

## Психологические особенности добровольно бездетных семей

*Волошина Алина Андреевна*

*Студент (магистр)*

Донецкий национальный университет, Филологический факультет, Кафедра психологии,  
Донецк, Россия

*E-mail: artyukh98@inbox.ru*

Согласно теоретическим позициям, выработанным по отношению к семье в отечественной психологии, социальная потребность в семье без детей ниже, нежели в семьях с детьми [1]. Данное положение семьи без детей, как предмета научного исследования, является противоречивым в сравнении с настоящим положением такой семьи в обществе [2]. Актуальность исследования семейных отношений без детей заключается в том, что оно позволит выявить психологические особенности семей данного типа.

Выборку исследования составили 80 человек в возрасте от 25 до 35 лет, состоящих в браке не менее 5 лет. Из них 40 человек - семьи, не имеющие детей и добровольно отказавшиеся от их рождения, и 40 человек - семьи с детьми.

Сравнительный анализ групп по методике «Шкала семейной адаптации и сплоченности» Олсона Д. Х., Дж. Портнера, Лави И. показал различия в уровнях семейной адаптации и сплоченности. Так, анализ групп выявил, что для семей без детей и семей с детьми общими ценностями являются: семейные границы, принятие решений, время, друзья, лидерство, контроль, дисциплина. Более выраженными ценностями в семьях без детей являются: эмоциональная связь ( $\mu=16$ ), интересы и отдых ( $\mu=13$ ), семейная адаптация ( $\mu=28$ ), а в группе семей с детьми: семейная сплоченность ( $\mu=48$ ), роли ( $\mu=21$ ).

Сравнительный анализ групп по методике «Ролевые ожидания и притязания в браке» Волкова А.Н. продемонстрировал различия в уровнях согласованности ролей и ролевой адекватности. Так, анализ групп показал, что у обоих типов семей согласованными ролями являются: интимно-сексуальная, личностная идентификация с супругом, хозяйственно-бытовая, социальная активность, эмоционально-психотерапевтическая роль, не согласованной ролью в семьях без детей является внешняя привлекательность ( $\mu=-4$ ), а в семьях с детьми внешняя привлекательность ( $\mu=-4$ ) и родительско-воспитательная роль ( $\mu=4$ ).

Учитывая согласованность ролей, в семьях без детей ролевая адекватность выражена во всех ролях, кроме подгруппы мужчин по хозяйственно-бытовой роли ( $\mu=3$ ), что свидетельствует о неравномерном распределении данной роли внутри семей данного типа. А в семьях с детьми ролевая адекватность жены не выражена только в родительско-воспитательной роли ( $\mu=-3$ ), а мужа в хозяйственно-бытовой роли ( $\mu=3$ ), что свидетельствует о разном представлении супругов о ролевом распределении.

Сравнительный анализ групп по методике «Морфологический тест жизненных ценностей» Сопов В.Ф., Карпушина Л. В. показал, что в семьях без детей больше согласованных ценностей, а именно развитие себя ( $ж\mu=49$ ;  $м\mu=48$ ), духовное удовлетворение ( $\mu=44$ ), креативность ( $\mu=34$ ), активные социальные контакты ( $ж\mu=48$ ;  $м\mu=47$ ) собственный престиж ( $\mu=54$ ), материальное положение ( $\mu=49$ ), сохранение собственной индивидуальности ( $ж\mu=52$ ;  $м\mu=51$ ), что свидетельствует о важности ценностей для семьи. Меньше согласованных ценностей в семьях с детьми: духовное удовлетворение ( $\mu=44$ ), собственный престиж ( $\mu=54$ ), материальное положение ( $\mu=49$ ), сохранение собственной индивидуальности ( $\mu=35$ ).

В семьях без детей согласованными сферами являются: профессиональная жизнь ( $\mu=54$ ), семейная жизнь ( $ж\mu=56$ ;  $м\mu=55$ ), сфера умений ( $ж\mu=38$ ;  $м\mu=37$ ). А в семьях с детьми со-

гласованными сферами являются: сфера обучения и образования ( $\mu=39$ ), сфера семейной жизни ( $\mu=56$ ).

Анализируя значимость различий по результатам диагностики всех методик с помощью критерия Манна-Уитни, были выявлены значимые на 1% уровне различия по следующим параметрам:

- Уровень семейной сплочённости и адаптации: эмоциональная связь ( $U=7.5$ ;  $p \leq 0,01$ ), интересы и отдых ( $U=1$ ;  $p \leq 0,01$ ), семейная сплочённость ( $U=6$ ;  $p \leq 0,01$ ), роли ( $U=0$ ;  $p \leq 0,01$ ), правила ( $U=56$ ;  $p \leq 0,01$ ), семейная адаптация ( $U=0$ ;  $p \leq 0,01$ ).
- Согласованность ролей: родительско-воспитательной ( $U=4$ ;  $p \leq 0,01$ ), социальной активности ( $U=65$ ;  $p \leq 0,01$ ), эмоционально-психотерапевтической роли ( $U=81$ ;  $p \leq 0,05$ ).
- Ролевая адекватность женщин и мужчин: хозяйственно-бытовая, родительско-воспитательная, социальная активность, эмоционально-психотерапевтическая роль.
- Жизненные ценности у женщин и мужчин: развитие себя ( $U=0$ ;  $p \leq 0,01$ ), активные социальные контакты ( $U=0$ ;  $p \leq 0,01$ ), достижения ( $U=0$ ;  $p \leq 0,01$ ), сохранение собственной индивидуальности ( $U=0$ ;  $p \leq 0,01$ ).
- Жизненные сферы у женщин: сфера профессиональной жизни ( $U=0$ ;  $p \leq 0,01$ ), обучения и образования ( $U=0$ ;  $p \leq 0,01$ ), общественной жизни ( $U=0$ ;  $p \leq 0,01$ ), умений ( $U=8$ ;  $p \leq 0,01$ ), а у мужчин: сфера обучения и образования ( $U=0$ ;  $p \leq 0,01$ ), общественной жизни ( $U=0$ ;  $p \leq 0,01$ ).

Подводя итоги, можно сказать, что для семей без детей характерными являются семейная сплочённость, выраженная в эмоциональной направленности, интересах и отдыхе, а семейная адаптация выражена слабо и проявляется в лидерстве и контроле, что говорит о важности для семьи наличия лидера и разумного контроля.

Согласованными ролями являются: интимно-сексуальная, личностная идентификация с супругом, хозяйственно-бытовая, социальная активность и эмоционально-психотерапевтическая роль, что подкрепляется ролевой адекватностью семей.

Более согласованными жизненными ценностями являются: развитие себя, духовное удовлетворение, креативность, активные социальные контакты собственный престиж, материальное положение, сохранение собственной индивидуальности, а согласованными жизненными сферами: сфера профессиональной и семейной жизни, сфера умений, а вот сфера физической активности у мужчин выражена больше, нежели у женщин.

Таким образом, можно сказать, что семьи двух исследуемых групп имеют различия в уровнях семейной сплочённости и адаптации, в бездетных семьях более выражена адекватность и согласованность ролей, есть различия в жизненных ценностях бездетных семей и семей с детьми.

Практическое значение работы заключается в получении новых данных, говорящих о специфике семейных ценностей и ролей в семьях без детей.

### Источники и литература

- 1) Целуйко В. М. Психология современной семьи М.: Гуманит. Издат. Центр ВЛАДОС. 2004.
- 2) Шнейдер Л. Б. Психология семейных отношений. Курс лекций. М.: Апрель-Пресс, Изд-во ЭКСМО Пресс. 2000.