

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Работа с мистическими переживаниями в консультативной практике психолога

Колесникова Юлия Константиновна

Студент (магистр)

Тюменский государственный университет, Институт психологии и педагогики, Тюмень, Россия

E-mail: kolesnikova_yuliana@mail.ru

В актуальном состоянии российского общества каждый третий житель нашей страны верит в мистицизм [11]. Безусловно, в последние десятилетия этот тренд снижается [8]. Но всплески интереса к эзотерическим воззрениям наблюдаются и сейчас. По данным «Эксмо-АСТ», россияне стали покупать на 50% больше эзотерических книг по сравнению с 2020 годом [10]. Стремление людей к достижению мистического опыта обостряется в периоды неопределенности, когда им требуется искать ответы на сложные вопросы. Мистика же по-прежнему - доступный для такой цели способ [3]. Верящим в сверхъестественное проще обратиться за помощью к эзотерику, а не к психологу потому, что последние не всегда готовы принять нетрадиционные убеждения своих клиентов [9]. Однако вероятно, что экстраординарный опыт таит в себе позитивный преобразующий потенциал, корректное использование которого позволит применять его в терапевтических целях. Поэтому основная цель данной работы - представить взгляды современных авторов на позицию психолога в консультировании клиентов, предрасположенных к мистическим переживаниям.

По мнению Л. Бессоновой (2008, с. 32), мистические переживания - это «переживания людей, в которых человек, личность получает опыт единения, слияния себя с некими иными, глубинными структурами мироздания, с трансцендентным миром <...> мироощущение, в основе которого лежит представление о двойственности мира, когда за привычным, каждодневным угадывается иное бытие» [1]. Один из подходов к работе с клиентами, имеющими мистический опыт - клинический. В нем такие переживания рассматриваются как аномальные, исключительные [4, 5]. Следовательно, главная задача специалиста - существенно трансформировать восприятие человеком их содержания [4]. Однако клинический взгляд на мистическое может содержать риски и для психологов, и для клиентов. Опасность кроется в соблюдении баланса между интересом практика к проблеме мистического и скептицизмом по отношению к ней. Чрезмерная увлеченность способна привести к тому, что клиент убедит специалиста в объективности своих переживаний. Излишний скептицизм, напротив - опасен вероятностью фрустрации пациента [5].

Более продуктивный подход к работе с мистическими переживаниями - трансперсональный. Его идеи позволяют переопределить постановку проблемы клиента. Опираясь на трансперсональные положения, психолог может продолжать разговаривать с обратившимся к нему человеком на мистическом языке. Это уместно и потому, что мистические переживания с позиции трансперсонального подхода представляются движущей силой в достижении целей клиента. Зачастую опыт, находящийся за рамками бытия, вскрывает глубинные причины возникших трудностей. Поэтому грамотное взаимодействие с бессознательным материалом на трансперсональном уровне психики помогает человеку достичь равновесия [2].

Следующий возможный вариант коммуницирования психолога-консультанта с людьми, предрасположенными к мистическому опыту - переформулирование языка под осознанные сновидения (ОС). Феноменология осознанных сновидений такова, что они могут

как самостоятельно являться мистическими переживаниями, так и служить источником этих переживаний. С точки зрения Т. Стамбриса, ОС имеют потенциал, приводящий личность к духовному росту, а преобразованные из осознанных сновидений сведения избавляют от фобий и подходят для работы с травматическими событиями [6, 7].

Таким образом, нам как практикам важно помнить о том, что цель в консультировании клиентов с мистическими переживаниями - помощь в конструктивной интеграции их опыта. Пригодным для этого инструментом может стать шкала, определяющая степень глубины работы с мистическим материалом. Как видно из теории, на ее противоположных полюсах расположены интерпретация и трансформация. То есть в зависимости от ситуации психолог может выбирать свою позицию в рамках от бережного до клинического подходов. Однако пока нет четких критериев, которые бы подсказывали специалистам, какое положение им можно занять. Соответственно, предмет нашего исследования - определение понятных консультативных задач для преобразующего действия.

Источники и литература

- 1) Бессонова Л.А. Мистическое как индивидуальный опыт человека // Ученые записки Казанского университета. Серия Гуманитарные науки. 2008. № 4. С. 32-41.
- 2) Гроф С., Ассаджиоли Р., Гроф К. Духовный кризис. Когда преобразование личности становится кризисом. М.: Ганга, 2018. 468 с
- 3) Егорова Э.В., Бурмистрова И.А., Ускова С.В. Влияние covid-19 на общество // Сибирский научный вестник. 2022. Т. 45. № 1. С. 156-160.
- 4) Evrard R. La clinique parapsychologique // Magma. 2007. Т. 5. № 3. URL: http://www.analisiqualitativa.com/magma/0503/article_04.htm (дата обращения: 10.02.2023).
- 5) Rabeyron T. When the Truth Is Out There: Counseling People Who Report Anomalous Experiences // Frontiers in Psychology. 2022. Т. 12. URL: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.693707> (дата обращения: 10.02.2023).
- 6) Stumbrys T. Bridging lucid dream research and transpersonal psychology: Toward transpersonal studies of lucid dreams // Journal of Transpersonal Psychology. 2018. № 50(2). С. 176–193.
- 7) Stumbrys T. The luminous night of the soul: The relationship between lucid dreaming and spirituality // International Journal of Transpersonal Studies. 2021. № 40(2). С. 64-74. DOI: 10.24972/ijts.2021.40.2.64.
- 8) Вера в необъяснимое: мониторинг [Электронный ресурс] // ВЦИОМ. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/vera-v-neobyasnimoe-monitoring> (дата обращения: 10.02.2023).
- 9) Как так получилось, что магическое мышление не работает? [Электронный ресурс] // b17.ru. URL: <https://www.b17.ru/forum/topic.php?id=429529> (дата обращения: 10.02.2023).
- 10) Лебедева В. Карма – источник знаний [Электронный ресурс] // Коммерсантъ. URL: <https://www.kommersant.ru/doc/5193414> (дата обращения: 07.10.2022).
- 11) О вере и суевериях, или таинственное и загадочное рядом [Электронный ресурс] // ВЦИОМ. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/o-vere-i-sueverijakh-ili-tainstvennoe-i-zagadochnoe-rjadam> (дата обращения: 10.02.2023).