

**Субъективная удовлетворённость браком и переживание одиночества у
молодых женщин**

Научный руководитель – Бабаджанова Наргис Рамзовна

Назарова Шахзода Рустамовна

Студент (магистр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан
E-mail: nazarovastudent99@mail.ru

В современном мире, со стороны различных областей, растет интерес к проблемам семейного функционирования, связанный с переживанием кризиса института брака и традиционных семейных отношений. В нашей стране, где культурные традиции и ценности предписывающие обязательное вступление в брак и его сохранение, нередко игнорируются проблемы реальных отношений в семье, психологическое состояние молодых супругов, в частности, отношение членов семьи к женщине и неудовлетворенность ее эмоционально-психологических потребностей.

Нередко встречаются женщины, состоящие в браке, которые чувствуют себя одиночками. Появление чувства одиночества в супружеской жизни может быть связано с различными факторами: нарушением близости между партнерами, отсутствием интимности, заботы друг о друге, неудовлетворением потребности в общении, совместном времяпровождении, с неоднозначностью чувств, эмоций, присутствующих в отношениях, с несопадением желаемого и реального образа супруга.

Здесь становится важным понимание вопроса об уровне удовлетворенности браком супругами. Удовлетворенность женщины отношениями в браке может рассматриваться как проблема соотношения ее представлений о реальной ситуации в семье с некоей идеальной моделью семейных отношений.

Таким образом, рассогласование данных факторов, могут привести к субъективному ощущению одиночества и неудовлетворенности браком у женщин, что может стать причиной возникновения конфликтов в семье и привести к распаду семьи.

Проведенная нами работа была направлена на выявление, описание и анализ влияния личностных факторов на возникновение переживания чувства одиночества и тяжести его проживания в новой семье, которые приводят к ощущению неудовлетворенности браком у молодых женщин.

Основная цель работы заключалась в изучении уровня субъективной удовлетворенности браком женщин, находящихся на первых этапах семейной жизни в соотношении с факторами, актуализирующими в их субъективной реальности чувство одиночества. Нами были выдвинуты предположения о том, что: 1) субъективная удовлетворенность браком у женщин, находящихся на первых этапах семейной жизни, коррелирует с выраженностью параметров их психологического благополучия и связан с одним из трех типов переживания чувства одиночества; 2) параметры психологического благополучия и мотивы вступления в брак могут влиять на переживание чувства одиночества и формировать субъективное отношение к нему; 3) переживание одиночества сопровождается высоким уровнем тревожности и снижает уровень субъективной удовлетворенности браком.

Участниками исследования были молодые женщины, чей стаж в браке находился в диапазоне от 1 до 10 лет. Общее количество участвующих в исследовании респондентов - 101 женщина в возрасте от 20 до 30 лет. Из них 67% являются матерями дошкольников и 33% не имеют детей. Основная часть замужних женщин (67%) дали отрицательный

ответ на вопрос, связано ли их чувство одиночества с супружеством, но 33% женщин испытывают чувство одиночества, связывая его с отношениями в браке.

На основе полученных данных, собранных в ходе исследования, наши результаты подтвердили связь субъективной удовлетворенности браком у женщин, находящихся на первых этапах семейной жизни, с параметрами их психологического благополучия. Автономия и возможность контролировать окружающую среду способствует повышению удовлетворенности браком. А переживание чувства одиночества снижают данный феномен. Также была установлена взаимосвязь мотивов вступления в брак с переживанием одиночества и формированием индивидуального отношения к нему. Исходя из этого, можно сказать, что существуют такие мотивы, которые усиливают или, наоборот снижают переживание чувства одиночества. Так, в нашей работе было показано, что такие параметры психологического благополучия как автономия, цели в жизни и личностный рост снижают выраженность переживания чувства одиночества и влияют на формирование позитивного отношения к нему.

Тревожность, как индивидуально-психологическая особенность личности снижает субъективную удовлетворенность браком у женщин. Интересно, вместе с тем, что возникновение самой тревожности связано с переживанием чувства одиночества.

Стоит отметить тот факт, что нами была рассмотрена только малая часть тех психологических аспектов, которые могут влиять на предмет нашего исследования. Тем не менее, полученные нами результаты расширяют представление о психологической реальности феноменов субъективной удовлетворенности браком и переживания одиночества у молодых женщин. Результаты данного исследования могут быть использованы в качестве основы развивающих и профилактических социальных программ по вопросам семейных отношений, применены в семейном и индивидуальном психологическом консультировании, а также позволят расширить понимание феноменов удовлетворенности браком, особенностей переживания одиночества для повышения эффективности психологической помощи молодым женщинам.

Источники и литература

- 1) 1. Алёшина, Ю.Е. Удовлетворённость браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни: дисс. Канд. Психол. Наук. - М: 1995.
- 2) 2. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. 2005
- 3) 3. Осин Е. Н., Леонтьев Д. А. Дифференциальный опросник переживания одиночества: структура и свойства. Психология. Журнал Высшей школы экономики, 2013.