

Вклад стиля межличностного общения в восприятие внешнего облика у старших подростков

Пирогова Ольга Дмитриевна

Аспирант

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,
Санкт-Петербург, Россия

E-mail: olga-pirogova0@rambler.ru

Известно, что формирование и перестройка Я-концепции напрямую связана с межличностными отношениями и деятельностью, которой занимается подросток. Что в целом подтверждает нормативное развитие Я-концепции в контексте взаимодействия со сверстниками, так как происходит сравнение представления о себе с оценками и мнением окружающих подростка людей [1]. Поскольку в подростковом возрасте ведущей деятельностью является межличностное общение, оно играет важную роль в самооценке и самоотношении, ведь через социальное взаимодействие формируется восприятие себя как личности. Мы выдвинули гипотезу о том, что характер межличностного общения будет вносить значимый вклад в восприятие своего внешнего вида у подростков.

В исследовании приняло участие 99 старших подростков, обучающихся 8-10 классов средней общеобразовательной сельской школы. Средний возраст респондентов составил 14,6 лет. Из них 54 мальчика и 45 девочек.

Целью регрессионного анализа было выявить, как влияют показатели самооценки внешнего облика, удовлетворенность параметрами тела на общую выраженность факторов, отражающих стиль межличностного общения. Зависимая переменная - фактор доминирования и фактор дружелюбия. Независимые переменные - показатели самооценки отдельных параметров внешности, удовлетворенность своим внешним обликом, удовлетворенность параметрами своего тела и внешнего вида.

Представим таблицы с данными регрессионного анализа с зависимой переменной фактор доминирования (таблица 1). Так, 43,2% дисперсии переменной «фактор доминирования» обусловлено влиянием шести предикторов: степень удовлетворенности своим внешним обликом, ориентация на физическую активность, оценка собственного веса, озабоченность лишним весом, самооценка оформления внешнего облика, самооценка телосложения.

Таким образом, общая выраженность фактора доминирования оказалась связанной с положительной оценкой своего внешнего вида, оформления своего облика и физической активностью подростков, а также с меньшей озабоченностью подростков своим лишним весом и самооценкой телосложения. Следовательно, мы можем предположить, что позитивное отношение к своему телу и внешнему виду оказывают влияние на построение межличностных отношений в контексте лидерства и доминирования при общении с другими людьми.

Далее представим таблицы с данными регрессионного анализа с зависимой переменной фактор дружелюбия (таблица 2). Регрессионный анализ выявил, что 29,2% дисперсии переменной «фактор дружелюбия» обусловлено влиянием трех предикторов: озабоченность лишним весом, ориентация на здоровье, степень обеспокоенности своим внешним обликом. Таким образом, общая выраженность фактора дружелюбия оказалась связанной с ориентацией на здоровье, а также с меньшей выраженностью озабоченности лишним весом и обеспокоенности своим внешним обликом. Можно предположить, что подростки, поддерживающие дружеские отношения с окружающими людьми ориентированы на поддержание здоровья своего организма и в меньшей степени переживают из-за своего внешнего

облика или избыточного веса.

В целом полученные результаты частично подтверждаются другими исследованиями, в которых ключевым факторами положительного образа тела являются крепкие дружеские отношения со сверстниками [2, 3]. Полученные результаты могут дать возможности для более точного выстраивания стратегии по профилактике дезадаптации и нарушения восприятия своего внешнего вида и самооценки.

Источники и литература

- 1) Арндачук, И.В. Самооценка и Я-концепция как факторы межличностных отношений подростков / И.В. Арндачук // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Акмеология образования. Психология развития. – 2017. – Т.6. – вып. 4(24). – С. 356-360.
- 2) Рынкевич, М.А. Самоотношение и образ тела в подростковом возрасте / М.А. Рынкевич // . – 2020. – С. 219-221.
- 3) Richter M. Explaining socioeconomic differences in adolescent self-rated health: the contribution of material, psychosocial and behavioural factors / M. Richter, I. Moor, F.J. Lenthe // J Epidemiol Community Health. – 2012. – Vol. 66. – No. 8. – pp. 691-697.

Иллюстрации

Данные регрессионного анализа для моделей с показателем межличностного общения Фактор доминирования

	Коэфф. Бета	Т-крит.	Знач.
Модель для общего показателя фактор доминирования (R = 0,638, R квадрат = 0,432)			
Константа		-5,563	0,000
1. Степень удовлетворенности своим внешним обликом	0,401	4,034	0,000
2. Ориентация на физическую активность	0,243	2,830	0,006
3. Оценка собственного веса	0,278	3,164	0,002
4. Самооценка оформления внешнего облика	0,317	2,779	0,007
5. Самооценка телосложения	-0,220	-0,086	0,041

Рис. Таблица 1

Данные регрессионного анализа для моделей с показателем межличностного общения Фактор дружелюбия

	Коэфф. Бета	Т-крит.	Знач.
Модель для общего показателя фактор дружелюбия (R = 0,540, R квадрат = 0,292)			
Константа		1,228	0,222
1. Озабоченность лишним весом	-0,470	-5,434	0,000
2. Ориентация на здоровье	0,285	3,048	0,003
3. Степень обеспокоенности своим внешним обликом	-0,208	-2,228	0,028

Рис. Таблица 2