15 сессий психикой ординанта было проработано 15 тем и 63 подтемы, которые оказывали крайне отрицательное воздействие на личность ординанта и его эмоционально-чувственную сферу и имели выраженный психотравматический характер. Итак, действенность естественно-психического метода (ЕПМ) аутоординационного направления психотерапии (АНП) доказывается, в частности, тем, что в психике ординанта весьма эффективно прорабатывается очень большое количество психотравматических ситуаций и переживаний.

Дальше укажем результаты контент-анализа сценариев, имевшихся у этого ординанта на протяжении 15 сессий АНП, проводимой ЕПМ. 1. «Меня не ценят с самого детства» (8 из 15); 2. «Меня постоянно упрекают, и я чувствую раздражение» (3 из 15); 3. Сценарий, перешедший от бабушки: «у меня много болезней» (2 из 15); 4. «Я всегда виновата во всем» (мама с детства винила во всем) (5 из 15); 5. «Я боюсь, что в любой момент может быть диарея» и «я боюсь, задохнуться» (2 из 15) 6. «Боль утраты (смерть) близких людей и мужа» (2 из 15); 7. «Меня несправедливо обманывают» (4 из 15); 8. Сценарий, перешедший от мамы (и потому очень сильный): «Всю жизнь живем в долгах» (4 из 15); 9. «В гневе желает смерти дочери (дочь же желает смерти ей, а её внучка — её дочери)» (1 из 15); 10. «Я никому не нужна, обиды и раздражение на близких людей» (2 из 15) 11. «Я боюсь в старости остаться одна» (3 из 15); 12. «Я быстро устаю от всего, нет сил» (7 из 15); 13. «Я всегда живу в долг» (4 из 15); 14. «Застой в жизни, не может сейчас устроиться на работу» (2 из 15); 15. «Все только пользуются мной, обидно на душе» (7 из 15). Завершая, подчеркнём то, что эффективность аутоординационного психотерапевтического подхода заключается, в частности в том, что сценарные программы ординанта в каждой сессии из 15 практически не повторяются. Это значит то, что каждая сценарная программа ординанта продуктивно прорабатывается в одной сессии. Лишь в 13-й сессии, сценарная программа из 8-й сессии дорабатывалась, что говорит само за себя о том, что все эти психологические негативные программы и иррациональные убеждения ординанта в каждой из предыдущих сессий АНП, осуществляемой посредством ЕПМ, конструктивно прорабатываются, результативно разрешаются и отпускаются.

Источники и литература

- 1) 1. Янышева В.А. Справочник психолога-психотерапевта. Опыт и практика. — М.: 1000 Бестселлеров, 2020. 2. Янышева В.А. Чистый мозг. Что будет если выгнать всех «тараканов» и влюбиться в мечты? — М.: Омега-Л, 2020. 3. Янышева В.А., Донцов Д.А. Аутоординационная психология и аутоординационная психотерапия психики человека естественно-психическим методом: монография / Под науч. и общ. ред. М.В. Донцовой. — Москва: РУСАЙНС, 2022.