

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Персональное пространство - защита или атрибут личности?

Научный руководитель – Трубицына Людмила Валентиновна

Иванова Г.А.¹, Гришко С.А.², Сабина Н.А.³

1 - Академия социального управления, Москва, Россия, *E-mail: moscowgaly@gmail.com*; 2 - Академия социального управления, Москва, Россия, *E-mail: so.grishko@yandex.ru*; 3 - Академия социального управления, Москва, Россия, *E-mail: nadia2003kats2017@yandex.ru*

Личное пространство играет важную роль в повседневной жизни каждого человека.

Э. Холл создал научную область - проксемику - занимающуюся личным пространством, дистанциями общения и территориальным поведением [2]. Р. Соммер, развивая представления о персональном пространстве, описывал его как некий «пузырь», которым окружен человек, некую территорию с довольно четкими границами, которую человек воспринимает как часть себя [3]. Фактически, именно этими размерами персонального пространства и определяется минимальная межличностная дистанция общения, интимные дистанции общения уже оказываются вторжением в пространство личности. Каждому человеку необходимо соблюдать определенное расстояние при общении с другими людьми, тем самым он обозначает свои границы дозволенных действий со стороны других. Личное пространство иногда рассматривают как своего рода защиту, иногда - как физическое место личности.

Для проверки предположений о том, является ли персональное пространство местом личности или защитной полосой, мы исследовали особенности личного пространства в условиях наличия физического ограничения - стены - с одной стороны (спереди, сзади, слева или справа). Если личное пространство представляет собой лишь защитную полосу, наличие стены, обеспечивающей твердую защиту с одной стороны, не повлияет на размеры дистанции с противоположной стороны (или даже уменьшит их). Если же личное пространство воспринимается как физическая локализация личности, то при наличии с одной стороны стены, ограничивающей место, оно будет перемещаться и увеличиваться с других сторон.

Таким образом, мы проверяли гипотезу: если человек стоит у стены, то размеры личного пространства с противоположной стороны будут меняться.

Предмет исследования: личное пространство в условиях нахождения человека рядом со стеной.

Данное исследование мы проводили при помощи метода «стоп-дистанция». Он заключается в том, что экспериментатор медленно подходит к испытуемому, а тот стоит, опустив руки вниз, и, когда испытывает малейший дискомфорт и хочет остановить приближение экспериментатора, говорит «стоп». Сначала таким образом были измерены размеры личного пространства в условиях без физических ограничений, а затем испытуемый вставал у стены, поочередно развернувшись к ней спиной, лицом, левым боком и правым боком, а дистанция замерялась с противоположной стороны.

Испытуемыми стал 31 человек в возрасте 17-30 лет, 18 женщин и 13 мужчин.

При сравнении дистанции в обычных условиях и при наличии физической опоры с одной стороны при помощи критерия Уилкоксона были выявлены значимые различия в размерах пространства сзади (уровень значимости $\alpha \leq 0,01$), справа и слева ($\alpha \leq 0,05$), однако спереди значимых различий выявлено не было. Это не соответствовало ранее уже проводимому нами предварительному исследованию [1], а также тому, что у части испытуемых именно спереди отличия были очень заметны даже во время эксперимента.

Поэтому мы поделили результаты испытуемых на две подгруппы - тех, у кого расстояние спереди без стены не больше, чем при расположенной сзади стене (А), и тех, у кого спереди расстояние без стены сзади больше, чем с опорой (В). Теперь при сравнении с помощью критерия Уилкоксона в группе А при наличии с одной стороны стены все соответствующие расстояния с другой стороны были значимо больше, чем в ситуации без стены (спереди $\alpha \leq 0,01$, с остальных сторон $\alpha \leq 0,005$). Тем самым в этой подгруппе явно подтверждалась гипотеза о том, что персональное пространство является физическим пространством личности, а не защитной полосой.

В группе В значимо больше только расстояние спереди без опоры, а все остальные расстояния (справа, слева, сзади) значимых различий не имеют.

Таким образом, хотя гипотеза об изменении личного пространства при наличии физической преграды (стены) с одной стороны подтвердилась, получается, что для одних испытуемых персональное пространство - атрибут личности, ее физическое проявление, поэтому, когда нет места из-за стены, пространство личности как бы переходит на другую сторону. Для других же испытуемых расстояние спереди - это просто удобная межличностная дистанция общения или защитная зона. Данное различие требует новых исследований и новых идей. Возможно, это персональное пространство отражает разные аспекты у разных людей, т.е. вполне возможно, что у некоторых людей персональное пространство личности совпадает с границами тела или находится внутри него, а у других - занимает часть физического пространства внутри.

Источники и литература

- 1) Иванова Г.А., Кульченкова Е.М., Сабина Н.А., Трубицына Л.В. Особенности личного пространства при наличии физической опоры сзади // Конференциум АСОУ: сборник научных трудов и материалов научно-практических конференций. 2022. № 4. С. 291-295. URL: <https://asou-mo.ru/media/download/7512>.
- 2) Hall, E. T. The Hidden Dimension. New York: Doubleday. 1966. 126 p.
- 3) Sommer, R. Studies in personal space // Sociometry. 1959. № 22. P. 247 -260.