

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Структура личностных представлений о счастье у представителей различных атрибутивных стилей

Научный руководитель – Жижина Мария Викторовна

Раскалиев Рустам Андреевич

Студент (магистр)

Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, Факультет психологии, Саратов, Россия

E-mail: rustamrask@mail.ru

Актуальность исследования. На сегодняшний день на территории Российской Федерации реализуется множество государственных программ по повышению качества жизни населения. К этим программам относятся развитие здравоохранения, содействие занятости населения, обеспечение доступным и комфортным жильем, развитие образования и т.д. Рассматривая содержание данных программ и темпы их реализации, мы можем говорить о том, что повышение качества жизни населения является одним из приоритетных направлений национального развития. В тоже время, несмотря на положительные результаты, полученные в процессе реализации государственных программ по обеспечению качества жизни населения, не все граждане считают себя счастливыми. По данным опубликованным 15 ноября 2022 г. «ВЦИОМ» 15% населения России считают себя несчастными [2]. Согласно данным Международной ассоциации независимых исследовательских агентств Gallup International и исследовательского холдинга «Ромир» за 28 декабря 2021 г., Россия находилась в пятерке стран с самым низким индексом счастья (18 пунктов) [1].

Проблема достижения счастья ставит перед психологами-исследователями задачу поиска личностных факторов удовлетворенности жизнью, так как снижение отдельных объективных показателей качества жизни не всегда сказывается на субъективном благополучии личности.

Для нас, одним из главных факторов субъективного благополучия выступает, формируемая под влиянием атрибутивных стилей, система представлений личности о счастье и способах его достижения. Личностные представления о счастье определяют отношение к наличествующим социальным, материальным и духовным благам. Предоставляемые блага должны соотноситься с индивидуальной системой ценностей, и, только в таком случае, личность будет переживать состояние удовлетворенности жизнью. Система ценностей, которая включает в себя представления о счастье, формируется под влиянием общественных отношений, в частности, отношений такой референтной группы как родительская семья. Так как родительская семья принимает ведущее участие в формировании представлений о счастье взрослого субъекта, то нам следует учитывать особенности отношений родителей к счастью собственных детей. Мы предполагаем, что, исследуя личностные представления о счастье у представителей различных атрибутивных стилей, можно выявить специфику их структуры, на которую в свою очередь оказывает влияние степень согласованности отношений к счастью (образу счастья и путям его достижения) между родителями и взрослыми детьми, тип родительской позиции по отношению ко взрослым детям. Выявление специфики представлений о счастье для групп респондентов с различными атрибутивными стилями позволит разработать эффективные тренинговые программы по поддержанию и повышению уровня субъективного благополучия личности.

Новизна научной работы заключается в том, что в ней впервые будет выявляться структура личностных представлений о счастье для представителей различных атрибутивных стилей. В частности, выдвигается также новое теоретическое положение о том,

что на атрибутивный стиль личности влияет степень конгруэнтности между социальными представлениями о счастье родителей и взрослых детей в случае преобладания у родителей по отношению ко взрослым детям одного из трех типов позиций: автономной позиции, контролирующей позиции или отстранённой позиции.

Цель исследования: изучение содержания и структуры личностных представлений о счастье в переживании субъективного благополучия у представителей различных атрибутивных стилей.

Объект исследования: субъективное благополучие личности.

Предмет исследования: содержание и структура личностных представлений о счастье, определяемая атрибутивным стилем личности и типом родительской позиции по отношению ко взрослым детям от 18 до 25 лет.

Основная гипотеза исследования: существуют статистически значимые различия в атрибутивных параметрах - широты, постоянства, персонализации содержаний личностных представлений о счастье у представителей различных атрибутивных стилей.

Дополнительная гипотеза 1. Существуют статистически значимые различия в частоте встречаемости оптимистического и пессимистического атрибутивных стилей личности при различных, свидетельствующих об успешности сепарации, типах родительских позиций по отношению ко взрослым детям. В частности, у родителей респондентов с пессимистичным атрибутивным стилем статистически достоверно чаще чем при оптимистичном стиле встречаются такие родительские позиции как отстраненный тип, контролирующий тип и автономный тип, а родители респондентов с оптимистичным атрибутивным стилем чаще всего обладают сбалансированным типом родительской позиции.

Дополнительная гипотеза 2. В случае низкой степени конгруэнтности в представлениях о счастье между респондентом и значимым родителем с контролирующим, отстраненным или автономным типом родительской позиции риск возникновения пессимистической ориентации в критической жизненной ситуации возрастает только в значимых для обоих субъектов сферах жизненных отношений. Это означает, что влияя, посредством специально созданной тренинговой программы, на конфликтные сферы социальных представлений о счастье можно повышать уровень субъективного благополучия личности.

Нами были использованы следующие психодиагностические методики:

1. Эмоциональный тест (Фордайс, 1988).
2. Методика диагностики субъективного благополучия (Р. М. Шамионов, Т. В. Бескова, 2018).
3. Методика «Тест атрибутивных стилей» (ТАС) (адаптирована Л.М.Рудиной и В.М. Русаловым на основе методики М. Селигмана «Attributional style questionnaire», 2002).
4. Методика прототипического анализа (П. Вержес, 1992).
5. Опросник «Родительская позиция по отношению к взрослым детям» (Р.Н. Егоров, И.В. Шаповаленко, 2020).

Источники и литература

- 1) Динамика индекса счастья в России и в мире [Электронный ресурс] // РОМИР. Режим доступа: <https://romir.ru/studies/dinamika-indeksa-schastya-v-rossii-i-v-mire> (дата обращения: 01.12.2022)
- 2) Счастье в России: мониторинг [Электронный ресурс] // ВЦИОМ. Режим доступа: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/schaste-v-rossii-monitoring-3> (дата обращения: 01.12.2022)