

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Кризис идентичности личности в ситуации неопределенности

Научный руководитель – Мироненко Ирина Анатольевна

Власюк Елена Николаевна

Аспирант

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,

Санкт-Петербург, Россия

E-mail: vlasuk_ elena@list.ru

В последнее время в ситуации значительных глобальных перемен возрос интерес к проблеме кризиса идентичности личности. Актуальность исследований в данном направлении в психологии личности, социальной психологии и философии обусловлено с трудностями, с которыми сталкивается человек в ситуации неопределенности.

Важной особенностью трансформации личности в ситуации глобальных изменений является субъективное отношение к нестабильности, неоднозначности и неопределенности.

Кризис идентичности — это особая ситуация сознания, когда большинство социальных категорий, посредством которых человек определяет себя и свое место в обществе, кажутся утратившими свои границы и свою ценность. Кризис идентичности фокусируется на определенных сферах, затрагивая значимые аспекты жизни человека [1].

Особой категорией лиц, которые вынуждены переживать кризис идентичности, являются сотрудники учреждений уголовно-исполнительной системы, которые находясь на изолированной территории, ощущая негативное влияние криминальной среды, постоянно испытывает эмоциональные нагрузки, стрессы, в том числе и из-за повышенной ответственности за характер и результаты своей служебной деятельности. Социальная ситуация в «закрытых» учреждениях оказывает влияние на формирование мыслей, чувств и ценностей, что подтверждается тюремным экспериментом Ф. Зимбардо (1971 г.).

Методологическую основу исследования составили идеи системно-деятельностного подхода и историко-эволюционного анализа развития <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C> Г.А. Асмолова, положения В.С. Мухиной о структурных звеньях самосознания, идентификации личности.

Гипотеза: кризис идентичности личности в ситуации жесткой регламентации деятельности выражен в большей степени, чем у личности в более свободных условиях жизнедеятельности.

Для получения результатов были использованы следующие методики исследования: методика «Кто Я» В.С. Мухиной, методика «Самоуважение (самодостаточность)», адаптация А.А. Васищева, методика исследования самооотношения, авторы - В.В. Столин, С.Р. Пантелеев.

Обработка и анализ полученных данных проводились при помощи статистического пакета Statistica с использованием корреляционного анализа (коэффициент корреляции) и факторного анализа (метод главных компонент).

В исследовании приняло участие 78 человек, из них 39 - лица, осуществляющие работу в условиях жесткой регламентации, 39 - лица, не ограниченные режимными рамками трудовой деятельности. 100 % составили сотрудники мужского пола. Гендерные особенности не рассматривались в рамках данной работы.

Исследование показало следующие результаты: у группы лиц с жесткой регламентацией деятельности - «кризис идентичности» имеет положительную корреляцию со шкалой «внутренняя конфликтность», отрицательную - со шкалами «самопринятие», «самоценность», «самоуверенность», «открытость» (при $p < 0,01$).

Группа лиц, не ограниченных режимными рамками, - шкала «самоуверенность» имеет положительную корреляцию со шкалой «социальная смелость», отрицательную - со шкалой «самообвинение» (при $p < 0,01$).

Факторный анализ: группа лиц, деятельность которых связан с жесткой регламентацией деятельности, - фактор «кризис идентификации»: высокий уровень внутренней конфликтности, низкий уровень самопринятия, средний уровень по шкале «отраженное самоотношение».

Группа лиц с низким уровнем регламентации деятельности, - фактор «личностная идентификация»: высокий уровень самооценности, средний уровень шкалы «саморуководство», средний уровень шкалы «самообвинение».

Гипотеза подтверждена в условиях данного исследования и не может быть абсолютно применена без дифференциации личностных особенностей, действительно у лиц с жесткой регламентацией деятельности в условиях неопределенности выражен кризис идентичности.

1. Красовская Н.Р. Социальные аспекты кризисной идентичности личности /Мир педагогики и психологии: международный научно-практический журнал. 2020. No 04 (45)