

Особенности отношения к феномену микроизмены у людей ранней и средней взрослости

Пылаева Дарья Анатольевна

Студент (бакалавр)

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

E-mail: daria.pylaeva@mail.ru

В современном мире романтические отношения претерпевают все большие изменения. Люди все чаще знакомятся, общаются и заводят отношения в сети Интернет. Появляются так называемые «микроизмены». Термин «микроизмены» в 2018 году ввел профессор психологии австралийского университета Южного Уэльса Мартин Графф. Под микроизмену попадают лайки и комментарии под фотографиями, игривые эмодзи, подписка на социальные сети бывших партнеров и неудаленный профиль в приложении для знакомств [n3]. Австралийский психолог Мелани Шиллинг считает, что микроизмена - это цепочка вроде бы незначительных действий, которые в совокупности свидетельствуют о том, что человек эмоционально или физически сосредоточен на ком-то, кроме своего романтического партнера [n2].

На сегодняшний день микроизмены недостаточно изучены. Исследователи в данной области еще не пришли к общему мнению о том, какие именно действия можно назвать микроизменой, каковы последствия микроизмены.

Проведенное в 2017 году по заказу Deseret News американское исследование показало, что более старшие поколения гораздо чаще относят какие-либо действия в социальных сетях к изменам, чем молодое поколение [n1].

В основу нашего исследования легли следующие вопросы:

- Существуют ли различия в отношении к микроизменам у людей ранней и средней взрослости?
- Каковы особенности отношения к микроизменам у людей ранней и средней взрослости?
- Существует ли связь между отношением к микроизменам и чертами личности «Большой пятерки» и «Темной триады»?

Эмпирическую базу исследования составили 45 человек (26 женщин и 19 мужчин), состоящих и не состоящих в романтических отношениях. Респонденты были поделены на две группы: группу ранней взрослости (от 20 до 40 лет) и группу средней взрослости (от 40 до 60 лет).

Методами исследования были выбраны: авторское интервью, целью которого был сбор информации касающейся личности респондента, его отношения к изучаемому феномену; Короткий опросник Темной триады Делроу Полхуса и Кевина Уильямса, адаптированный М. С. Егоровой, М. А. Ситниковой и О. В. Паршиковой; Пятифакторный личностный опросник Р. МакКрае и П. Коста (или тест «Большая пятерка»), адаптированный А. Б. Хромовым.

Исследование проводилось анонимно, дистанционно посредством Google-формы. Авторская анкета состояла из открытых вопросов. Респондентам предлагалось описать свое отношение или реакцию на предложенную ситуацию микроизмены. Были рассмотрены следующие ситуации:

- партнер использует «игривые» эмодзи в переписках с другими людьми;
- партнер ставит лайки под фотографиями незнакомых людей;
- партнер не удалил и использует приложение для знакомств;

- партнер подписан на аккаунт своего(-ей) бывшего/бывшей ;
- партнер ведет переписку со своим(-ей) бывшим/бывшей;
- партнер скрывает переписку с кем-либо;
- партнер записал чей-либо номер кодовым именем у себя в телефоне.

Результаты авторского интервью были обработаны с помощью контент-анализа.

Проведенное исследование показало, что существуют как различия, так и сходства в отношении к микроизменам у людей ранней и средней зрелости. Так, в обеих возрастных группах преобладает негативное отношение к предложенным ситуациям (как к микроизменам). Негативная реакция является самой распространенной для обеих возрастных групп на все ситуации микроизмен, кроме одной - ситуации, когда партнер ставит лайки под фотографиями незнакомых людей. К лайкам под фотографиями незнакомых людей негативно относятся 8,7% респондентов ранней зрелости и 22,7% респондентов средней зрелости. Самое распространенное отношение к лайкам под фотографиями незнакомых людей - нейтральное, спокойное (43,5% для ранней зрелости и 68,2% для средней зрелости). Полученные результаты указывают на то, что респонденты средней зрелости чаще нейтрально относятся к микроизменам, чем респонденты ранней зрелости. Респонденты ранней зрелости в ситуациях, предложенных как микроизмены, чаще хотят предложить своим партнерам поговорить (о своих чувствах или о причинах произошедшего), чем респонденты средней зрелости.

Также в исследовании с помощью корреляционного анализа были выявлены связи между отношением к микроизменам и чертами личности «Большой пятерки» и «Темной триады». Отметим, что наиболее сильные связи были получены:

- между отношением к ситуации, когда партнер записал чей-либо номер кодовым именем и уровнем экстраверсии личности ($r = - 0,490$ при $p < 0,05$); между отношением к тому, что партнер использует «игривые» эмодзи в переписках с другими людьми и уровнем макиавеллизма ($r = - 0,593$ при $p < 0,05$) - для группы ранней зрелости;
- между отношением к тому, что партнер использует «игривые» эмодзи в переписках с другими людьми и уровнем макиавеллизма ($r = - 0,595$ при $p < 0,05$); между отношением к тому, что партнер ведет переписку с бывшим/бывшей и уровнем эмоциональной устойчивости ($r = - 0,645$ при $p < 0,05$) - для группы средней зрелости.

Источники и литература

- 1) Adultery in the digital age in the U.S. A nationally-representative study of American's views and behavior on relationships and cheating, including an oversample of Mormon Americans. The Ten Today (англ.). Deseret News. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://media.deseret.com/media/misc/pdf/2017-Adultery-Study.pdf>.
- 2) Emily Blatchford (2017). Micro-Cheating: What Is It And Does It Count? (англ.). [Электронный ресурс] Режим доступа: https://www.huffpost.com/archive/au/entry/micro-cheating-what-is-it-and-does-it-count_au_5cd368e6e4b0acea95005688.
- 3) Vicky Spratt. When does micro-cheating become 'actual' cheating? (англ.). BBC Three. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://www.bbc.co.uk/bbcthree/article/d2eae5dd-3624-4a5e-9324-37b551315741>.