

Секция «Психология семейных отношений в современном мире»

Особенности супружеских конфликтов в семьях с разным семейным стажем
Хайруллаева Хилола Мурадовна

Хайруллаева Хилола Мурадовна

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан
E-mail: khilolakhayrullayeva@gmail.com

Нестабильность социального института семьи и увеличение количества разводов всё чаще выходит на первый план в различных исследованиях и становится их главным предметом. Высокие показатели числа разводов, фиксируемые в последние годы во всех странах мира, особенно в городах, [U+2012] одно из самых серьёзных последствий нарушения баланса во взаимоотношениях семьи и социума. Изучение на современном этапе исторического развития нашего общества и государства института семьи на выборке узбекистанских ташкентских семей, [U+2012] позволит внести свою лепту в решение этой проблемы.

Супружеский конфликт [U+2012] это прежде всего противоборство между мужем и женой, которое было вызвано различиями и разногласиями в целях, взглядах, ценностях и установках супругов по отношению какой-либо ситуации. [2].

При рассмотрении специфики супружеских конфликтов, важно остановиться на определении своеобразий взаимодействия между супругами. Как всем известно, семью прежде всего, как малую группу отличает неформальный вид взаимоотношений. При этом по своей сути супружеские отношения являются одной из разновидностей межличностных отношений. Неформальный характер взаимодействия между супругами не создаёт регламентацию в построении их отношений, представляя им возможность организовывать семейную жизнь согласно личным взглядам и представлениям именно самих супругов. Формирование отношений между супругами представляет собой совместную деятельность, осуществляющуюся в общении и ориентированную на создание общности участников семьи. В то же время, само супружеское взаимодействие как таковое для обоих брачных партнёров является личностно ценным. [1].

Целью нашего эмпирического исследования было изучение семей с разным стажем семейной жизни супругов, в контексте анализа особенностей конфликтов между супругами.

В нашем эмпирическом исследовании приняло участие 40 супружеских пар: 20 пар проживающих в браке со дня вступления в брак и до 5 полных лет включительно, и 20 пар проживающих в браке начиная с 5 лет и 1 месяца до 10 полных лет включительно. Это 80 респондентов, из них 40 женщин и 40 мужчин, все респонденты в возрасте от 21 до 39 лет.

В качестве гипотезы исследования были сформулированы следующие предположения. У супругов, проживающих в браке со дня вступления в брак и до 5 полных лет включительно, конфликты обусловлены нарушением ролевых ожиданий друг от друга, и проблемами отношений с родственниками и друзьями. В то время как у супругов, проживающих в браке начиная с 5 лет и 1 месяца и до 10 полных лет включительно, конфликты более обусловлены проблемами воспитания детей и расхождением во мнениях в отношении к деньгам и связанным с ними вопросам.

В рамках нашего эмпирического исследования, для проверки выдвинутой гипотезы, в качестве одной из психодиагностических тестовых методик эмпирического исследования, нами была проведена психодиагностическая тестовая методика «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях», авторы: Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская.

Наряду с эти нами применялись методы факторного и корреляционного анализа. Важно упомянуть, что в шкалах названной методики баллы построены так, что чем больше значения, тем меньше конфликтов в паре.

Эмпирически были выявлены следующие результаты

В группе респондентов, состоящих в браке со дня вступления в брак и до 5 полных лет включительно, больший уровень проблемности и конфликтности проявлялся в контексте отношений с родственниками и друзьями обоих супругов ($R=3,22$).

В группе супругов, проживающих в браке начиная с 5 лет и 1 месяца и до 10 полных лет включительно, наибольший уровень конфликтности наблюдался в расхождении в вопросах отношения к деньгам и связанным с финансовой сферой взаимоотношений аспектам ($R=3,25$).

При этом, что интересно, в обеих группах респондентов наибольший уровень конфликтности продуцировался параметрами нарушения ролевых ожиданий во взаимоотношениях супругов ($R=3,50$ и $R=3,69$).

Наименьший уровень конфликтности наблюдался в обеих группах респондентов по аспекту ревности ($R=6,8$ и $R=6,88$).

Таким образом, спектр причин возникновения конфликтов в супружеских парах с разным семейным стажем многогранен и зависит от ряда психосоциальных факторов. В первую очередь от типа самой супружеской пары: стабильная, проблемная, нестабильная, а также от стратегий поведения этих супругов в конфликтных ситуациях, и даже от отдельных параметров потребностно-мотивационной сферы личности каждого из супругов.

Мы получили очень примечательные данные, весьма научно и практически значимые, которые могут пополнить теоретическую и эмпирическую базу психологических исследований в семейной психологии. Результаты данного исследования могут быть применены в научно-практической деятельности различных специалистов, работающих в сфере психологии семьи и смежных областях, а также интересны самим супружеским парам и людям, планирующим вступить в брак. Практические данные этого исследования подлежат методическому применению в процессе психологической подготовки к семейной жизни, психологического сопровождения, психологической поддержки семейных пар, и психологической профилактики конфликтных отношений в супружеских парах, [U+2012] в ходе консультативной психологической работы с супружескими парами. Кроме того, практические результаты и выводы данного исследования будут значимы для разнообразных специалистов в сферах образования, социальной защиты населения, здравоохранения, юридического консультирования в области семейных и гражданских отношений и т.д.

Источники и литература

- 1) Сатир В. Психотерапия семьи. – СПб.: Речь, 2000.
- 2) Шнейдер Л.Б. Семейная проблематика в эмпирических исследованиях. – М.: МПСИ, 2009.