

**Личностные характеристики человека и способность вступать в
доверительные межличностные отношения**

Научный руководитель – Кокурина Ирина Георгиевна

Нежурко Ирина Владимировна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет
психологии, Кафедра психологии личности, Москва, Россия

E-mail: irinanezhurko@mail.ru

Межличностное общение формирует отношения, необходимые для взаимодействия в любой сфере деятельности. Межличностные отношения являются фундаментом личностного роста и продолжают интересовать исследователей своими особенностями. Доверие играет важную роль в установлении близких отношений, но макиавеллизм может препятствовать этому. Исследования связи между макиавеллизмом, доверием и смыслами отношений помогут разработать стратегии для укрепления межличностных отношений. Человеческая близость - это форма психологической близости, важная и ценная в межличностных взаимодействиях, требующая первоначальной аттракции.

Межличностная аттракция - это процесс, при котором выделяются люди, которые привлекают больше других, люди, которым хочется нравиться. В аттракции важна взаимная симпатия и пространственная близость. Она зависит от внутренних и внешних факторов, таких как эмоциональное состояние и пространственная близость.

Физическая привлекательность важна в начале знакомства, но ее значимость уменьшается по мере узнавания человека. Стиль общения, социальный интеллект и сходство также влияют на межличностную аттракцию. Люди выбирают партнеров, удовлетворяющих их потребности и имеющих дополняющие, а не сходные потребности. Любовь - социально-психологическое явление, включающее страсть, преданность, интимность и мотивы. Привлекательность партнера связана с его психологическим здоровьем, самооценкой и компетентностью. Понимание этих факторов помогает в развитии здоровых и гармоничных отношений.

Доверие и межличностная аттракция тесно связаны и являются важными факторами для формирования качественных отношений между людьми. Доверие между партнерами в романтических отношениях помогает укреплять связь и повышать уровень коммуникации, но требует времени и усилий и может быть нарушено. Общение и взаимодействие людей могут нести разные смыслы, которые влияют на поведение и взаимоотношение в паре, начиная от желания принести радость и удовольствие, до конкуренции и кооперации с партнером. (Кокурина 1987, 2007).

Мотивация совместной деятельности, взаимодействия двух людей могут быть разными, смыслы общения этих двух людей могут не совпадать и даже противоречить друг другу, что несомненно приводит к межличностному конфликту между ними, формирует структуры конфликтующих смыслов, препятствует формированию общих целей.

Макиавеллизм - это психологический конструкт, характеризующийся стремлением к манипуляциям. Люди с высоким уровнем макиавеллизма не проявляют доверия и эмпатии к другим людям, а склонны использовать любые средства для достижения своих целей. Такое поведение может затруднять выстраивание близких отношений с другими людьми. Люди с низким уровнем макиавеллизма могут создавать отношения, проявляя доверие, честность и эмпатию, в то время как макиавеллизм может иметь негативное влияние на межличностные отношения.

Актуальность нашей работы заключается в выявлении взаимосвязей между личностными характеристиками, такими как уровень удовлетворенности жизнью, доверия, макиавеллизма и смысловых ориентаций в личной жизни, для понимания зрелости близких отношений в паре.

Цель исследования - найти связь между личностными характеристиками и способностью вступать в доверительные отношения с другим человеком.

Гипотеза основана на предположении, что уровень макиавеллизма негативно влияет на уровень удовлетворенности жизнью и доверия к другому человеку. Также макиавеллизм положительно связан с противоположными характеристиками партнера, работая по принципу взаимодополнения, а не схождения.

В исследовании опрашивали 60 респондентов (30 пар), находящихся в романтических, гетеросексуальных отношениях, в возрасте от 17 до 25 лет. Использовались опросники СМОЛЖ, ТЭММО, шкала удовлетворенности жизнью и мак-шкала для оценки уровня макиавеллизма.

Результаты первого этапа исследования.

1. по методике СМОЛЖ: Женщины в среднем чаще имеют высокие значения по шкале «творчески-преобразовательного мотива», чем мужчины, но среди пар показатели примерно равны. По шкале «коммуникативного мотива» также наблюдается тенденция выбора партнера с похожим уровнем, но женщины с высокими баллами встречаются чаще, чем мужчины. Средние значения у мужчин по шкале «утилитарно-прагматического мотива» выше, чем у женщин, но много пар с одинаковыми показателями. Респонденты по шкале «кооперации» разделились на две группы с одинаковыми и взаимодополняющими показателями, где у мужчин значения выше, а у женщин ниже. По шкале «мотива конкуренции» не было пар с диаметрально противоположными показателями, что подтверждает важность учета интересов партнера. По шкале «мотива достижения» больше пар с одинаковыми значениями.

2. Методика ТЭММО демонстрирует большую склонность к доверию у женщин, чем у мужчин.

3. По ШКАЛЕ УДОВЛЕТВОРЁННОСТИ ЖИЗНЬЮ можно сделать выводы, что женщины более удовлетворены своей жизнью, чем мужчины.

4. По МАК-ШКАЛЕ респонденты (пары) с диаметрально противоположными показателями отсутствуют.

Исследование выявило взаимосвязь между характеристиками людей, находящихся в близких отношениях. Люди из выборки ищут партнера с низким уровнем макиавеллизма и высокой удовлетворенностью жизнью. Коммуникативный мотив связан со склонностью к творческому преобразованию, а мотив конкуренции и утилитарно-прагматический мотив связаны с меньшей склонностью к коммуникации. Мотив достижения также связан с меньшей склонностью к мотиву коммуникации и творчески-преобразовательным мотивом.

Источники и литература

- 1) 1. Куницына Н.В. Трудности межличностного общения, Дисс.Доктор психол.наук, СПбГУ, 1991.
- 2) 2. Кокурина, И.Г. социально-психологический анализ смыслообразующей функции мотивации жизнедеятельности социального индивида // вест. Моск. Ун-та. Сер.14 психология 2007 №1 – с. 73 – 86.
- 3) 3. Лэнгле А.А., Уколова Е.М., Шумский В.Б. Современный экзистенциальный анализ : история, теория, практика исследования. Учебник. 2-ое издание. Москва. Юрайт. 592с.

- 4) 4. Осин, Е. Н., Леонтьев, Д. А. (2008). Апробация русскоязычных версий двух шкал экспресс-оценки субъективного благополучия. В сб.: материалы 3 Всероссийского социологического конгресса. М.: Институт социологии РАН, Российское общество социологов
- 5) 5. Знаков В.В. Методика исследования макиавеллизма личности. - М.: Смысл. 2001.