

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Взаимосвязь аудиального типа репрезентативной системы с интроверсией/экстраверсией и уровнем нейротизма/стабильности в период ранней зрелости.

Научный руководитель – Андреева Ирина Николаевна

Ромашко Светлана Станиславовна

Выпускник (специалист)

Полоцкий государственный университет, Новополоцк, Беларусь

E-mail: free999.89@mail.ru

Термины интроверсия и экстраверсия впервые были введены Карлом Густавом Юнгом в 1921 году в работе «Психологические типы». По его определению, интроверт — это личность, обращенная к себе и воспринимающая реальность опосредованно, через призму своего внутреннего мира. У экстравертов же поведение мотивировано в основном внешними стимулами [1, с 14].

Г. Айзенк, используя терминологию И. Павлова, предположил, что физиологическое различие между интровертами и экстравертами связано с явлением в коре головного мозга, именуемым возбуждение. Он полагает, что интроверты чрезвычайно возбудимы и, следовательно, в высшей степени чувствительны к поступающей стимуляции — по этой причине они избегают ситуаций, чрезмерно сильнодействующих на них. Индивидуальные различия по стабильности/нейротизму отражают силу реакции автономной нервной системы на стимулы. Люди с высоким уровнем нейротизма обычно реагируют на болезненные, непривычные, вызывающие беспокойство и иные стимулы быстрее, чем более стабильные личности [2, с. 206 – 211].

В работах по нейролингвистическому программированию ученые доказывают, что в процессе познавательной деятельности главная роль принадлежит ведущей репрезентативной системе. Под ведущей репрезентативной системой принято понимать систему, при помощи которой человек воспринимает и утилизирует поступающую из внешнего мира информацию [3]. Человек, у которого репрезентативный анализатор слуховой относится к **аудиальному типу**. В данном случае усваивание информации происходит с помощью сосредоточения на слуховых образах. Это значит, что оптимальным способом получения информации для запоминания выступает ее прослушивание. Шум может вызывать у аудиалов сильный дискомфорт и мешать их деятельности [4].

Исходя из вышеизложенного, цель исследования – определить характер взаимосвязи аудиального типа репрезентативной системы с интроверсией/экстраверсией и уровнем нейротизма/стабильности в период ранней зрелости.

Мы выдвинули гипотезу о том, что у индивидов с аудиальным типом репрезентативной системы преобладает интроверсия и повышенный уровень нейротизма в период ранней зрелости.

В процессе исследования использовались следующие методы:

- теоретические: анализ психологической литературы;
- эмпирические методы: опрос (Личностный опросник EPI (методика Г. Ю. Айзенка) 1963 г. адаптирован А. Г. Шмелевым (варианты А и Б), БИАС-тест Б. Льюиса (Lewis B.A.), Ф. Пуцелика (Pucelik F.) 1982 г.,
- метод обработки эмпирических данных: коэффициент ранговой корреляции Спирмена (с помощью программы STATISTICA 12).

В исследовании приняли участие мужчины и женщины в возрасте от 20 до 45 лет (период ранней зрелости по Эриксону) в количестве 110 человек, среди которых 46

женщин и 64 мужчины. Из них отобрано 23 респондента, у которых по результатам теста А и Б были оба показателя интроверсия либо экстраверсия, из них 14 интровертов и 9 экстравертов по результатам теста А и Б, 8 мужчин и 15 женщин. Средний тип не учитывался.

Результаты исследования представлены на рисунках 1. и 2.

В результате исследования были обнаружены следующие значимые взаимосвязи:

- при использовании теста А выявлена умеренная обратная взаимосвязь экстраверсии с аудиальным типом;
- при использовании теста Б выявлена умеренная обратная взаимосвязь экстраверсии с аудиальным типом, что подтверждает аналогичную взаимосвязь, выявленную по результатам теста А;
 - умеренная прямая взаимосвязь нейротизма (тест А) с аудиальным типом;
 - средняя обратная взаимосвязь нейротизма (тест А) с визуальным типом;
 - средняя обратная взаимосвязь нейротизма (тест Б) с визуальным типом соответствует аналогичной взаимосвязи, выявленной по результатам теста А.

Мы обнаружили преобладание у интровертов аудиальной репрезентативной системы, выявили взаимосвязь нейротизма с аудиальным типом.

Это означает, что у аудиального типа выше риск развития тревожности, они более эмоционально не стабильны, чем визуальный тип, что подтверждает взаимосвязь интроверсии и аудиальной репрезентативной системы. Предположим, что это из-за большей чувствительности интровертов к внешним раздражителям, которую обнаружили ученые в исследовании корреляции между личностью человека и нейронной активностью коры головного мозга, подтвердившее теорию Г. Айзенка [5]. Также мы можем предположить, что громкие раздражающие звуки, шум, а также интонация голоса и неприятный смысл речевых конструкций влияют на уровень нейротизма у интровертов. В связи с этим необходимо особое внимание уделить людям, у которых преобладает интроверсия, создать специальные условия обучения, работы, проживания, понижающие влияние негативных шумовых факторов взаимодействия с окружающими и средой.

Источники и литература

- 1) Юнг, К.Г. Психологические типы / К. Юнг; Пер. с нем. С. Лорие, перераб. и доп. В. Зеленским; Под общ. ред. [и с послесл., с. 661-693] В. Зеленского; [Предисл. Э. Метнера]. – СПб.: Ювента; М.: Прогресс. – 1998. – 715 с.
- 2) Айзенк, Г. Теория типов личности / Г. Айзенк // Психологический журнал <https://psychojournal.ru/psychologists/96-gans-ayzenk-teoriya-tipov-lichnosti.html>
- 3) Бурлачук, Л. Психотерапия: Учебник для вузов. 2-е издание / Л. Бурлачук, А.С. Кочарян, М.Е. Жидко // Психотерапия. Учебник для ВУЗов <https://bookap.info/genpsy/burlpsyter/gl65.shtm>
- 4) Денишова, Д.А. Репрезентативная система, каналы восприятия и синестезия в рамках вопроса о восприятии человека / Д.А. Денишова // Гуманитарный научный вестник <http://naukavestnik.ru/doc/gv-2017-%E2%84%965-Denishova.pdf>.
- 5) Peace Palace Library <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10806039/>

Иллюстрации

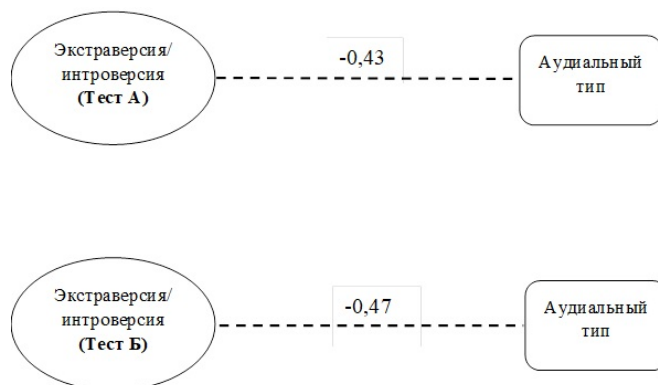


Рис. 1. – Корреляционная плеяда: взаимосвязь экстраверсии/ интроверсии (тест А и Б) с типами репрезентативных систем Примечание: – положительные («прямые») корреляции, – отрицательные («обратные») корреляции.

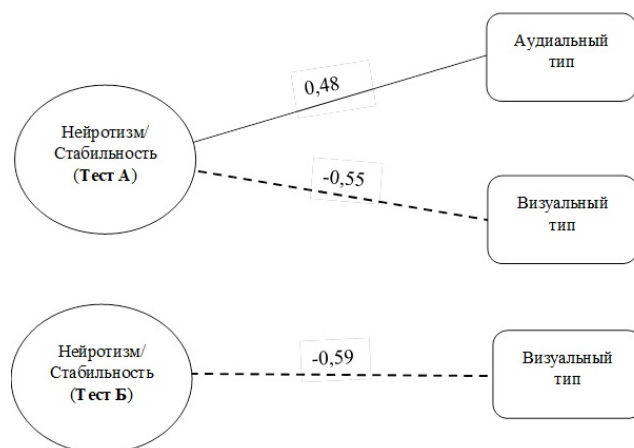


Рис. 2. – Корреляционная плеяда. Взаимосвязь нейротизма/ стабильности (тест А и Б) и типами репрезентативных систем Примечание: – положительные («прямые») корреляции, – отрицательные («обратные») корреляции.