

**Временная перспектива вынужденных переселенцев зрелого возраста с
разными типами социально-психологической адаптации**

Серебряная Мария Витальевна

Аспирант

Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Институт педагогический, Факультет психологии, Возрастной и социальной психологии, Белгород, Россия

E-mail: sh3tinina.m@yandex.ru

В настоящее время в нашей стране отмечается увеличение потока миграции иностранных граждан, в связи с чем перед обществом встает задача организации процесса их социально-психологической адаптации. Для психологического научного сообщества особую актуальность приобретают вопросы, связанные с решением задач повышения эффективности адаптационного процесса личности. Говоря о зрелой личности, как о субъекте миграции, мы в рамках нашего исследования остановимся на временной перспективе, так как в случае вынужденной причины переселения разрушаются планы на будущее, настоящее наполняется травмирующими событиями. Категория времени вынужденного переселенца претерпевает изменения, именно поэтому особенно важно отразить вопрос временной перспективы в связи с социально-психологической адаптацией. Социально-психологическую адаптацию личности мы будем рассматривать в рамках системного подхода как процесс или открытую систему, стремящуюся к поиску равновесия за счет резервов внутри системы и за ее пределами и находящуюся в состоянии непрерывного взаимодействия [1]. Взгляд на адаптацию как на систему позволяет говорить о важной, но не обособленной роли отдельных личностных структур в процессе интеграции личности в новое общество. Временную перспективу мы будем определять вслед за Ф. Зимбардо как «зачастую неосознанное отношение личности ко времени; процесс, при помощи которого длительный поток существования объединяется во временные категории, что помогает упорядочить нашу жизнь, структурировать ее и придать ей смысл» [2, с. 72]. В этом определении автор высказывает идею потока времени, относительно которого существует личность и в отношении которого выделяются категории, сосуществование которых и представляет собой временную перспективу. Отдельно подчеркивается неосознанность отношения ко времени и неразрывность существования в восприятии всех временных категорий: прошлого, настоящего и будущего.

Исходя из уже существующих исследований, мы предположили, что в ходе социально-психологической адаптации временная перспектива вынужденных переселенцев будет различаться в зависимости от типа адаптации. Мы также предположили, что ранняя зрелость и зрелая зрелость будут различаться по параметрам временной перспективы и адаптации к новым социокультурным условиям. Исследование было реализовано на пункте временного размещения беженцев в Белгородской области. Выборку исследования составили 36 вынужденных переселенцев в возрасте от 34 до 57 лет, из них 21 человек находится в возрасте ранней зрелости, 15 - поздней зрелости, согласно возрастной теории Э. Эриксона [3]. Все респонденты находятся на территории России от 1 до 3 месяцев. Каждым из обследуемых ранее было принято решение переехать и закрепиться на новом месте жительства, что позволяет классифицировать их как вынужденных переселенцев. Методики исследования: тест «Адаптация личности к новой социокультурной среде» (Л. В. Янковский), «Опросник временной перспективы» (Ф. Зимбардо).

Анализ различий показателей временной перспективы в зависимости от типа адаптации показал, что восприятие своего прошлого в негативном ключе в наибольшей степени характерно для вынужденных переселенцев с депрессивным типом адаптации ($H = 0,002$; $p \leq 0,01$), а позитивное восприятие своего прошлого наиболее характерно для переселенцев с адаптивным типом включения в новую социокультурную среду ($H = 0,012$; $p \leq 0,05$). Также для адаптивного типа характерна наименьшая среди других типов склонность к фаталистическому восприятию своего настоящего ($H = 0,011$; $p \leq 0,05$). Внимание вынужденного переселенца депрессивного типа будет сконцентрировано на прошлых событиях и на переживаниях, связанных с этим, а адаптивный стремится принять свое прошлое таким, каким оно есть.

Мы определили существование статистически значимых различий между продуктивным и непродуктивным типом адаптации по показателю негативного восприятия своего прошлого ($H = 0,000$; $p \leq 0,001$). Вынужденные переселенцы, чей процесс адаптации связан с чувством ностальгии, отчужденности и депрессии, склонны к негативной оценке произошедших с ними в прошлом событий.

Корреляционный анализ позволил обнаружить сильную положительную взаимосвязь между негативным восприятием прошлого и депрессивным типом адаптации ($r = 0,496$; $p = 0,002$). Чем больше вынужденному переселенцу характерно негативное отношение к своему прошлому, тем в большей степени он склонен к депрессивному ходу адаптационного процесса, и наоборот. Была выявлена слабая положительная связь между фаталистическим восприятием настоящего и отчужденным типом адаптации ($r = 0,379$; $p = 0,023$). Большая степень склонности мигрантов к фатализму, идеям предопределенности жизненного пути свидетельствует об отчужденном типе адаптации.

В ходе социально-психологической адаптации к новым условиям восприятие времени различается в группах респондентов ранней и поздней взрослости на уровне статистической тенденции в отношении негативного восприятия своего прошлого ($H = 0,053$; $p \leq 0,1$) и интерактивного типа адаптации к новой среде ($H = 0,053$; $p \leq 0,1$). В возрасте поздней взрослости для вынужденных переселенцев возможна большая склонность к негативной оценке произошедших событий, когда для ранней взрослости может быть более характерно активное принятие новой среды, уверенность в своих силах.

Из вышеизложенного следует, что убеждения в отношении временной перспективы, препятствующие формированию у вынужденного переселенца чувства принятия новой среды, уверенности в своих возможностях, характерны для непродуктивных типов адаптации (депрессивного и отчужденного, в частности). В рамках нашего исследования в числе таких убеждений были выделены негативное восприятие своего прошлого и фаталистическое восприятие настоящего. В свою очередь, позитивное отношение к своему прошлому, способствующее развитию личной удовлетворенности процессом миграции, определяет продуктивное течение процесса социально-психологической адаптации. Среди продуктивных типов адаптации позитивное отношение характеризует именно адаптивный тип включения в новую социокультурную среду.

Источники и литература

- 1) Гриценко В.В., Ефременкова М.Н., Муращенкова М.В., Смотрова Т.Н. Семьи трудовых мигрантов: социально-психологическая адаптация к условиям вынужденной разлуки. Смоленск, 2014. 219 с
- 2) Зимбардо Ф., Бойд Дж. Парадокс времени. Новая психология времени, которая улучшит вашу жизнь. СПб.: Речь. 2010. 352 с.
- 3) Солодников В.В., Солодникова И.В. Объект исследования «Средний возраст» человека // Мониторинг. 2009. №1 (89). С. 166-185.