

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Изучение личности ординанта (клиента) посредством методики В.А. Янышевой «Диагностика эго-состояний личности в аутоординационном подходе» Янышев Сергей Константинович

Янышев Сергей Константинович

Выпускник (специалист)

Московский государственный педагогический университет, Москва, Россия

E-mail: sanusev48@gmail.com

Данное эмпирико-экспериментальное исследование было проведено в сроки с июня по июль 2022 года. В качестве испытуемого (респондента) был задействован 1 человек, который являлся моим ординантом (клиентом), а я выступал для него в профессиональном качестве психолога-психотерапевта аутоординационного направления психотерапии (АНП), проводимой естественно-психическим методом (ЕПМ).

Данный ординант (клиент), — женщина 26 лет, не замужем, детей нет. Она имеет высшее образование по специальности «Экономика», роду профессиональных занятий — флорист. С нею мной было проведено 15 сессий в рамках АНП путём ЕПМ.

Подчеркнём то, что как перед, так и после этих 15 сессий психотерапевтической реанимации, как они называются в аутоординационном подходе, с каждым ординантом (клиентом, респондентом) проводится батарея психодиагностических методик, включая, например, методику многостороннего исследования личности (ММИЛ). В данную батарею из 10 тестов входит и авторская методика В.А. Янышевой «Диагностика эго-состояний личности в аутоординационном подходе», которая является квинтэссенцией АНП ЕПМ в контексте научно-практической иллюстрации психотерапевтической работы как с личностью в целом, так и в плане отображения психодинамики состояний Эго личности.

Отметим то, что названная методика проводится с использованием одного и того же содержания стимульного материала, но по трём разным инструктивным вопросам. Это: 1) определите Ваши эго-состояния в контексте Вашего отношения к самому себе, 2) определите Ваши эго-состояния в контексте Вашего отношения к значимым для Вас другим людям, 3) определите Ваши эго-состояния в контексте отношения к Вам со стороны значимых для Вас других людей.

Далее будут приведены результаты этого ординанта по первому варианту названной методики: «Определение человеком своих эго-состояний, существующих у него по отношению к самому себе» (во внутриличностном плане восприятия себя самого), имеющие место до проведения 15 сессий АНП (I этап) и после осуществления 15 сессий АНП (II этап).

Этапы диагнос-тики

Контролирующий родитель

Опекающий родитель

Взрослый

Естественный ребенок

Адаптивный ребенок

Капризный, обиженный, бунтующий ребенок

I этап

69%

95%

92%

89%

51%

41%

II этап

43 %

49%

48%

52%

19%

8%

Далее приведём таблицу, объясняющую научно-практическую позицию аутоординационного направления психологии и психотерапии в понимании эго-состояний.

Процент проявления
эго-состояния

Уровень выраженности
эго-состояния

Напряжённость эго-состояния

91 - 100%

Крайне высокий
чрезмерная напряжённость
эго-состояния

81 - 90%

Очень высокий
излишняя напряжённость
эго-состояния

71 - 80%

Высокий
избыточная напряжённость
эго-состояния

51 - 70%

Средневысокий
очень хорошо, если ОР и В выражены так
31 - 50%

Средний
очень хорошо, если КР и ЕР выражены так
21 - 30%

Низкий
к лучшему, если КОБР и АР выражены так
11 - 20%

Очень низкий
хорошо, если КОБР и АР выражены так
1 - 10%

Крайне низкий
очень хорошо, если КОБР и АР выражены так

Примечание. КР - контролирующий родитель, ОР - опекающий родитель, В - взрослый, ЕР - естественный ребёнок, АР - адаптивный ребёнок, КОБР - капризный, обиженный, бунтующий ребёнок.

Далее отметим определение ординантом своих эго-состояний относительно самого себя:

А) показатель контролирующего родителя (КР) понизился до 43% (средний уровень выраженности), уменьшившись на 26%; Б) показатель опекающего родителя (ОР) понизился до 49% (средний уровень выраженности), уменьшившись на 46%; В) показатель взрослого (В) понизился до 48% (средний уровень выраженности), уменьшившись на 44%; Г) показатель естественного ребёнка (ЕР) понизился до 52% (средневысокий уровень выраженности), уменьшившись на 37%; Д) показатель адаптивного ребёнка (АР) снизился до 19% (очень низкий уровень выраженности), уменьшившись на 32%; Е) показатель капризного, обиженного и бунтующего ребёнка упал до 8% (крайне низкий уровень выраженности), уменьшившись на 33%.

Таким образом, после осуществления АНП ЕПМ у этого ординанта эго-состояния КР, ОР, В, ЕР имеются практически на одном оптимизированном уровне, что показывает кратно увеличившуюся гармоничность данной личности; эго-состояния АР и КОБР тоже имеют практически оптимальный уровень проявления, что выявляет собой сформировавшееся положительное и зрелое состояние личности данного ординанта.

Источники и литература

- 1) 1. Янышева В.А. Справочник психолога-психотерапевта. Опыт и практика. — М.: 1000 Бестселлеров, 2020. 2. Янышева В.А. Чистый мозг. Что будет если выгнать всех «тараканов» и влюбиться в мечты? — М.: Омега-Л, 2020. 3. Янышева В.А., Донцов Д.А. Аутоординационная психология и аутоординационная психотерапия психики человека естественно-психическим методом: монография / Под науч. и общ. ред. М.В. Донцовой. — Москва: РУСАЙНС, 2022. 4. Янышева В.А., Донцов Д.А. Диагностика эго-состояний личности в аутоординационном подходе: монография. — Москва: РУСАЙНС, 2022.