

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

**Феноменологическое исследование опыта переживания пустоты как
нативного состояния человека**

Столярова Елизавета Владимировна

Выпускник (бакалавр)

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет
социальных наук, Москва, Россия

E-mail: etastolyarova@mail.ru

В психологической науке чувство пустоты часто концептуализируют как симптом психического заболевания (например, депрессия [9], нарциссическое расстройство личности [8]), а последовательного и связующего все аспекты подхода к его изучению не существует. Однако осмысление феномена пустоты можно обнаружить и в смежных с психологией областях (в философской и социальной парадигмах), в контексте которых данный феномен понимается как естественное переживание человека [4, 6]. Кроме того, тема пустоты и опустошенности рассматривается в рамках религиозных текстов и учений и в некотором случае вызывает теологические дискуссии и споры [5]. Таким образом, исследовательская проблема данной работы заключается в отсутствии единого понимания психологического содержания опыта переживания пустоты.

Работа посвящена изучению переживания пустоты как нативного (естественного) опыта человека. Ставится вопрос о том, можно ли рассматривать данное переживание как естественный опыт человека? Каковы его содержательные и специфические характеристики?

В исследовании пустота рассматривается как реализация особой ситуации нахождения между относительно стабильными жизненными мирами [1]. Для теоретического осмысления феномена мы предлагаем понятие хронотопа [3].

Гипотезы исследования: данное исследование не имело предварительно сформулированных гипотез в связи с тем, что оно являлось поисковым и реализовалось в рамках феноменологической качественной методологии.

Выборка исследования: в исследовании приняли участие 23 респондента (17 женщин и 6 мужчин) в возрасте от 18 лет.

Метод сбора данных: сбор данных осуществлялся при помощи серии полуструктурированных качественных интервью. Последующий анализ текста проводился с использованием дескриптивно-феноменологического метода А. Джорджи [7].

Результаты исследования:

- 1) В результате качественного феноменологического исследования была реконструирована структура переживания пустоты. На материале 23 полуструктурированных интервью удалось выявить следующую структуру инвариантных блоков: вход, непосредственно переживание, совладание и выход. Однако эти блоки не находятся в линейной последовательности, а представляют собой динамическую систему. В связи с чем полученную структуру предлагается рассмотреть в виде оригинальной динамической модели переживания пустоты.
- 2) Выделены такие специфические характеристики переживания пустоты, как субъектификация, фрагментация или смерть личности (или «Я»).
- 3) Обнаружены пространственно-временные характеристики феномена пустоты и их вариативное искажение, что позволило предложить понятие хронотопа в качестве методологического инструмента для дальнейших теоретизирований.

- 4) Предложено объяснение переживания пустоты, использующее потенциал психодинамического подхода и разработки российских психологов, позволяющие рассматривать данный феномен с точки зрения позитивной ситуации работы по обретению смысла [2].

В качестве ограничений стоит отметить несколько пунктов. Подавляющая часть выборки представлена женским полом. Участники исследования входят в близкую возрастную группу (19-27 лет). Все респонденты - представители русской этничности. В исследование не вошли те, для кого пустота являлась интенсивно-негативным переживанием (во избежание причинения вреда).

На наш взгляд, предложенная модель позволяет рассматривать пустоту не как симптом, но как инструмент образования новых смыслов и потенциально трансформирующий личность.

Результаты исследования могут быть полезны в консультативной психологической практике для лучшего понимания клиента, обращающегося с релевантным запросом.

Источники и литература

- 1) Василюк, Ф. Е. (1984). Психология переживания. М.: Изд-во Моск. ун-та, 200.
- 2) Магомед, Э. М. (2007). Позитивная психология человека. От психологии субъекта к психологии бытия: В 2 х тт. М.: ПАРФ, 82.
- 3) Марцинковская, Т. Д., & Балашова, Е. Ю. (2017). Категория хронотопа в психологии. Вопросы психологии, (6), 56-67.
- 4) Сартр, Ж.-П. (2000) Бытие и ничто: Опыт феноменологической онтологии (В Пер. с фр., предисл., примеч. В. И. Колядко). Москва: Республика, 639. (Оригинальная работа опубликована в 1943).
- 5) Трубецкой, Н. С. (1991). Религии Индии и христианство. Литературная учеба, 6, 131.
- 6) Cushman, P. (1990). Why the self is empty: Toward a historically situated psychology. American psychologist, 45(5), 599.
- 7) Giorgi, A. (1997). The theory, practice, and evaluation of the phenomenological method as a qualitative research procedure. Journal of phenomenological psychology, 28(2), 235–260.
- 8) Singer, M. (1979). Some Metapsychological and Clinical Distinctions Between Borderline and Neurotic Conditions with Special Consideration to the Se. International Journal of Psycho-Analysis, 60, 489-499.
- 9) Westen, D., Moses, M. J., Silk, K. R., Lohr, N. E., Cohen, R., & Segal, H. (1992). Quality of depressive experience in borderline personality disorder and major depression: When depression is not just depression. Journal of Personality Disorders, 6(4), 382–393.

Иллюстрации

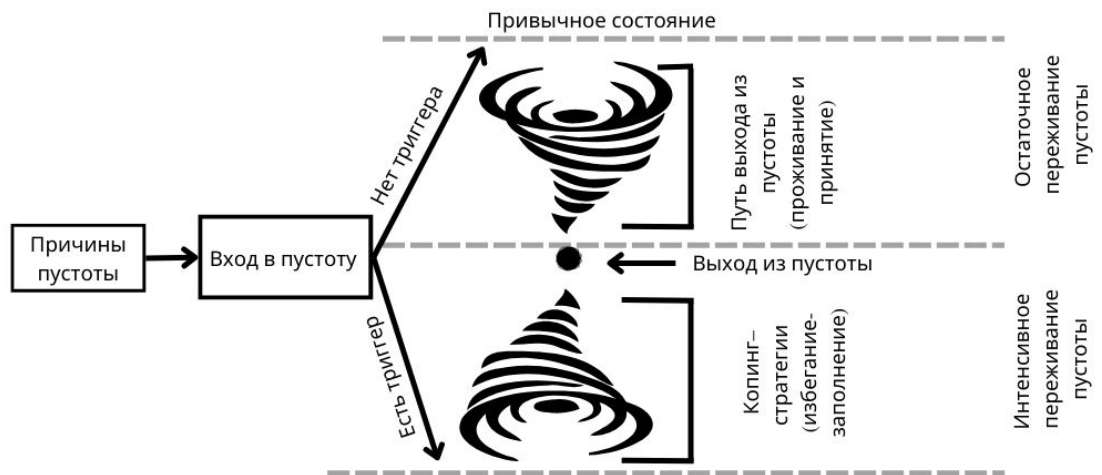


Рис. : Динамическая модель переживания пустоты