

## Взаимосвязь образа отца и зависимости от партнера у девушек

*Шорустамова Амира Хондамировна*

*Студент (бакалавр)*

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в  
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

*E-mail: mamatova.amira@mail.ru*

Проблема отцовства на данный момент малоизучена в психологии, так как большая часть работ, затрагивающих процесс формирования личности ребенка, посвящена или роли матери, в частности, либо роли родителей и не раскрывает специфику влияния отца на развитие ребенка.

В работе П.Амато было выявлено, что от отцовской любви иногда в большей степени, чем от любви материнской зависит психологическое здоровье и благополучие личности [6]. В работах Броди и коллег [7] было отмечено, что именно отцовское тепло оказывает значимое влияние на усвоение ребенком родительских ценностей, на формирование представлений подростков о браке, разводе, половых ролях, поддержки сверстников, благополучия и пр.

Отсутствие отца значимо сказывается на девочках в подростковый период, в период деидеализация родительских образов, в результате которого ребенок получит ресурс для конструктивного общения с другими: взрослыми, сверстниками, противоположным полом, а также самопринятием и постановки реалистичных жизненных задач [4].

Некоторые авторы отмечают, что у зависимого поведения существуют следующие предпосылки возникновения: низкий уровень самооценки, трудности в установлении границ с людьми, неспособность любить себя, что оказывает негативное влияние на способность к реальной оценке окружающих [3].

Межличностная зависимость проявляется в сверхценном отношении к значимому другому, страхом покинутости, ожиданием безусловного положительного отношения с его стороны, неосознанным страхом близости. Различием между любовью и зависимостью в том, что зависимость от любви отличает полное бессилие человека перед объектом зависимости, защитный механизм отрицания, сниженный контроль, а также прогрессирование зависимости [1].

Немногочисленные работы позволяют нам предполагать, что в формировании любовной зависимости у девушек большую роль играют ее отношения с отцом: они показывают пример межполовых контактов и взаимодействия, влияют на характер общения с мужчинами и будущими партнерами по длительным любовным взаимоотношениям и браку. Теплые и приносящие удовлетворение отношения с отцом развивают в девушке женственность и уверенность в себе, способствуют более легкой гетеросексуальной адаптации [2] [5].

### Результаты

В исследовании приняли участие незамужние девушки, в количестве 112 человек (72 в отношениях, 40 не в отношениях). Мы изучали взаимосвязь образа отца и зависимости от партнера у девушек. В исследовании использовались следующие методики: 1. Тест профиля отношений Р.Борнштейна (адаптация О.П. Макушиной, 2005 г.); 2. Личностный семантический дифференциал (Ч.Осгуд).

Нами было выявлена прямая взаимосвязь шкалы здоровая зависимость со шкалой сила ( $r=0,224$ ;  $p<0,017$ ) и оценка ( $r=0,353$ ;  $p<0,000$ ). Образ уверенного в себе, независимого от внешних обстоятельств отца, формирует в дочери чувство безопасности и уверенности,

а также способность обращаться за помощью, когда она в ней нуждается. В отношениях такие девушки чувствуют себя комфортно и безопасно. Мы можем предположить, что девушки чей образ отца характеризуется позитивными и социально-желательными характеристиками в большей степени проявляют гибкость в общении со своим партнером и обладают умением устанавливать долговременные эмоциональные взаимоотношения.

Нами было выявлено, что в группе, где девушки состоят в отношениях есть взаимосвязь между шкалой активность и шкалой дисфункциональное отделение ( $r=-0,246$ ;  $p<0,037$ ). Следовательно, мы можем говорить, что пассивность и отстранённость отца по отношению к дочери формирует у нее страх перед близкими эмоциональными взаимоотношениями.

Мы выявили различия между группами по шкале дисфункциональное отделение. У девушек, которые не состоят в отношениях, показатель по шкале дисфункциональное отделение выше, чем в группе девушек, состоящих в отношениях. Это говорит о том, что девушки, не состоящие в отношениях, в большей степени обладают неспособностью развивать социальные связи и устанавливать тесные отношения привязанности. Этим девушкам больше характерна независимость и самодостаточность, они испытывают страх перед близкими эмоциональными отношениями и чувствуют в них себя небезопасно.

В заключении хотелось бы сказать, что полученные данные можно использовать для создания рекомендаций, тренинговых занятий и методических пособий для девушек, готовящихся к вступлению в брак или находящихся на этапе построения межличностных романтических отношений. Также результаты помогут расширить представления о психологическом феномене «отцовства», в частности рассмотрения его как фактора, влияющего на межличностные отношения девушки, а также с учетом локальных культурных особенностей.

### Источники и литература

- 1) Егоров А.Ю. Любовные аддикции // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. - 2015
- 2) Каст В. Отцы – дочери, матери – сыновья. Путь от отцовского и материнского комплексов к собственной личностной идентичности. Москва, 2016
- 3) Короленко Ц.П. Аддиктивное поведение. Общая характеристика и закономерности развития // Обозрение психиатрии и медицинской психологии, 1991
- 4) Миллер А. Драма одаренного ребенка и поиск собственного Я. Москва, 2001
- 5) Норвуд Р. Женщины, которые любят слишком сильно. Москва, 2013
- 6) Туманова Е.В., Филлипова Е.В. Образ отца и образ себя у подростков (возрастные и гендерные аспекты), 2008
- 7) Brody G. H., Moore K. & Gleib, D. . Family processes during adolescence as predictors of parent–young adult attitude similarity: A six-year longitudinal analysis, 1994